



**XXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA POR CC.AA. – FF.TT.  
CATEGORIAS ABSOLUTO y JUNIOR  
Organiza: Federación Madrileña de Natación  
Piscina: Centro Natación M-86, 50 metros – 8-10 calles  
Madrid, 19, 20 y 21 de Febrero de 2010**



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### 1.-HORARIOS

	Jueves 18 Febrero 2010	Viernes 19 Febrero 2010	Sábado 20 Febrero 2010	Domingo 21 Febrero 2010
Sesión mañana		10:00 – 12:10	10:00 – 12:10	10:00 – 12:00
Sesión tarde	Reunión Delegados 19:30 horas	17:30 – 19:45	17:30 – 19:50	

### 2.-CALENTAMIENTOS

- **Piscina de competición**
  - Estará abierta 2 horas antes del comienzo de cada sesión.
  - Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.
  - Los últimos **20 minutos**, para todas las sesiones de calentamientos, la disposición de la piscina será la siguiente:

ZONA DE SALIDA										
CALLES										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Salidas Sprints 15 mts	Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave, .....				Sprints Series 50 mts	Sprints 25 mts	Salidas Sprints 15 mts	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Al finalizar cada sesión, quedará 30 minutos a libre disposición de los participantes

- **Piscinas anexas:**
  - Estarán abiertas 2 horas antes del comienzo de cada sesión.
  - Durante el desarrollo de la competición, quedará libre, según la disposición facilitada por la entidad organizadora.

### 3.-RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para competiciones nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1, 2, 3 y 4.

### 4.-PRECÁMARA Y CÁMARA DE SALIDAS

- **Precámara de salidas (nuevas normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**
  - Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA**, para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- **Cámara de salidas:**
  - Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de su serie.

### 5.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (BL.8.3 y N.10.8)

### 6.-PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la secretaría de competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE- APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.



Asociación Internacional de Universidades

[www.rfen.es](http://www.rfen.es) - [tv.rfen.es](http://tv.rfen.es)



XXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA POR CC.AA. – FF.TT.  
CATEGORIAS ABSOLUTO y JUNIOR  
Organiza: Federación Madrileña de Natación  
Piscina: Centro Natación M-86, 50 metros – 8-10 calles  
Madrid, 19, 20 y 21 de Febrero de 2010



**7.-SALIDAS y LLEGADAS (todas las sesiones)**

- Finalizada la prueba, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie, con excepción en las pruebas de espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, deberán abandonar la piscina por los laterales, a la mayor brevedad posible.

**8.-PRUEBAS DE 800 y 1500 m.**

- En el lado opuesto de la salida, se indicarán el número de largos que quedan por recorrer.
- Los últimos 100 mts. de ambas pruebas se señalarán con campana.

**9.-RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO**

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.
- Los nadadores evitarán **SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS**, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

**10.-RECORDS Y MEJORES MARCAS**

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

**11.-CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS, CLASIFICACIÓN POR FEDERACIONES TERRITORIALES**

- Según las clasificaciones finales por FF.TT., (ver normativa competición punto 10.- Títulos y premios) cada Federación Territorial sólo podrá presentar un máximo de **dos nadadores/as en cada categoría**, para la ceremonia de las entregas de trofeos.

**12.- PRESENTACION EN EL PODIUM**

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el podium con el chandal o equipación de su equipo.

**13.-ENTREGA DE RESULTADOS**

- Se realizarán aproximadamente entre 15 y 20 minutos después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

**14. CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN**

- Director Técnico Competición: Ángel Galán
- Coordinación Federación Madrileña de Natación: Alfredo Indarte
- Programa de Competición Informático RFEN: José Manuel Almarza

Madrid, 18 de Febrero de 2010



Asociación Internacional Universidades

[www.rfen.es](http://www.rfen.es) - [tv.rfen.es](http://tv.rfen.es)