



XXIX CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE NATACIÓN DE INVIERNO

Piscina: La Salera-Castellón, 25 metros, 8-10 calles
Castellón de la Plana, 27, 28 y 29 de Marzo de 2009



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Viernes, 27	Sábado, 28	Domingo, 29
Sesión Mañana	10:00 – 12:40	10:00 – 12:10	10:00 – 12:15
Sesión Tarde	17:30 – 19:50	17:30 – 19:25	

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta **1:45 horas antes** del inicio de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Los últimos **20 minutos** de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

ZONA DE SALIDA									
CALLES									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Salidas Sprints 15 mts	Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,				Sprints Series 50 mts	Sprints 25 mts	Salidas Sprints 15 mts
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice como CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Al finalizar cada sesión, quedará 30' minutos como libre disposición de los participantes.
- **Piscina Anexa:** Estará abierta 1:45 horas antes del comienzo de cada sesión.
- Durante el desarrollo de la competición, quedará como libre, según la disposición facilitada por la entidad organizadora.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.

4.- BAJAS

- Las bajas deberán entregarse hasta **UNA HORA ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará **UNICAMENTE** en la Mesa del Jurado, al Director de Competición, Sr. Josep Altimis.

5.- CAMARA DE SALIDA

- Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salidas 3 series antes para las pruebas de 50-100 y 200 m., dos series antes para las pruebas de 400 y una serie antes de 800, 1500 y relevos.

6.- SALIDAS y LLEGADAS

- En todas las pruebas individuales, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la serie siguiente, **con excepción de las pruebas de espalda, relevos y la penúltima serie de cada prueba.**
- Una vez efectuada la salida de la serie siguiente, deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

7.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- Para las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por recorrer.
- Los últimos 50 mts. se señalarán con campana.





XXIX CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE NATACIÓN DE INVIERNO

Piscina: La Salera-Castellón, 25 metros, 8-10 calles
Castellón de la Plana, 27, 28 y 29 de Marzo de 2009



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

8.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el visto bueno.
- Los/as nadadores/as evitarán **SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS**, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

9.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los Resultados Oficiales.

10.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa de este Campeonato.
- Los/as delegados/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **DOS LLAMADAS** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarla, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría una vez celebrada la ceremonia oficial.

11.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS. CLASIFICACIÓN POR CLUBES.

- Cada Club solo podrá presentar un máximo de dos nadadores/as para la ceremonia de las entregas de Trofeos.

12.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el podium con el chándal completo de su equipo.
- Los/as Delegados/as, Entrenadores/as y Nadadores/as deberán estar atentos a la llamada de megafonía para la ceremonia de entrega de medallas y trofeos.
- Estas ceremonias en caso de sufrir variaciones, se indicarán oportunamente.

13.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Se hará aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

14.- NORMAS F.I.N.A. SOBRE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo las normas publicadas por F.I.N.A. -14 de marzo de 2009- en sus apartados:
 - ❖ El nadador solo podrá vestir un bañador para competir (FINA Rule GR.5.3)
 - ❖ El bañador no podrá extenderse hacia el cuello.
 - ❖ El bañador no podrá sobrepasar ni hombros ni tobillos (bañador sin mangas).
 - ❖ No se permitirá la utilización de tiras terapéuticas adhesivas para competir.

15. CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN:

- Responsable Área Competición Estatal RFEN (ACE): J. Jordi Cadens Valls
- Director de Competición: Josep Altimis Riero
- Programa de Competición Informático RFEN: José Manuel Almarza Trigo

Castellón, marzo de 2009.

