



# XCVII CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE NATACION DE VERANO

Organiza: Club Natación Metropole  
Piscina: José Feo Perdomo, 50 mts., 8 calles  
Las Palmas de G.C., 21.22.23.24 de Julio de 2009



## Estimación de horarios

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	
<b>Martes, 21.Julio.2009 - 1ª Jornada / 1ª Sesión</b>																	
9:45	01	200 Estilos Indv. Masc.	47	06	3:00	18:00	0:18:00	5:23	<b>Martes, 21.Julio.2009 - 1ª Jornada / 2ª Sesión</b>								
10:03	02	200 Mariposa Femn.	47	06	3:10	19:00	0:37:00		18:00	01	200 Estilos Indv. Masc.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:08:00
10:22	03	200 Mariposa Masc.	43	06	3:00	18:00	0:55:00		18:08	02	200 Mariposa Femn.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:16:00
10:40	04	100 Espalda Femn.	49	07	2:40	18:40	1:13:40		18:16	03	200 Mariposa Masc.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:24:00
10:58	05	100 Espalda Masc.	40	05	2:30	12:30	1:26:10		18:24	04	100 Espalda Femn.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:30:00
11:11	06	100 Libre Femn.	52	07	1:45	12:15	1:38:25		18:30	Entrega de Medallas Pruebas: 01-02-03-04			04	2:15	9:00	0:39:00	
11:23	07	400 Libre Masc.	29	04	5:00	20:00	1:58:25		18:39	05	100 Espalda Masc.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:45:00
11:43	08	1500 Libre Femn. C/R	11 (3+8)	01	19:00	19:00	2:17:25		18:45	06	100 Libre Femn.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:51:00
12:02	09	4x50 Libre Masc. C/R	31	04	4:00	16:00	2:33:25		18:51	07	400 Libre Masc.	Final A-B	16	02	6:00	12:00	1:03:00
12:18	10	4x50 Libre Femn. C/R	18	03	4:00	12:00	2:45:25		19:03	08	1500 Libre Femn. C/R	Contrarreloj U/S	08	01	19:00	19:00	1:22:00
12:30	Entrega de Medallas Pruebas: 09-10		02	3:00	6:00	2:51:25	19:22		Entrega de Medallas Pruebas: 05-06-07-08			04	2:15	9:00	1:31:00		
12:36	Final de la sesión						19:31		11	4x200 Libre Masc.	Contrarreloj	18	03	10:00	30:00	2:01:00	
			49				20:01		Entrega de Medallas Prueba: 11			01	3:00	3:00	2:04:00		
							20:04		Final de la sesión								
<b>Miércoles, 22.Julio.2009 - 2ª Jornada / 3ª Sesión</b>																	
9:45	12	200 Estilos Indv. Femn.	52	07	3:15	22:45	0:22:45	5:12	<b>Miércoles, 22.Julio.2009 - 2ª Jornada / 4ª Sesión</b>								
10:07	13	50 Mariposa Masc.	66	09	1:10	10:30	0:33:15		18:00	12	200 Estilos Indv. Femn.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:08:00
10:18	14	50 Mariposa Femn.	59	08	1:10	9:20	0:42:35		18:08	13	50 Mariposa Masc.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:12:00
10:27	15	200 Braza Masc.	50	07	3:15	22:45	1:05:20		18:12	14	50 Mariposa Femn.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:16:00
10:50	16	200 Braza Femn.	36	05	3:30	17:30	1:22:50		18:16	15	200 Braza Masc.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:24:00
11:07	17	100 Libre Masc.	67	09	1:40	15:00	1:37:50		18:24	Entrega de Medallas Pruebas: 12-13-14-15			04	2:15	9:00	0:33:00	
11:22	18	400 Libre Femn.	21	03	5:10	15:30	1:53:20		18:33	16	200 Braza Femn.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:41:00
11:38	19	1500 Libre Masc. C/R	21 (13+8)	02	17:35	35:10	2:28:30		18:41	17	100 Libre Masc.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:47:00
12:13	20	4x50 Estilos Femn. C/R	21	03	4:00	12:00	2:40:30		18:47	18	400 Libre Femn.	Final A-B	16	02	6:00	12:00	0:59:00
12:25	21	4x50 Estilos Masc. C/R	26	04	4:00	16:00	2:56:30		18:59	19	1500 Libre Masc. C/R	Contrarreloj U/S	08	01	18:00	18:00	1:17:00
12:41	Entrega de Medallas Pruebas: 20-21		02	3:00	6:00	3:02:30	19:17		Entrega de Medallas Pruebas: 16-17-18-19			04	2:15	9:00	1:26:00		
12:47	Final de la sesión						19:26		22	4x200 Libre Femn.	Contrarreloj	19	03	10:00	30:00	1:56:00	
			57				19:56		Entrega de Medallas Prueba: 22			01	3:00	3:00	1:59:00		
							19:59		Final de la sesión								
<b>Jueves, 23.Julio.2009 - 3ª Jornada / 5ª Sesión</b>																	
9:45	23	200 Libre Masc.	54	07	2:45	19:15	0:19:15	5:49	<b>Jueves, 23.Julio.2009 - 3ª Jornada / 6ª Sesión</b>								
10:04	24	50 Libre Femn.	59	08	1:10	9:20	0:28:35		18:00	23	200 Libre Masc.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:08:00
10:13	25	100 Braza Masc.	62	08	1:55	15:20	0:43:55		18:08	24	50 Libre Femn.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:12:00
10:28	26	100 Braza Femn.	48	06	2:05	12:30	0:56:25		18:12	25	100 Braza Masc.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:18:00
10:41	27	50 Espalda Masc.	35	05	1:15	6:15	1:02:40		18:18	26	100 Braza Femn.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:24:00
10:47	28	50 Espalda Femn.	49	07	1:15	8:45	1:11:25		18:24	Entrega de Medallas Pruebas: 23-24-25-26			04	2:15	9:00	0:33:00	
10:56	29	100 Mariposa Masc.	50	07	1:45	12:15	1:23:40		18:33	27	50 Espalda Masc.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:37:00
11:08	30	100 Mariposa Femn.	55	07	1:55	13:25	1:37:05		18:37	28	50 Espalda Femn.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:41:00
11:22	31	400 Estilos Indv. Masc.	34	05	5:35	27:55	2:05:00		18:41	29	100 Mariposa Masc.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:47:00
11:50	32	800 Libre Femn. C/R	21 (13+8)	02	10:10	20:20	2:25:20		18:47	30	100 Mariposa Femn.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:53:00
12:10	Final de la sesión						18:53		Entrega de Medallas Pruebas: 27-28-29-30			04	2:15	9:00	1:02:00		
			62				19:02		31	400 Estilos Indv. Masc.	Final A-B	16	02	6:00	12:00	1:14:00	
							19:14		32	800 Libre Femn. C/R	Contrarreloj U/S	08	01	11:00	11:00	1:25:00	
							19:25		Entrega de Medallas Pruebas: 31-32			04	2:15	9:00	1:34:00		
							19:34	33	4x100 Libre Masc.	Contrarreloj	27	04	6:00	24:00	1:58:00		
							19:58	34	4x100 Libre Femn.	Contrarreloj	17	03	6:00	18:00	2:16:00		
							20:16	Entrega de Medallas Pruebas: 33-34			04	3:00	12:00	2:28:00			
							20:28	Final de la sesión									
<b>Viernes, 24.Julio.2009 - 4ª Jornada / 7ª Sesión</b>																	
9:45	35	200 Libre Femn.	38	05	2:55	14:35	0:14:35	5:57	<b>Viernes, 24.Julio.2009 - 4ª Jornada / 8ª Sesión</b>								
9:59	36	50 Libre Masc.	69	09	1:10	10:30	0:25:05		18:00	35	200 Libre Femn.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:08:00
10:10	37	200 Espalda Femn.	43	06	3:15	19:30	0:44:35		18:08	36	50 Libre Masc.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:12:00
10:29	38	200 Espalda Masc.	41	06	3:00	18:00	1:02:35		18:12	37	200 Espalda Femn.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:20:00
10:47	39	50 Braza Femn.	52	07	1:10	8:10	1:10:45		18:20	38	200 Espalda Masc.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:28:00
10:55	40	50 Braza Masc.	56	07	1:10	8:10	1:18:55		18:28	Entrega de Medallas Pruebas: 35-36-37-38			04	2:15	9:00	0:37:00	
11:03	41	400 Estilos Indv. Femn.	36	05	6:00	30:00	1:48:55		18:37	39	50 Braza Femn.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:41:00
11:33	42	800 Libre Masc. C/R	32 (24+8)	03	9:35	28:45	2:17:40		18:41	40	50 Braza Masc.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:45:00
12:02	Final de la sesión						18:45		41	400 Estilos Indv. Femn.	Final A-B	16	02	6:00	12:00	0:57:00	
			48				18:57		42	800 Libre Masc. C/R	Contrarreloj U/S	08	01	10:30	10:30	1:07:30	
							19:07		Entrega de Medallas Pruebas: 39-40-41-42			04	2:15	9:00	1:16:30		
							19:16		43	4x100 Estilos Femn.	Contrarreloj	21	03	6:00	18:00	1:34:30	
							19:34		44	4x100 Estilos Masc.	Contrarreloj	28	04	6:00	24:00	1:58:30	
							19:58		Entrega de Medallas Pruebas: 43-44			02	3:00	6:00	2:04:30		
							20:04	Entrega de Trofeos			01	8:00	8:00	2:12:30			
							20:12	Final de la sesión									

(1) nº participantes, (2) nº series, (3) tiempo x serie, (4) tiempo x c/prueba, (5) tiempo acumulado, (6) tiempo entre sesión

