



XXXI CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE VERANO
Piscina: Club Natación Pabellón Ourense, 50 metros - 8 calles
Ourense, 15.16.17.18 de julio de 2009



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Miércoles 15.Jul.2009	Jueves 16.Jul.2009	Viernes 17.Jul.2009	Sábado 18.Jul.2009
Sesión Mañana		10:00 – 12:15	10:00 – 12:10	10:00 – 12:25
Sesión Tarde	18:00 – 19:20	17:30 – 19:50	17:30 - 19:35	16:45 – 19:00

2.- CALENTAMIENTOS

▪ **Piscina de Competición**

- Estará abierta 2:00 horas antes del comienzo de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.
- Los últimos **20 minutos** de todos los calentamientos, la disposición de la piscina será la siguiente:

ZONA DE SALIDA								
CALLES								
1	2	3	4	5	6	7	8	
Salidas Sprints 25-15 mts	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,				Sprints Series 50 mts	Salidas Sprints 25-15 mts	
1	2	3	4	5	6	7	8	

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Al finalizar cada sesión, quedará 30' minutos como libre disposición de los participantes

▪ **Piscina Anexa:**

- Estará abierta 2:00 horas antes del comienzo de cada sesión.
- Durante el desarrollo de la competición, quedará como libre, según la disposición facilitada por la entidad organizadora.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.

4.- CAMARA DE SALIDA

- Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salidas 3 series antes para las pruebas de 50, 100 y 200 mts., dos series antes para las pruebas de 400 mts. y una serie antes de 800, 1500 y relevos.

5.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **30' ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO**.
- La R.F.E.N. se reserva el derecho de no publicar los nombres de los nadadores que componen el equipo de relevos, si no se cumplen estas instrucciones.

6.- SALIDAS y LLEGADAS (sesiones de mañana y tarde)

- **Sesiones de mañana:** Finalizada cada prueba, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie, con excepción en las pruebas de espalda.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- **Sesiones de tarde:** salidas - sistema habitual (desfile, presentación,





XXXI CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE VERANO
Piscina: Club Natación Pabellón Ourense, 50 metros - 8 calles
Ourense, 15.16.17.18 de julio de 2009



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

7.- PRUEBAS DE 800 y 1500 mts.

- En el lado opuesto de la salida, se indicarán el número de largos que quedan por recorrer.
- Los últimos 100 mts. de ambas pruebas se señalarán con campana.

8.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.
- Los nadadores evitarán **SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS**, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

9.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los Resultados Oficiales.

10.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa de este Campeonato.
- Los/as delegados/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **dos llamadas** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría una vez celebrada la ceremonia oficial.
- Estas ceremonias en caso de sufrir variaciones, se indicarán oportunamente.

11.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS. CLASIFICACIÓN POR CLUBES.

- Cada Club solo podrá presentar un máximo de **dos nadadores/as** para la ceremonia de las entregas de Trofeos.

12.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal ó equipación de su equipo.

13.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Se realizarán aproximadamente entre 15 y 20 minutos después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

14.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo las normas aprobadas por la R.F.E.N. con fecha 26 de junio de 2009:
 - En las competiciones de las edades correspondientes a las categorías Infantil, Alevín y Benjamín, quedara expresamente prohibido el uso de de bañadores que sobrepasen la rodilla en dirección hacia los pies o que incluyan cremalleras, corchetes, u otro sistema de apertura y cierre similar en cualquiera de sus partes.
- También se regulará con las normas publicadas por F.I.N.A. con fecha 14 de marzo de 2009 en sus apartados:
 - El nadador solo podrá vestir un bañador para competir (FINA Rule GR.5.3)
 - No se permitirá la utilización de tiras terapéuticas adhesivas para competir.

15. CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN

- Responsable Área Competición Estatal / Director de Competición: J. Jordi Cadens Valls
- Programa de Competición Informático RFEN: José Manuel Almarza Trigo

Ourense, julio de 2009.

