



X CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE NATACION-OPEN PRIMAVERA P50

Piscina: Centro Acuático de Málaga, 50 mts., 10 calles
Málaga, 2, 3, 4 y 5 de Abril de 2009



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Jueves, 2	Viernes, 3	Sábado, 4	Domingo, 5
Sesión Mañana	10:00 – 12:35	10:00 – 11:45	10:00 – 11:40	10:00 – 11:45 (14:00)
Sesión Tarde	18:00 – 19:40	18:00 – 19:15	18:00 – 19:20	17:00 – 18:40

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta **2:00 horas antes** del inicio de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Los últimos **20 minutos** de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

ZONA DE SALIDA										
CALLES										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Salidas Sprints 15 mts	Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,				Sprints Series 50 mts	Sprints 25 mts	Salidas Sprints 15 mts	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice como CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Al finalizar cada sesión, quedará 30' minutos como libre disposición de los participantes.
- **Piscina Anexa:** Estará abierta 2:00 horas antes del comienzo de cada sesión.
- Durante el desarrollo de la competición, quedará como libre, según la disposición facilitada por la entidad organizadora.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.

4.- FICHAS DE BAJAS

- Eliminatorias: Se deberán entregar **hasta 60' minutos antes** del inicio de cada sesión.
- Semifinales 50-100: Se deberán entregar **hasta 20' después de finalizar la sesión de mañana correspondiente**, con el fin de cubrir las plazas de los nadadores reservas
- Finales 50: Se deberán entregar **hasta 30' después de finalizar la prueba correspondiente**, con el fin de cubrir las plazas de los nadadores reservas en la misma sesión
- Finales 100: Se deberán entregar **hasta 20' después de finalizar la sesión de mañana del día posterior**, con el fin de cubrir las plazas de los nadadores reservas.
- Finales 200 y 400: Se deberán entregar **hasta 20' después de finalizar la sesión de mañana correspondiente**, con el fin de cubrir las plazas de los nadadores reservas
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (nº de prueba, serie y calle), se hará únicamente en Secretaría de Competición al Director de Competición –Sr. Juan Antonio Latorre-.





X CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE NATACION-OPEN PRIMAVERA P50

Piscina: Centro Acuático de Málaga, 50 mts., 10 calles
Málaga, 2, 3, 4 y 5 de Abril de 2009



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

5.- CAMARA DE SALIDA

- Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salidas 3 series antes para las pruebas de 50-100 y 200 m., dos series antes para las pruebas de 400 y una serie antes para las pruebas de 800 y 1500.

6.- SALIDAS y LLEGADAS (sesiones de mañana y tarde)

- Sesiones de mañana:** Finalizada cada prueba, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de espalda.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- Sesiones de tarde:** Salidas - Sistema habitual (desfile, presentación,)

7.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- Para las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por recorrer.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

8.- PRUEBA DE 10.000 METROS.

- Se entregará la documentación correspondiente a todos los clubes con nadadores/as inscritos/as para esta prueba.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

9.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el visto bueno.
- Los/as nadadores/as evitarán **subir por encima de las placas**, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

10.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los Resultados Oficiales.

11.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa de este Campeonato.
- Los/as delegados/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **dos llamadas** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarla, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría una vez celebrada la ceremonia oficial.
- Estas ceremonias en caso de sufrir variaciones, se indicarán oportunamente.

12.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su equipo.

13.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Se realizará aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

14.- NORMAS F.I.N.A. SOBRE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo las normas publicadas por F.I.N.A. -14 de marzo de 2009- en sus apartados:
 - El nadador solo podrá vestir un bañador para competir (FINA Rule GR.5.3)
 - El bañador no podrá extenderse hacia el cuello.
 - El bañador no podrá sobrepasar ni hombros ni tobillos (bañador sin mangas).
 - No se permitirá la utilización de tiras terapéuticas adhesivas para competir.





X CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE NATACION-OPEN PRIMAVERA P50

Piscina: Centro Acuático de Málaga, 50 mts., 10 calles
Málaga, 2, 3, 4 y 5 de Abril de 2009



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

15.- CONTROL ANTIDOPAJE

- Se regulará atendiendo a las normas específicas de doping de la Real Federación Española de Natación y de la F.I.N.A.

16.- CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN:

- Responsable Área Competición Estatal RFEN (ACE): J. Jordi Cadens Valls
- Director de Competición: Juan Antonio Latorre García
- Programa de Competición Informático RFEN: José Manuel Almarza Trigo

Málaga, abril de 2009

