



I CAMPEONATO DE ESPAÑA POR COMUNIDADES AUTONOMAS INFANTIL

Organiza: Federación Extremeña de Natación
Piscina Municipal Don Benito, 25 metros – 8 calles
Don Benito (Badajoz), 12 y 13 de Diciembre de 2009



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Viernes 11.Dic.2009	Sábado 12.Dic.2009	Domingo 13.Dic.2009
Sesión Mañana		10:00 – 12:05	09:30 – 12:15
Sesión Tarde	Reunión Delegados 19:00 horas	17:30 – 20:05	

2.- CALENTAMIENTOS

▪ Piscina de Competición

- Estará abierta 1:45 horas antes del comienzo de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.
- Los últimos **20 minutos** de todos los calentamientos, la disposición de la piscina será la siguiente:

CALLES							
8	7	6	5	4	3	2	1
Salidas Sprints 25-15 mts	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,				Sprints Series 50 mts	Salidas Sprints 25-15 mts
8	7	6	5	4	3	2	1
CALLES							
ZONA DE SALIDA							

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Al finalizar cada sesión, quedará 30' minutos como libre disposición de los participantes

▪ Piscina Anexa:

- Estarán abiertas 1:45 horas antes del comienzo de cada sesión.
- Durante el desarrollo de la competición, quedará como libre, según la disposición facilitada por la entidad organizadora.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.

4.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDAS

▪ Pre-Cámara de Salidas (nueva normativa FINA, N.3.2.5)

- Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

▪ Cámara de Salidas:

- Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de su serie.

5.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.

6.- SALIDAS y LLEGADAS (todas las sesiones)

- Finalizada cada prueba, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie, con excepción en las pruebas de espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.





I CAMPEONATO DE ESPAÑA POR COMUNIDADES AUTONOMAS INFANTIL

Organiza: Federación Extremeña de Natación
Piscina Municipal Don Benito, 25 metros – 8 calles
Don Benito (Badajoz), 12 y 13 de Diciembre de 2009



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

7.- PRUEBAS DE 800 y 1500 mts.

- En el lado opuesto de la salida, se indicarán el número de largos que quedan por recorrer.
- Los últimos 50 mts. de ambas pruebas se señalarán con campana.

8.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.
- Los nadadores evitarán **SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS**, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

9.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los Resultados Oficiales.

10.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS, CLASIFICACIÓN POR FEDERACIONES TERRITORIALES

- Según la clasificación final conjunta por FF.TT., cada Federación Territorial solo podrá presentar un máximo de **dos nadadores/as** para la ceremonia de las entregas de Trofeos.

11.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal ó equipación de su equipo.

12.-ENTREGA DE RESULTADOS

- Se realizarán aproximadamente entre 15 y 20 minutos después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

13.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. (14 de marzo de 2009).
 - El nadador solo podrá vestir un bañador para competir (FINA Rule BL.8.2)
 - No se permitirá la utilización de tiras terapéuticas adhesivas para competir (FINA Rule N.10.8)
- También sobre los acuerdos de la R.F.E.N. (26 de junio de 2009) para la utilización de bañadores en categorías inferiores:
 - "En las competiciones de las edades correspondientes a las categorías Infantil, Alevín y Benjamín, quedará expresamente prohibido el uso de de bañadores que sobrepasen la rodilla en dirección hacia los pies o que incluyan cremalleras, corchetes, u otro sistema de apertura y cierre similar en cualquiera de sus partes."

14. CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN

- Responsable Área Competición Estatal / Director Técnico Competición: J. Jordi Cadens
- Coordinación Federación Extremeña de Natación: Javier Torvisco
- Programa de Competición Informático RFEN: José Manuel Almarza
- Cronometraje Electrónico F.E.N.: Víctor Expósito
José Antonio Martínez
Francisco Javier Romero

Don Benito, 11 de diciembre de 2009

