



**XXXI CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL DE VERANO**  
**Organiza: Federación Catalana de Natación**  
**Piscina: Bernat Picornell, 50 metros - 10 calles**  
**Barcelona, 26 al 30 de julio de 2009**



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**

**1.-HORARIOS**

	Domingo 26 Jul 2009	Lunes 27 Jul 2009	Martes 28 Jul 2009	Miércoles 29 Jul 2009	Jueves 30 Jul 2009
Sesión Mañana	09:30 – 13:30	09:30 – 13:00	09:30 – 12:50	09:30 – 12:40	09:30 – 12:50
Sesión Tarde	18:00 – 20:00	18:00 – 19:30	18:00 – 19:40	18:00 – 19:50	17:00 – 18:55

**2.-CALENTAMIENTOS**

▪ **Piscina de competición**

- Estará abierta 1:45 h. antes del comienzo de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.
- La disposición de la piscina, los últimos **20 minutos** de todos los calentamientos, será la siguiente:

ZONA DE SALIDA										
CALLES										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Salidas Sprints 15 m	Sprints 25 m	Sprints Series 50 m	Calentamientos, entreno, suave, .....				Sprints Series 50 m	Sprints 25 m	Salidas Sprints 15 m	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y a las corcheras.
- Al finalizar cada sesión, quedará 30 minutos a libre disposición de los participantes

▪ **Piscina anexa:**

- Estará abierta 1:45 h. antes del comienzo de cada sesión.
- Durante el desarrollo de la competición, quedará libre, según la disposición facilitada por la entidad organizadora.

**3.-RECLAMACIONES**

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1, 2, 3 y 4.

**4.-CAMARA DE SALIDA**

- Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salidas 3 series antes para las pruebas de 50, 100 y 200 m., dos series antes para las pruebas de 400 m. y una serie antes para las de 800 m., 1500 m. y relevos.

**5.-PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)**

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **30' ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO**.
- La R.F.E.N. se reserva el derecho de no publicar los nombres de los nadadores que componen el equipo de relevos, si no se cumplen estas instrucciones.

**6.-SALIDAS y LLEGADAS (sesiones de mañana y tarde)**

- **Sesiones de mañana:** Finalizada la prueba, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de espalda.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, deberán abandonar la piletta por los laterales, a la mayor brevedad posible.
- **Sesiones de tarde:** salidas - sistema habitual (desfile, presentación, .....





**XXXI CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL DE VERANO**  
**Organiza: Federación Catalana de Natación**  
**Piscina: Bernat Picornell, 50 metros - 10 calles**  
**Barcelona, 26 al 30 de julio de 2009**



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**

**7.-PRUEBAS DE 800 y 1500 m.**

- Se indicará el número de largos que quedan por recorrer en el lado opuesto de la salida.
- Se señalarán con campana los últimos 100 m. de ambas pruebas.

**8.-RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO**

- Los resultados que aparezcan en el marcador, debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc., no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.
- Los nadadores evitarán **SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS**, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

**9.-RECORDS Y MEJORES MARCAS**

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

**10.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS**

- Se realizará según lo establecido en el programa de este campeonato.
- Los delegados deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía, para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **dos llamadas** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la mesa de secretaría, una vez celebrada la ceremonia oficial.
- En caso de sufrir variaciones estas ceremonias, se indicará oportunamente.

**11.-CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS. CLASIFICACIÓN POR CLUBES.**

- Para la ceremonia de las entregas de trofeos, cada Club podrá presentar un máximo de **dos nadadores/as**.

**12.- PRESENTACION EN EL PODIUM**

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal o equipación de su equipo.

**13.-ENTREGA DE RESULTADOS**

- Se realizarán aproximadamente 20 minutos después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente, en la oficina de resultados habilitada al efecto.

**14.-NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES**

- Se regulará atendiendo las normas aprobadas por la R.F.E.N. con fecha 26 de junio de 2009:
  - En las competiciones de las edades correspondientes a las categorías Infantil, Alevín y Benjamín, quedará expresamente prohibido el uso de de bañadores que sobrepasen la rodilla en dirección hacia los pies o que incluyan cremalleras, corchetes, u otro sistema de apertura y cierre similar en cualquiera de sus partes.
- También se regulará con las normas publicadas por F.I.N.A. con fecha 14 de marzo de 2009 en sus apartados:
  - El nadador solo podrá vestir un bañador para competir (FINA Rule GR.5.3)
  - Para competir no se permitirá la utilización de tiras terapéuticas adhesivas.

**15. DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN**

- Responsable Área Competición Estatal: J. Jordi Cadens
- Directores de competición: Josep Altimis / J. Jordi Cadens
- Control programa de competición informático RFEN: José Manuel Almarza / Mercedes Gómez

Barcelona, Julio de 2009

