



## INSTRUCCIONES TECNICAS

### 1. HORARIOS

<i>VIERNES – 30.01.09</i>	<i>SÁBADO – 31.01.09</i>	<i>DOMINGO – 01.02.09</i>
09.00 – 12.51 horas	09.00 – 21.46 horas	09.00 – 15.18 horas
15.00 – 21.31 horas		

### 2. CALENTAMIENTOS

\*La piscina estará abierta 01 hora y 30 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente. Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del inicio de las pruebas.

\*Los últimos 20 minutos, las calles laterales quedarán reservadas para sprints.

\*Los nadadores evitarán subirse en las corcheras. Asimismo, evitarán agarrarse y/o salir de la piscina por encima de las placas de cronometraje electrónico, deberán hacerlo por las escaleras laterales.

\*Durante la competición, la piscina anexa estará disponible para calentamientos y entrenamientos.

\*Se podrá utilizar para relajar la piscina de la zona de descanso.

\*Se recuerda que el Timing de la Competición es puramente orientativo a efectos de organización, recomendándose que todos los participantes se personen en la piscina 01 hora y 30 minutos antes del comienzo de sus pruebas.

### 3. BAJAS

Una vez iniciada la competición, las BAJAS que se puedan producir excepcionalmente, se comunicarán ANTES de las 18.00 horas de la sesión anterior en la secretaría de la competición, utilizando el impreso oficial de baja.

### 4. NO PRESENTADOS

En caso de la no presentación a una prueba sin haber sido dado de baja previamente por el club, el deportista no podrá participar en ninguna otra prueba individual de la misma sesión.

### 5. CAMARA DE SALIDAS

Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas 4 series antes en las pruebas de 50-100 y 200 metros y 3 en las de 400 metros y relevos. Para el acceso a la

Una vez pasada la serie a la cámara de salidas, el nadador que no se hubiera presentado oportunamente en la precámara, no podrá participar y se considerará NO PRESENTADO.



## INSTRUCCIONES TECNICAS

### 6. RELEVOS

Antes del inicio de la sesión de mañana, se podrá entregar en la mesa de secretaría los posibles cambios (composición o alteración del orden de participación) a la ficha de relevos enviada previamente a la RFEN.

### 7. DOCUMENTACION

La entrega de documentación (series de salida, instrucciones, etc.) se efectuará a partir de las 18.00 horas del jueves día 29 en la sala habilitada al efecto en la zona de entrada principal del Club.

Para poder retirar la documentación, será IMPRESCINDIBLE la presentación de la acreditación de delegado, debidamente firmada y sellada por el club.

### 8. COMITÉ DE COMPETICIÓN

El comité de competición del Campeonato, estará formado por:

- Juez árbitro
- Director de competición
- 1 representante de la RFEN
- 1 representante de la organización
- 1 representante elegido a sorteo entre los clubes participantes

### 9.- MEDALLAS

La entrega de medallas se realizará, aproximadamente media hora después de la finalización de cada prueba, en la sala habilitada al efecto próxima a la cafetería del Club.

### 10.- RESULTADOS

Aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados, se podrá recoger el archivo de resultados en el lápiz de memoria que se entregará a cada equipo junto con la documentación. Si algún Club desea recoger los resultados en formato papel deberá indicarlo en la propia oficina de resultados a fin de preparar las copias correspondientes.



## INSTRUCCIONES TECNICAS

### 11.- ACREDITACIÓN DEPORTISTAS

Para la correcta acreditación de la identidad de los deportistas durante la celebración de la competición (acceso a zonas restringidas, identificación en cámara de salidas, entrega de medallas en zona de premiación, etc.) será necesario que todos los participantes dispongan de tarjeta de identidad en vigor (DNI original, o copia compulsada, etc).

La organización proveerá a todos los participantes de un portadocumentos colgante, que se facilitará a los clubes en el momento de la retirada de la documentación.

