



XIX COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACIÓN – DIVISIÓN DE HONOR
Piscina: Municipal Azken Portu, 25 mts., 9 calles
Irún, 30 de Abril, 1 y 2 de Mayo de 2010



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.-HORARIOS

	Viernes 30.Abril.2010	Sábado 01.Mayo.2010	Domingo 02.Mayo.2010
Sesión Mañana		10:00 – 11:25	10:00 – 11:30
Sesión Tarde	16:00 – Reunión Delegados 18:00 – 19:45	18:00 – 19:25	

2.-CALENTAMIENTOS

- o **Piscina de competición:** estará abierta **2 horas antes** del inicio de cada sesión.
- o Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- o Los últimos **20 minutos** de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

CALLE								
ZONA DE SALIDA								
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Salidas sprints 15 m.	Sprints 25 m.	Sprints series 50 m.	Calentamientos, entreno, suave,			Sprints series 50 m.	Sprints 25 m.	Salidas sprints 15 m.
1	2	3	4	5	6	7	8	9

- o Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- o Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice para CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- o Al finalizar cada sesión, quedará 30 minutos como libre disposición para los participantes.
- o **Piscina anexa:** Estará abierta 2 horas antes del comienzo de cada sesión.
- o Durante el desarrollo de la competición, quedará libre, según la disposición facilitada por la entidad organizadora.

3.-RECLAMACIONES

- o Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN para competiciones nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1, 2, 3 y 4.

4.-REUNIÓN TÉCNICA: DELEGADOS DE CLUBES, Viernes, 30 de Abril, a las 16:00 h. en la propia instalación

- o En la reunión se tratarán aspectos relacionados con la competición y organización de la misma.
- o Así mismo, se deberán entregar todas las bajas y cambios-sustituciones de nadadores/as con el fin de efectuar las composiciones definitivas
- o Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de prueba, serie y calle), se hará en secretaria de competición UNICAMENTE al Director de competición: D. J. Jordi Cadens.

5.-CAMBIOS y BAJAS

- o Según lo dispuesto en la normativa de la competición.
- o Los cambios y bajas que no se entreguen en la reunión técnica deberán realizarse como máximo **HASTA 60 MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- o Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará en Secretaria de Competición UNICAMENTE al Director de competición: D. J. Jordi Cadens



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa





XIX COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACIÓN – DIVISIÓN DE HONOR

Piscina: Municipal Azken Portu, 25 mts., 9 calles

Irún, 30 de Abril, 1 y 2 de Mayo de 2010



6.-PRECAMARA Y CAMARA DE SALIDA

- **Precámara de salidas (nuevas normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**

Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección según normativa de bañadores.

- **Cámara de salidas:**

Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.

7.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (BL.8.3 y N.10.8)

<http://www.rfen.es/publicacion/ficheros/Normativas%20Bañadores%20FINA-RFEN%206%20Abril%202010.pdf>

(actualizada a mes de abril de 2010).

8.-PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO**.

9.- SALIDAS y LLEGADAS (sesiones de mañana y tarde)

- **Todas las sesiones:** finalizada cada prueba, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la serie siguiente, con excepción de las pruebas de espalda.
- Una vez efectuada la salida de la serie siguiente, los/as nadadores/as deberán abandonar la pileta por los laterales a la mayor brevedad posible.

10.-PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- Para las pruebas de 800 y 1500 m., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por recorrer.
- Los últimos 50 m. se señalarán con campana.

11.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el visto bueno.
- Los/as nadadores/as evitarán **subir por encima de las placas**, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

12.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

13.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS, CLASIFICACIÓN POR CLUBES

- Según la clasificación final en cada categoría (masculina / femenina), cada Club solo podrá presentar un máximo de **dos nadadores/as** para la ceremonia de las entregas de Trofeos.

14.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su equipo.

15.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Se realizará aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

16.-CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN:

- Director de competición: J. Jordi Cadens Valls
- Programa competición informático RFEN: José Manuel Almarza Trigo
- Cronometraje electrónico: Federación País Vasco de Natación

Irún, Abril de 2010



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa

