



Real Federación Española de Natación

Análisis de la Competición

Pruebas 400m Completas



400 Est. Ind. Femenino 115 Final 03/04/2009 viernes

calle	Nombre	Tiempos			Tiempo de Nado			Viraje				Llegada		
		Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)			
4	Belmonte García Mireia	279,83	30,51		1,56	54,9	1,71							
	C.n. Sabadell		33,83	3,32	1,45	51,1	1,70	3,35	6,25	9,60	1,56			
	Salida		36,82	6,31	1,35	39,1	2,07	3,46	6,82	10,28	1,46			
			35,68	5,17	1,33	37,8	2,11	4,08	5,52	9,60	1,56			
			38,99	8,48	1,24	36,9	2,02	3,80	6,92	10,72	1,40			
	Tiempo 15m		39,52	9,01	1,24	33,8	2,20	3,95	7,17	11,12	1,35			
	Velocidad 15m		33,09	2,58	1,59	43,7	2,19	4,19	6,01	10,20	1,47			
	7,96	1,88	31,39	0,88	1,51	44,6	2,04	5,08	5,00	10,08	1,49			
5	Dasca Romeu Claudia	283,86	30,31		1,58	58,4	1,62							
	C.n. Sabadell		34,11	3,80	1,46	54,2	1,61	3,27	6,49	9,76	1,54			
	Salida		37,09	6,78	1,36	39,5	2,06	3,58	6,98	10,56	1,42			
			36,14	5,83	1,33	38,1	2,10	4,31	5,81	10,12	1,48			
			41,06	10,75	1,21	39,8	1,83	4,09	7,83	11,92	1,26			
	Tiempo 15m		40,47	10,16	1,21	40,9	1,78	4,39	7,17	11,56	1,30			
	Velocidad 15m		33,18	2,87	1,54	42,1	2,20	4,42	6,42	10,84	1,38			
	8,00	1,88	31,50	1,19	1,52	42,9	2,13	4,04	5,08	9,12	1,64			
3	Álvarez Arenas Carmen	288,96	30,24		1,55	57,0	1,63							
	Real Canoe N.c.		35,38	5,14	1,39	50,0	1,67	3,28	6,64	9,92	1,51			
	Salida		37,13	6,89	1,34	35,4	2,27	3,62	6,90	10,52	1,43			
			35,98	5,74	1,32	35,4	2,23	4,11	5,61	9,72	1,54			
			42,17	11,93	1,15	38,5	1,80	3,85	7,43	11,28	1,33			
	Tiempo 15m		42,66	12,42	1,12	37,8	1,78	4,38	6,98	11,36	1,32			
	Velocidad 15m		33,61	3,37	1,47	40,5	2,18	4,48	6,08	10,56	1,42			
	7,56	1,98	31,79	1,55	1,50	42,9	2,10	3,73	5,23	8,96	1,67			
6	Vadillo Fernández Ana	289,37	30,77		1,54	54,2	1,71							
	C.d. Covibar Rivas		34,51	3,74	1,44	52,3	1,65	3,29	6,51	9,80	1,53			
	Salida		38,59	7,82	1,28	35,2	2,19	3,68	6,92	10,60	1,42			
			37,65	6,88	1,27	34,9	2,19	4,39	5,93	10,32	1,45			
			40,71	9,94	1,23	41,7	1,78	4,24	7,88	12,12	1,24			
	Tiempo 15m		41,60	10,83	1,18	42,9	1,65	4,47	7,33	11,80	1,27			
	Velocidad 15m		33,83	3,06	1,50	38,5	2,33	4,55	6,45	11,00	1,36			
	8,04	1,87	31,71	0,94	1,51	41,7	2,17	3,98	5,30	9,28	1,62			

Raúl Arellano*, Blanca de la Fuente **, Esther Morales*, Rocío Domínguez*, Santiago Veiga y Luis Villanueva*
 *Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527
 Departamento de Educación Física-UGR, *CAR de Sierra Nevada, #RFEN



Real Federación Española de Natación

Análisis de la Competición

Pruebas 400m Completas



400 Est. Ind. Femenino 115 Final 03/04/2009 viernes

calle	Nombre	Tiempos			Tiempo de Nado			Viraje				Llegada		
		Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)			
2	López Castells Anna	295,22	31,14		1,50	56,3	1,60							
	C.n. Terassa		35,83	4,69	1,38	51,7	1,60	3,38	6,66	10,04	1,49			
	Salida		38,63	7,49	1,28	33,6	2,30	3,81	6,87	10,68	1,40			
			37,37	6,23	1,27	33,1	2,30	4,52	5,76	10,28	1,46			
	Tiempo 15m		41,38	10,24	1,17	37,5	1,87	4,01	7,27	11,28	1,33			
	Velocidad 15m		42,73	11,59	1,13	38,5	1,76	4,19	7,25	11,44	1,31			
			34,64	3,50	1,45	39,5	2,20	4,48	6,56	11,04	1,36			
	7,72	1,94	33,50	2,36	1,43	39,5	2,17	3,92	5,56	9,48	1,58			
1	Martínez Canosa Raquel	295,82	30,56		1,51	53,6	1,69							
	C.n. Coruña		35,00	4,44	1,39	48,4	1,73	3,20	6,28	9,48	1,58			
	Salida		39,15	8,59	1,25	36,6	2,05	3,60	6,96	10,56	1,42			
			38,41	7,85	1,23	35,4	2,09	4,19	5,89	10,08	1,49			
	Tiempo 15m		41,74	11,18	1,17	31,3	2,25	4,16	7,24	11,40	1,32			
	Velocidad 15m		42,84	12,28	1,13	29,6	2,29	4,62	7,34	11,96	1,25			
			34,53	3,97	1,47	39,8	2,22	4,50	6,66	11,16	1,34			
	7,52	1,99	33,59	3,03	1,44	39,8	2,16	4,07	5,69	9,76	1,54			
8	Vieira Nadia	296,35	30,95		1,51	60,0	1,51							
	Portugal		35,71	4,76	1,38	52,9	1,56	3,31	6,53	9,84	1,52			
	Salida		38,97	8,02	1,26	33,3	2,27	3,78	6,98	10,76	1,39			
			37,73	6,78	1,25	32,4	2,32	4,27	5,81	10,08	1,49			
	Tiempo 15m		42,05	11,10	1,15	36,9	1,87	3,96	7,08	11,04	1,36			
	Velocidad 15m		42,49	11,54	1,13	34,4	1,98	4,45	7,19	11,64	1,29			
			34,89	3,94	1,43	40,5	2,12	4,42	6,42	10,84	1,38			
	7,80	1,92	33,56	2,61	1,41	40,5	2,09	4,03	5,29	9,32	1,61			
7	García Mauri Cristina	298,80	30,84		1,53	56,3	1,63							
	R.c. Mediterraneo		35,05	4,21	1,40	53,6	1,57	3,28	6,36	9,64	1,56			
	Salida		37,09	6,25	1,35	40,2	2,02	3,65	6,99	10,64	1,41			
			37,57	6,73	1,27	34,9	2,18	4,18	5,78	9,96	1,51			
	Tiempo 15m		43,42	12,58	1,13	42,1	1,61	4,15	7,87	12,02	1,25			
	Velocidad 15m		44,27	13,43	1,09	43,7	1,50	4,57	7,47	12,04	1,25			
			36,23	5,39	1,38	43,3	1,91	4,72	6,64	11,36	1,32			
	7,96	1,88	34,33	3,49	1,39	41,3	2,02	4,19	5,69	9,88	1,52			

Raúl Arellano*, Blanca de la Fuente **, Esther Morales*, Rocío Domínguez*, Santiago Veiga y Luis Villanueva*
 *Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527
 Departamento de Educación Física-UGR, *CAR de Sierra Nevada, #RFEN



Real Federación Española de Natación

Análisis de la Competición

Pruebas 400m Completas



400 Est. Ind. Femenino 115 Final 03/04/2009 viernes

calle	Nombre	Tiempos			Tiempo de Nado			Viraje				Llegada	
		Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)		
	Promedios	291,03	30,67		1,53	56	1,64						
			34,93	4,26	1,41	52	1,64	3,30	6,47	9,76	1,54		T. llegada 5m
			37,93	7,27	1,31	37	2,15	3,65	6,93	10,02	1,42		
			37,07	6,40	1,28	35	2,19	4,26	5,76	10,02	1,50		3,65
			41,44	10,78	1,18	38	1,88	4,03	7,44	11,47	1,31		T. llegada 5m
			42,07	11,41	1,15	38	1,87	4,38	7,24	11,62	1,29		
			34,25	3,59	1,48	41	2,17	4,13	6,41	10,88	1,38		V. llegada 5m
			32,67	2,01	1,46	42	2,11	3,38	5,36	9,49	1,58		1,23

Raúl Arellano*, Blanca de la Fuente **, Esther Morales*, Rocío Domínguez*, Santiago Veiga y Luis Villanueva*
 *Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527
 Departamento de Educación Física-UGR, * CAR de Sierra Nevada, #RFEN



Real Federación Española de Natación

Análisis de la Competición

Pruebas 400m Completas



400 Libre Femenino 131 Final 05/04/2009 domingo

calle	Nombre	Tiempos			Tiempo de Nado			Viraje				Llegada		
		Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)			
6	Costa Schmid Melanie	254,14	29,58		1,59	40,5	2,35							
	Cn.palma De Mallorca		31,99	2,41	1,49	37,5	2,38	3,46	4,98	8,44	1,78			
	Salida		32,17	2,59	1,49	39,5	2,27	3,45	5,31	8,76	1,71			
			31,99	2,41	1,49	38,5	2,33	3,38	5,10	8,48	1,77			
	Tiempo 15m		31,97	2,39	1,51	38,5	2,36	3,45	5,39	8,84	1,70			
	Velocidad 15m		32,22	2,64	1,49	37,5	2,39	3,42	5,26	8,68	1,73			
			32,34	2,76	1,49	40,5	2,20	3,52	5,36	8,88	1,69			
	7,20	2,08	31,88	2,30	1,48	40,5	2,19	3,42	5,30	8,72	1,72			
7	Dasca Romeu Claudia	256,04	30,09		1,60	42,9	2,24							
	C.n. Sabadell		32,13	2,04	1,52	41,7	2,18	3,61	5,31	8,92	1,68			
	Salida		32,37	2,28	1,51	41,7	2,18	3,74	5,54	9,28	1,62			
			32,53	2,44	1,43	39,5	2,18	3,67	5,41	9,08	1,65			
	Tiempo 15m		32,78	2,69	1,53	40,5	2,26	2,72	5,72	8,44	1,78			
	Velocidad 15m		32,34	2,25	1,50	40,5	2,23	4,18	5,38	9,56	1,57			
			32,53	2,44	1,51	42,9	2,12	3,68	5,64	9,32	1,61			
	7,76	1,93	31,27	1,18	1,53	42,9	2,15	3,73	5,47	9,20	1,63			
8	Gutierrez Taboada Laura	262,29	29,79		1,60	48,4	1,99							
	C.n. Elche		32,67	2,88	1,46	44,1	1,99	3,55	5,25	8,80	1,70			
	Salida		32,48	2,69	1,50	46,9	1,92	3,50	5,54	9,04	1,66			
			32,97	3,18	1,45	45,5	1,92	3,58	5,34	8,92	1,68			
	Tiempo 15m		32,84	3,05	1,49	44,1	2,03	3,51	5,65	9,16	1,64			
	Velocidad 15m		33,73	3,94	1,42	44,1	1,93	3,75	5,33	9,08	1,65			
			34,54	4,75	1,42	44,1	1,93	3,68	6,00	9,68	1,55			
	7,52	1,99	33,27	3,48	1,42	45,5	1,87	3,90	5,53	9,43	1,59			
1	Cañas Garrido Sara	263,31	29,65		1,62	40,5	2,40							
	C.n.gimn. Valladolid		32,55	2,90	1,49	39,5	2,27	3,45	5,43	8,88	1,69			
	Salida		33,43	3,78	1,47	41,7	2,11	3,68	5,80	9,48	1,58			
			33,69	4,04	1,45	37,5	2,33	3,75	5,77	9,52	1,58			
	Tiempo 15m		33,65	4,00	1,45	38,5	2,26	3,84	5,60	9,44	1,59			
	Velocidad 15m		33,97	4,32	1,44	38,5	2,25	3,85	5,71	9,56	1,57			
			33,93	4,28	1,44	37,5	2,31	3,98	5,86	9,84	1,52			
	7,68	1,95	32,44	2,79	1,50	40,5	2,21	3,79	6,01	9,80	1,53			

Raúl Arellano*, Blanca de la Fuente **, Esther Morales*, Rocío Domínguez*, Santiago Veiga y Luis Villanueva*
 *Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527
 Departamento de Educación Física-UGR, *CAR de Sierra Nevada, *RFEN



Real Federación Española de Natación

Análisis de la Competición

Pruebas 400m Completas



400 Libre Femenino 131 Final 05/04/2009 domingo

calle	Nombre	Tiempos			Tiempo de Nado			Viraje				Llegada	
		Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)		
	Promedios	254,19	29,65		1,60	43	2,23						
			31,86	2,21	1,51	41	2,21	3,45	5,19	8,64	1,74		T. llegada 5m
			32,09	2,44	1,51	43	2,13	3,56	5,46	8,81	1,66		
			32,29	2,64	1,49	41	2,17	3,50	5,31	8,81	1,70		3,56
			32,19	2,54	1,52	42	2,20	3,46	5,47	8,93	1,68		
			32,37	2,71	1,50	41	2,20	3,61	5,33	8,94	1,68		V. llegada 5m
			32,33	2,68	1,51	42	2,15	3,58	5,54	9,15	1,64		
			31,42	1,77	1,52	43	2,13	2,97	5,37	8,95	1,68		1,27

Raúl Arellano*, Blanca de la Fuente **, Esther Morales*, Rocío Domínguez*, Santiago Veiga y Luis Villanueva*
 *Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527
 Departamento de Educación Física-UGR, * CAR de Sierra Nevada, #RFEN



Real Federación Española de Natación

Análisis de la Competición

Pruebas 400m Completas



400 Est. Ind. Masculino 116 Final 03/04/2009 viernes

calle	Nombre	Tiempos			Tiempo de Nado			Viraje				Llegada		
		Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)			
5	Verraszto David	254,16	27,91		1,66	49,5	2,02							
	A Joevoo Sc		31,37	3,46	1,56	45,5	2,06	2,91	5,93	8,84	1,70			
	Salida		32,49	4,58	1,54	39,5	2,33	3,04	6,24	9,28	1,62			
			31,83	3,92	1,51	37,5	2,41	3,45	5,07	8,52	1,76			
			35,38	7,47	1,38	36,9	2,24	3,56	6,60	10,16	1,48			
	Tiempo 15m		36,36	8,45	1,33	36,9	2,16	3,34	6,34	9,68	1,55			
	Velocidad 15m		30,15	2,24	1,67	39,1	2,56	3,62	6,06	9,68	1,55			
	6,96	2,16	28,67	0,76	1,66	43,7	2,28	3,13	4,95	8,08	1,86			
6	Núñez Molano Javier	257,34	27,57		1,69	50,0	2,03							
	C.n. Sant Andreu		31,39	3,82	1,54	43,3	2,13	2,85	5,59	8,44	1,78			
	Salida		33,12	5,55	1,50	39,5	2,27	3,00	6,20	9,20	1,63			
			33,42	5,85	1,46	37,8	2,31	3,52	5,04	8,56	1,75			
			35,12	7,55	1,34	45,5	1,77	4,34	5,42	9,76	1,54			
	Tiempo 15m		38,33	10,76	1,25	47,9	1,56	3,62	6,34	9,96	1,51			
	Velocidad 15m		30,20	2,63	1,65	40,9	2,43	3,95	5,89	9,84	1,52			
	7,00	2,14	28,19	0,62	1,69	44,1	2,30	3,15	4,81	7,96	1,88			
4	García Ortiz Sergio	257,57	27,11		1,70	46,4	2,19							
	C.n. Sabadell		31,49	4,38	1,54	41,3	2,23	2,83	5,57	8,40	1,79			
	Salida		33,68	6,57	1,46	35,4	2,47	3,12	6,00	9,12	1,64			
			33,11	6,00	1,40	32,8	2,57	3,68	4,84	8,52	1,76			
			35,16	8,05	1,37	32,4	2,54	3,35	6,21	9,56	1,57			
	Tiempo 15m		35,97	8,86	1,31	31,0	2,52	3,43	5,81	9,24	1,62			
	Velocidad 15m		30,98	3,87	1,62	34,6	2,80	3,36	5,88	9,24	1,62			
	6,60	2,27	30,07	2,96	1,56	35,7	2,63	3,46	4,86	8,32	1,80			
3	Carvalho Diogo	262,10	26,96		1,67	47,9	2,09							
	Portugal		31,66	4,70	1,53	40,9	2,24	2,80	5,72	8,52	1,76			
	Salida		34,52	7,56	1,43	33,3	2,57	3,06	5,90	8,96	1,67			
			34,67	7,71	1,34	31,0	2,59	4,10	5,02	9,12	1,64			
			36,46	9,50	1,35	32,4	2,49	3,53	6,67	10,20	1,47			
	Tiempo 15m		37,52	10,56	1,27	33,3	2,29	3,79	6,29	10,08	1,49			
	Velocidad 15m		30,49	3,53	1,65	41,7	2,37	3,75	5,77	9,52	1,58			
	6,16	2,44	29,82	2,86	1,59	42,9	2,22	3,48	5,00	8,48	1,77			

Raúl Arellano*, Blanca de la Fuente **, Esther Morales*, Rocío Domínguez*, Santiago Veiga y Luis Villanueva*
 *Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527
 Departamento de Educación Física-UGR, *CAR de Sierra Nevada, #RFEN



Real Federación Española de Natación

Análisis de la Competición

Pruebas 400m Completas



400 Est. Ind. Masculino 116 Final 03/04/2009 viernes

calle	Nombre	Tiempos			Tiempo de Nado			Viraje				Llegada		
		Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)			
2	Vives Gomis Carlos	263,10	27,85		1,66	49,5	2,01							
	C. Tenis Elche		31,33	3,48	1,55	46,4	2,00	2,89	5,71	8,60	1,74			
	Salida		34,51	6,66	1,43	32,6	2,63	2,98	6,46	9,44	1,59			
			33,17	5,32	1,42	33,6	2,53	3,57	5,23	8,80	1,70			
	Tiempo 15m		38,64	10,79	1,25	34,9	2,15	3,26	6,98	10,24	1,46			
	Velocidad 15m		38,86	11,01	1,23	37,2	1,98	3,70	6,54	10,24	1,46			
	6,84	2,19		30,55	2,70	1,65	40,5	3,84	5,92	9,76	1,54			
				28,19	0,34	1,68	43,7	3,47	4,69	8,16	1,84			
7	Castet Madrona Yonatan	270,09	28,22		1,67	55,6	1,81							
	C.n. Sabadell		32,79	4,57	1,48	51,7	1,72	3,02	6,06	9,08	1,65			
	Salida		34,63	6,41	1,43	35,4	2,42	3,09	6,39	9,48	1,58			
			33,62	5,40	1,41	34,1	2,49	3,72	5,48	9,20	1,63			
	Tiempo 15m		39,05	10,83	1,23	40,9	1,80	3,38	6,70	10,08	1,49			
	Velocidad 15m		40,30	12,08	1,19	40,2	1,77	3,87	6,81	10,68	1,40			
	7,28	2,06		31,64	3,42	1,59	40,5	4,01	6,19	10,20	1,47			
				29,84	1,62	1,59	44,6	3,45	5,15	8,60	1,74			
1	Molina Ruiz Sergio	273,23	28,37		1,65	53,6	1,85							
	C.d. Covibar Rivas		32,92	4,55	1,50	47,4	1,90	3,13	6,03	9,16	1,64			
	Salida		37,53	9,16	1,32	33,3	2,38	3,57	6,91	10,48	1,43			
			36,89	8,52	1,29	31,3	2,49	4,10	6,10	10,20	1,47			
	Tiempo 15m		37,12	8,75	1,33	34,6	2,30	3,75	7,13	10,88	1,38			
	Velocidad 15m		37,59	9,22	1,30	36,0	2,17	3,59	6,73	10,32	1,45			
	7,08	2,12		33,05	4,68	1,52	35,2	4,02	6,18	10,20	1,47			
				29,76	1,39	1,61	46,9	2,07	3,91	5,29	9,20	1,63		
8	Marín Sánchez Rafael	274,01	28,21		1,63	48,4	2,03							
	Alcalá-tecysu		32,53	4,32	1,48	45,5	1,96	3,05	5,79	8,84	1,70			
	Salida		35,94	7,73	1,36	34,6	2,35	3,14	6,34	9,48	1,58			
			35,31	7,10	1,33	32,8	2,43	3,80	5,56	9,36	1,60			
	Tiempo 15m		38,18	9,97	1,27	38,8	1,97	3,43	6,93	10,36	1,45			
	Velocidad 15m		39,65	11,44	1,21	39,5	1,83	3,73	6,79	10,52	1,43			
	6,80	2,21		33,04	4,83	1,52	41,7	2,18	3,82	6,26	10,08	1,49		
				31,15	2,94	1,50	43,7	2,06	3,70	4,90	8,60	1,74		

Raúl Arellano*, Blanca de la Fuente **, Esther Morales*, Rocío Domínguez*, Santiago Veiga y Luis Villanueva*
 *Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527
 Departamento de Educación Física-UGR, *CAR de Sierra Nevada, *RFEN



Real Federación Española de Natación

Análisis de la Competición

Pruebas 400m Completas



400 Est. Ind. Masculino 116 Final 03/04/2009 viernes

calle	Nombre	Tiempos			Tiempo de Nado			Viraje				Llegada	
		Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)		
	Promedios	263,95	27,78		1,67	50	2,00						
			31,94	4,16	1,52	45	2,03	2,94	5,80	8,74	1,72		
			34,55	6,78	1,43	35	2,43	3,13	6,31	9,04	1,59		T. llegada 5m
			34,00	6,23	1,40	34	2,48	3,74	5,29	9,04	1,67		3,13
			36,89	9,11	1,31	37	2,16	3,58	6,58	10,16	1,48		
			38,07	10,30	1,26	38	2,04	3,63	6,46	10,09	1,49		V. llegada 5m
			31,26	3,49	1,61	39	2,47	3,47	6,02	9,82	1,53		
			29,46	1,69	1,61	43	2,25	2,75	4,96	8,43	1,78		1,44

Raúl Arellano*, Blanca de la Fuente **, Esther Morales*, Rocío Domínguez*, Santiago Veiga y Luis Villanueva*
 *Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527
 Departamento de Educación Física-UGR, * CAR de Sierra Nevada, #RFEN



Real Federación Española de Natación

Análisis de la Competición

Pruebas 400m Completas



400 Libre Masculino 132 Final 05/04/2009 domingo

calle	Nombre	Tiempos			Tiempo de Nado			Viraje				Llegada		
		Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)			
3	Maia Jorge	232,29	26,85		1,76	42,1	2,52							
	Portugal		28,61	1,76	1,69	38,1	2,66	3,03	4,73	7,76	1,93			
	Salida		29,20	2,35	1,64	37,2	2,65	3,20	4,68	7,88	1,90			
			29,92	3,07	1,61	36,3	2,66	3,24	4,84	8,08	1,86			
			29,36	2,51	1,64	39,5	2,49	3,32	4,76	8,08	1,86			
			29,80	2,95	1,62	38,5	2,53	3,24	4,92	8,16	1,84			
			29,76	2,91	1,62	38,8	2,51	3,28	4,88	8,16	1,84			
			28,79	1,94	1,64	40,5	2,43	3,28	4,80	8,08	1,86			
6	Núñez Molano Javier	232,65	26,83		1,75	41,7	2,52							
	C.n. Sant Andreu		28,97	2,14	1,65	39,5	2,51	2,97	4,67	7,64	1,96			
	Salida		28,97	2,14	1,66	40,5	2,46	3,10	4,78	7,88	1,90			
			29,70	2,87	1,62	39,5	2,46	3,11	4,85	7,96	1,88			
			29,58	2,75	1,63	41,7	2,35	3,25	4,91	8,16	1,84			
			30,10	3,27	1,59	39,5	2,42	3,23	4,89	8,12	1,85			
			29,43	2,60	1,64	42,9	2,29	3,25	4,95	8,20	1,83			
			29,07	2,24	1,62	41,7	2,34	3,12	4,76	7,88	1,90			
2	Sanchez Garcia Alex	234,52	26,06		1,81	43,3	2,51							
	C.n. Sabadell		28,68	2,62	1,68	38,5	2,63	3,04	4,72	7,76	1,93			
	Salida		29,74	3,68	1,61	38,1	2,54	3,16	4,84	8,00	1,88			
			30,35	4,29	1,57	37,8	2,50	3,18	4,94	8,12	1,85			
			30,11	4,05	1,60	38,1	2,52	3,17	5,03	8,20	1,83			
			30,36	4,30	1,57	37,8	2,49	3,20	4,84	8,04	1,87			
			30,03	3,97	1,60	39,1	2,45	3,20	4,92	8,12	1,85			
			29,19	3,13	1,62	40,5	2,40	3,23	4,85	8,08	1,86			
4	Pereira Fabio	234,83	27,57		1,71	40,5	2,53							
	Portugal		29,58	2,01	1,62	39,5	2,47	3,07	4,81	7,88	1,90			
	Salida		30,16	2,59	1,60	38,5	2,50	3,21	5,07	8,28	1,81			
			29,92	2,35	1,59	39,5	2,42	3,21	4,79	8,00	1,88			
			30,04	2,47	1,60	39,5	2,43	3,17	4,99	8,16	1,84			
			29,59	2,02	1,62	38,5	2,52	3,17	4,83	8,00	1,88			
			29,36	1,79	1,64	41,7	2,36	3,12	4,88	8,00	1,88			
			28,61	1,04	1,66	42,9	2,33	3,16	4,88	8,04	1,87			

Raúl Arellano*, Blanca de la Fuente **, Esther Morales*, Rocío Domínguez*, Santiago Veiga y Luis Villanueva*
 *Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527
 Departamento de Educación Física-UGR, *CAR de Sierra Nevada, *RFEN



Real Federación Española de Natación

Análisis de la Competición

Pruebas 400m Completas



400 Libre Masculino 132 Final 05/04/2009 domingo

calle	Nombre	Tiempos			Tiempo de Nado			Viraje				Llegada	
		Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)		
5	Mantas Mota Adrian	234,99	27,46		1,69	37,5	2,70						
	C.n. Ferca-san Jose		29,87	2,41	1,61	35,7	2,70	3,00	4,84	7,84	1,91		
	Salida		30,29	2,83	1,60	37,5	2,56	3,23	5,09	8,32	1,80		
			30,20	2,74	1,60	36,6	2,62	3,32	5,04	8,36	1,79		
	Tiempo 15m		29,76	2,30	1,62	36,6	2,65	3,28	4,88	8,16	1,84		
	Velocidad 15m		30,12	2,66	1,61	39,5	2,45	3,24	5,04	8,28	1,81		
			29,46	2,00	1,64	38,5	2,56	3,36	5,00	8,36	1,79		
	6,70	2,24		27,83	0,37	1,72	41,7	2,48	3,14	4,94	8,08	1,86	
7	Fernandez Ordoñez	237,47	27,97		1,69	42,9	2,36						
	C.n.cerrado Calderon		29,82	1,85	1,61	40,5	2,38	3,15	4,89	8,04	1,87		
	Salida		30,08	2,11	1,61	40,5	2,39	3,21	4,95	8,16	1,84		
			30,10	2,13	1,60	40,5	2,37	3,45	4,95	8,40	1,79		
	Tiempo 15m		30,09	2,12	1,61	41,7	2,32	3,31	5,01	8,32	1,80		
	Velocidad 15m		30,11	2,14	1,60	41,7	2,30	3,40	4,88	8,28	1,81		
			30,21	2,24	1,61	41,7	2,32	3,31	5,13	8,44	1,78		
	7,06	2,12		29,09	1,12	1,62	40,5	2,40	3,40	4,84	8,24	1,82	
8	Gonzalez Dianez Adrian	239,76	27,95		1,68	40,5	2,49						
	C.n. Sant Andreu		29,95	2,00	1,60	36,6	2,62	3,01	4,91	7,92	1,89		
	Salida		30,32	2,37	1,59	34,9	2,74	3,16	5,12	8,28	1,81		
			30,53	2,58	1,56	37,5	2,49	3,20	4,96	8,16	1,84		
	Tiempo 15m		30,33	2,38	1,59	36,6	2,61	3,09	5,15	8,24	1,82		
	Velocidad 15m		30,56	2,61	1,57	37,5	2,50	3,18	4,98	8,16	1,84		
			29,91	1,96	1,63	39,5	2,48	3,22	5,14	8,36	1,79		
	7,10	2,11		30,21	2,26	1,57	39,5	2,39	3,29	5,07	8,36	1,79	
1	Hernando Sanz Jose	242,29	27,53		1,73	47,4	2,19						
	Real Canoe N.c.		29,81	2,28	1,64	43,3	2,28	3,23	5,05	8,28	1,81		
	Salida		30,40	2,87	1,61	41,3	2,33	3,48	5,20	8,68	1,73		
			31,20	3,67	1,56	40,5	2,31	3,40	5,16	8,56	1,75		
	Tiempo 15m		30,81	3,28	1,58	41,3	2,30	3,60	5,16	8,76	1,71		
	Velocidad 15m		31,16	3,63	1,56	41,3	2,26	3,49	5,15	8,64	1,74		
			30,93	3,40	1,57	40,9	2,30	3,53	5,19	8,72	1,72		
	6,98	2,15		30,45	2,92	1,57	42,9	2,20	3,38	5,22	8,60	1,74	

Raúl Arellano*, Blanca de la Fuente **, Esther Morales*, Rocío Dominguez*, Santiago Veiga y Luis Villanueva*
 *Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527
 Departamento de Educación Física-UGR, *CAR de Sierra Nevada, *RFEN



Real Federación Española de Natación

Análisis de la Competición

Pruebas 400m Completas



400 Libre Masculino 132 Final 05/04/2009 domingo

calle	Nombre	Tiempos			Tiempo de Nado			Viraje				Llegada	
		Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)		
	Promedios	236,10	27,28		1,73	42	2,48						
			29,41	2,13	1,64	39	2,53	3,06	4,83	7,89	1,90		T. llegada 5m
			29,90	2,62	1,62	39	2,52	3,22	4,97	8,21	1,83		
	Tiempo 15m		30,24	2,96	1,59	39	2,48	3,26	4,94	8,21	1,83		3,22
	Velocidad 15m		30,01	2,73	1,61	39	2,46	3,27	4,99	8,26	1,82		
	6,84	2,20	30,23	2,95	1,59	39	2,43	3,27	4,94	8,21	1,83		
			29,89	2,61	1,62	40	2,41	3,25	5,01	8,30	1,81		V. llegada 5m
			29,16	1,88	1,63	41	2,37	2,72	4,92	8,17	1,84		1,40

Raúl Arellano*, Blanca de la Fuente **, Esther Morales*, Rocío Dominguez*, Santiago Veiga y Luis Villanueva*
 *Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527
 Departamento de Educación Física-UGR, * CAR de Sierra Nevada, #RFEN