



**LII CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE INVIERNO**  
**Organiza: Federación Comunidad de Valencia de Natación**  
**Piscina Municipal Olímpica, 25 metros – 8-10 calles**  
**Castellón de la Plana - 26, 27, 28 y 29 de Noviembre de 2009**



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### 1.-HORARIOS

	Jueves 26 Nov. 2009	Viernes 27 Nov. 2009	Sábado 28 Nov. 2009	Domingo 29 Nov. 2009
Sesión mañana	09:30 – 12:25	09:30 – 12:45	09:30 – 12:00	09:30 – 12:05
Sesión tarde	17:30 – 19:30	17:30 – 19:25	17:30 – 19:35	17:30 – 19:20

### 2.-CALENTAMIENTOS

#### ▪ Piscina de competición

- Estará abierta 2 horas antes del comienzo de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.
- Los últimos **20 minutos** de todos los calentamientos, la disposición de la piscina será la siguiente:

ZONA DE SALIDA									
CALLES									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Salidas sprints 15 m.	Sprints 25 m.	Sprints series 50 m.	Calentamientos, entreno, suave, .....				Sprints series 50 m.	Sprints 25 m.	Salidas sprints 15 m.
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Al finalizar cada sesión (después de premiaciones, ....), quedará 30 minutos a libre disposición de los participantes.

#### Piscinas anexas:

- Estarán abiertas 2 horas antes del comienzo de cada sesión.
- Durante el desarrollo de la competición, quedará como libre, según la disposición facilitada por la entidad organizadora.

### 3.-RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para competiciones nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1, 2, 3 y 4.

### 4.-PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDAS

#### ▪ Precámara de salidas (nueva normativa FINA, N.3.2.5)

- Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

#### ▪ Cámara de salidas:

- Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de su serie.

### 5.-PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la secretaría de competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.

### 6.-SALIDAS y LLEGADAS (sesiones de mañana y tarde)

- **Sesiones de mañana:** Finalizada cada prueba, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- **Sesiones de tarde:** salidas - sistema habitual (desfile, presentación, .....





LII CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE INVIERNO  
Organiza: Federación Comunidad de Valencia de Natación  
Piscina Municipal Olímpica, 25 metros – 8-10 calles  
Castellón de la Plana - 26, 27, 28 y 29 de Noviembre de 2009



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### 7.-PRUEBAS DE 800 y 1500 m.

- En el lado opuesto de la salida, se indicarán el número de largos que quedan por recorrer.
- Los últimos dos largos (50 m.) de ambas pruebas, se señalarán con campana.

### 8.-RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.
- Los nadadores evitarán **SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS**, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

### 9.-RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los Resultados Oficiales.

### 10.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa de este campeonato.
- Los/as delegados/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **dos llamadas** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría una vez celebrada la ceremonia oficial.
- Estas ceremonias en caso de sufrir variaciones, se indicarán oportunamente.

### 11.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS. CLASIFICACIÓN POR CLUBES.

- Cada Club podrá presentar un máximo de **solo dos nadadores/as** para la ceremonia de las entregas de trofeos.

### 12.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal ó equipación de su equipo.

### 13.-ENTREGA DE RESULTADOS

- Se realizarán aproximadamente entre 15 y 20 minutos después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente, en la oficina de resultados habilitada al efecto.

### 14.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. (14 de marzo de 2009)
  - El nadador solo podrá vestir un bañador para competir (FINA Rule BL.8.2)
  - El bañador no podrá extenderse hacia el cuello.
  - El bañador no podrá sobrepasar ni hombros ni tobillos (solo bañadores sin mangas)
  - No se permitirá la utilización de tiras terapéuticas adhesivas para competir (FINA Rule N.10.8)

### 15.- CONTROL ANTIDOPAJE

- Se regulará atendiendo a las normas específicas de doping de la Real Federación Española de Natación y de la F.I.N.A.

### 16. CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN

- |                                                                  |                                  |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| ▪ Resp. Área Competición Estatal / Director técnico competición: | J. Jordi Cadens                  |
| ▪ Coordinación Federación Comunidad de Valencia de Natación:     | Gustavo López                    |
| ▪ Programa de competición informático RFEN:                      | José Manuel Almarza              |
| ▪ Cronometraje electrónico FVN:                                  | Rodolfo León Gayo – Rodolfo León |
| ▪ Control antidopaje:                                            | Dr. José Daguerre                |

Castellón de la Plana, noviembre de 2009

