



XXX CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL DE NATACION DE INVIERNO

Organiza: Federación Madrileña de Natación

Piscina: Centro Natación MD'86, 25 metros, 10 calles

Madrid, 26, 27 y 28 de Marzo de 2010



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Viernes 26.Marzo.2010	Sábado 27.Marzo.2010	Domingo 28.Marzo.2010
Sesión Mañana	09:45 – 12:45	09:45 – 12:00	09:45 – 12:25
Sesión Tarde	17:00 – 19:45	17:00 – 19:40	16:30 – 19:05

2.- CALENTAMIENTOS

▪ Piscina de Competición

- Estará abierta 1 hora 45 minutos antes del comienzo de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.
- Para todas las sesiones de calentamientos, los últimos **20 minutos**, la disposición de la piscina será la siguiente:

ZONA DE SALIDA									
CALLES									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Salidas Sprints 15 mts	Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,				Sprints Series 50 mts	Sprints 25 mts	Salidas Sprints 15 mts
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Al finalizar cada sesión (después de premiaciones, ...), quedará 30' minutos como libre disposición de los participantes.

▪ Piscina Anexa:

- Estará abierta 1 hora 45 minutos antes del comienzo de cada sesión.
- Durante el desarrollo de la competición, quedará como libre, según la disposición facilitada por la entidad organizadora.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.

4.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDAS

▪ Pre-Cámara de Salidas (normativa FINA, N.3.2.5)

- Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

▪ Cámara de Salidas:

- Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de su serie.

5.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.



www.rfen.es - tv.rfen.es



XXX CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL DE NATACION DE INVIERNO

Organiza: Federación Madrileña de Natación

Piscina: Centro Natación MD'86, 25 metros, 10 calles

Madrid, 26, 27 y 28 de Marzo de 2010



6.- BAJAS

- Las bajas deberán entregarse hasta UNA HORA ANTES del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará UNICAMENTE en la Mesa del Jurado, al Director de Competición, Sr. Ángel Galán.

7.- SALIDAS y LLEGADAS (sesiones de mañana y tarde)

- Todas las sesiones: Finalizada cada prueba, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie, con excepción en las pruebas de espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

8.- PRUEBAS DE 800 y 1500 mts.

- Se indicarán el número de largos que quedan por recorrer, en el lado opuesto de la salida.
- Los últimos 50 mts. de ambas pruebas se señalarán con campana.

9.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.
- Los nadadores evitarán **SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS**, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

10.-RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los Resultados Oficiales.

11.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa de este Campeonato.
- Los/as delegados/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **dos llamadas** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría una vez celebrada la ceremonia oficial.
- Estas ceremonias en caso de sufrir variaciones, se indicarán oportunamente.

12.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS. CLASIFICACIÓN POR CLUBES.

- Cada Club podrá presentar un máximo de **dos nadadores/as (solo)** para la ceremonia de las entregas de Trofeos.

13.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal ó equipación de su equipo.

14.-ENTREGA DE RESULTADOS

- Se realizarán aproximadamente entre 15 y 20 minutos después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

15.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES Y TIRAS TERAPEUTICAS

- Se regulará atendiendo los acuerdos aprobados y publicados por F.I.N.A.

16. CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN

- Director Técnico Competición: Ángel Galán
- Coordinación F.M.N.: Alfredo Indarte
- Programa de Competición Informático R.F.E.N.: José Manuel Almarza
- Cronometraje Electrónico:

Madrid, 25 de marzo de 2010



www.rfen.es - tv.rfen.es