



LII CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE NATACION DE INVIERNO

Organiza: Federación Comunidad de Valencia de Natación

Piscina Municipal Olímpica, 25 m., 8-10 calles

Castellón de la Plana - 26, 27, 28 y 29 de Noviembre de 2009



Estimación de horarios

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)				
Jueves, 26 de Noviembre de 2009 - 1ª Jornada / 1ª Sesión																				
9:30	01	200 Mariposa fem.	49	07	3:10	22:10	0:22:10		5:02	Jueves, 26 de Noviembre de 2009 - 1ª Jornada / 2ª Sesión										
9:52	02	200 Mariposa masc.	47	06	2:55	17:30	0:39:40		17:30	01	200 Mariposa fem.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:08:00			
10:09	03	100 Espalda fem.	45	06	2:40	16:00	0:55:40		17:38	02	200 Mariposa masc.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:16:00			
10:25	04	100 Espalda masc.	51	07	2:30	17:30	1:13:10		17:46	03	100 Espalda fem.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:22:00			
10:43	05	100 Libre fem.	40	05	1:50	9:10	1:22:20		17:52	04	100 Espalda masc.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:28:00			
10:52	06	400 Libre masc.	41	06	4:55	29:30	1:51:50		17:58	Entrega de medallas pruebas: 01-02-03-04							04	2:15	9:00	0:37:00
11:21	07	100 Estilos Indv. fem.	36	05	1:55	9:35	2:01:25		18:07	05	100 Libre fem.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:43:00			
11:31	08	100 Estilos Indv. masc.	40	05	1:45	8:45	2:10:10		18:13	06	400 Libre masc.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:49:00			
11:40	09	1500 Libre fem. C/R	14 (6+8)	01	18:30	18:30	2:28:40		18:19	07	100 Estilos Indv. fem.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:55:00			
11:58	10	4x50 Libre masc. C/R	19	03	3:30	10:30	2:39:10		18:25	08	100 Estilos Indv. masc.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	1:01:00			
12:09	11	4x50 Libre fem. C/R	18	03	3:45	11:15	2:50:25		18:31	09	1500 Libre fem. C/R	Contrarreloj U/S	08	01	18:45	18:45	1:19:45			
12:20	Entrega de medallas pruebas: 10-11		02	3:30	7:00	2:57:25			18:49	Entrega de medallas pruebas: 05-06-07-08-09							05	2:15	11:15	1:31:00
12:27	Final de la sesión								19:01	12	4x200 Libre masc. C/R	Contrarreloj	20	03	9:15	27:45	1:58:45			
									19:28	Entrega de Medallas Prueba: 12							01	4:00	4:00	2:02:45
									19:32	Final de la sesión										
Viernes, 27 de Noviembre de 2009 - 2ª Jornada / 3ª Sesión																				
9:30	13	50 Mariposa fem.	33	05	1:05	5:25	0:05:25		4:24	Viernes, 27 de Noviembre de 2009 - 2ª Jornada / 4ª Sesión										
9:35	14	50 Mariposa masc.	41	06	1:05	6:30	0:11:55		17:30	13	50 Mariposa fem.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:04:00			
9:41	15	200 Braza fem.	47	06	3:25	20:30	0:32:25		17:34	14	50 Mariposa masc.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:08:00			
10:02	16	200 Braza masc.	40	05	3:00	15:00	0:47:25		17:38	15	200 Braza fem.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:16:00			
10:17	17	400 Libre fem.	35	05	5:15	26:15	1:13:40		17:46	16	200 Braza masc.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:24:00			
10:43	18	100 Libre masc.	44	06	1:40	10:00	1:23:40		17:54	Entrega de medallas pruebas: 13-14-15-16							04	2:15	9:00	0:33:00
10:53	19	200 Estilos Indv. fem.	39	05	3:10	15:50	1:39:30		18:03	17	400 Libre fem.	Final A-B	16	02	6:00	12:00	0:45:00			
11:09	20	200 Estilos Indv. masc.	41	06	2:55	17:30	1:57:00		18:15	18	100 Libre masc.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:51:00			
11:27	21	1500 Libre masc. C/R	33 (25+8)	04	17:05	8:20	3:05:20		18:21	19	200 Estilos Indv. fem.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:59:00			
12:35	22	4x50 Estilos fem. C/R	23	03	3:50	11:30	3:16:50		18:29	20	200 Estilos Indv. masc.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	1:07:00			
12:46	23	4x50 Estilos masc. C/R	22	03	3:45	11:15	3:28:05		18:37	21	1500 Libre masc. C/R	Contrarreloj U/S	08	01	17:00	17:00	1:24:00			
12:58	Entrega de medallas pruebas: 22-23		02	3:30	7:00	3:35:05			18:54	Entrega de medallas pruebas: 17-18-19-20-21							05	2:15	11:15	1:35:15
13:05	Final de la sesión								19:05	24	4x200 Libre masc. C/R	Contrarreloj	13	02	9:15	18:30	1:53:45			
									19:23	Entrega de Medallas Prueba: 24							0:00	4:00	4:00	1:57:45
									19:27	Final de la sesión										
Sábado, 28 de Noviembre de 2009 - 3ª Jornada / 5ª Sesión																				
9:30	25	200 Libre masc.	45	06	2:40	16:00	0:16:00		4:31	Sábado, 28 de Noviembre de 2009 - 3ª Jornada / 6ª Sesión										
9:46	26	50 Libre fem.	47	06	1:05	6:30	0:22:30		17:30	25	200 Libre masc.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:08:00			
9:52	27	100 Braza masc.	40	05	1:50	9:10	0:31:40		17:38	26	50 Libre fem.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:12:00			
10:01	28	100 Braza fem.	46	06	2:00	12:00	0:43:40		17:42	27	100 Braza masc.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:18:00			
10:13	29	50 Espalda masc.	51	07	2:00	14:00	0:57:40		17:48	28	100 Braza fem.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:24:00			
10:27	30	50 Espalda fem.	46	06	2:05	12:30	1:10:10		17:54	Entrega de medallas pruebas: 25-26-27-28							04	2:15	9:00	0:33:00
10:40	31	100 Mariposa masc.	37	05	1:50	9:10	1:19:20		18:03	29	50 Espalda masc.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:37:00			
10:49	32	100 Mariposa fem.	41	06	2:00	12:00	1:31:20		18:07	30	50 Espalda fem.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:41:00			
11:01	33	400 Estilos Indv. masc.	40	05	5:25	27:05	1:58:25		18:11	31	100 Mariposa masc.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:47:00			
11:28	34	800 Libre fem. C/R	31 (23+8)	03	10:00	30:00	2:28:25		18:17	32	100 Mariposa fem.	Final A-B	16	02	3:00	6:00	0:53:00			
11:58	Final de la sesión								18:23	Entrega de medallas pruebas: 29-30-31-32							04	2:15	9:00	1:02:00
									18:32	33	400 Estilos Indv. masc.	Final A-B	16	02	6:00	12:00	1:14:00			
									18:44	34	800 Libre fem. C/R	Contrarreloj U/S	08	01	10:00	10:00	1:24:00			
									18:54	Entrega de medallas pruebas: 33-34							02	2:15	4:30	1:28:30
									18:58	35	4x100 Libre masc. C/R	Contrarreloj	21	03	6:00	18:00	1:46:30			
									19:16	36	4x100 Libre masc. C/R	Contrarreloj	15	02	6:10	12:20	1:58:50			
									19:28	Entrega de medallas pruebas: 35-36							02	4:00	8:00	2:06:50
									19:36	Final de la sesión										
Domingo, 29 de Noviembre de 2009 - 4ª Jornada / 7ª Sesión																				
9:30	37	200 Libre fem.	46	06	2:55	17:30	0:17:30		4:56	Domingo, 29 de Noviembre de 2009 - 4ª Jornada / 8ª Sesión										
9:47	38	50 Libre masc.	45	06	1:05	6:30	0:24:00		17:00	37	200 Libre fem.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:08:00			
9:54	39	200 Espalda fem.	34	05	3:50	19:10	0:43:10		17:08	38	50 Libre masc.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:12:00			
10:13	40	200 Espalda masc.	57	08	3:40	29:20	1:12:30		17:12	39	200 Espalda fem.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:20:00			
10:42	41	50 Braza fem.	35	05	1:05	5:25	1:17:55		17:20	40	200 Espalda masc.	Final A-B	16	02	4:00	8:00	0:28:00			
10:47	42	50 Braza masc.	36	05	1:05	5:25	1:23:20		17:28	Entrega de medallas pruebas: 37-38-39-40							04	2:15	9:00	0:37:00
10:53	43	400 Estilos Indv. fem.	30	04	5:55	23:40	1:47:00		17:37	41	50 Braza fem.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:41:00			
11:17	44	800 Libre masc. C/R	41 (33+8)	05	9:20	46:40	2:33:40		17:41	42	50 Braza masc.	Final A-B	16	02	2:00	4:00	0:45:00			
12:03	Final de la sesión								17:45	43	400 Estilos Indv. fem.	Final A-B	16	02	6:00	12:00	0:57:00			
									17:57	44	800 Libre masc. C/R	Contrarreloj U/S	16	02	9:45	19:30	1:16:30			
									18:16	Entrega de medallas pruebas: 41-42-43-44							04	2:15	9:00	1:25:30
									18:25	45	4x100 Estilos fem. C/R	Contrarreloj	18	03	6:10	18:30	1:44:00			
									18:44	46	4x100 Estilos masc. C/R	Contrarreloj	18	03	6:00	18:00	2:02:00			
									19:02	Entrega de medallas pruebas: 45-46							02	4:00	8:00	2:10:00
									19:10	Entrega de Trofeos							01	8:00	8:00	2:18:00
									19:18	Final de la sesión										

(1) nº participantes, (2) nº series, (3) tiempo x serie, (4) tiempo x c/prueba, (5) tiempo acumulado, (6) tiempo entre sesión

