



# XXI CTO. ESPAÑA "OPEN" DE VERANO MASTER PISCINA MUNICIPAL, 50 METROS - 8 CALLES BADAJOZ, 8 AL 11 DE JULIO DE 2010



## INSTRUCCIONES TECNICAS

### 1. HORARIOS

<b>JUEVES – 8.07.10</b>	<b>VIERNES – 9.07.10</b>	<b>SÁBADO – 10.07.10</b>	<b>DOMINGO – 11.07.10</b>
16.00 – 19.50 horas	10.00 – 16.10 horas	10.00 – 17.00 horas	09.00 – 12.40 horas

- Los horarios de finalización son aproximados; junto con las series de cada jornada, habrá una previsión horaria más ajustada.

### 2. CALENTAMIENTOS

#### **Piscina de competición**

- La instalación se abrirá 1 hora y 30 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del inicio de las pruebas.
- Los últimos 20 minutos de todos los calentamientos, la disposición de la piscina será la siguiente:

<b>Calles</b>							
1	2	3	4	5	6	7	8
Salidas sprints 15 m	Sprints series 50 m	Suave, calentamientos, entreno,..				Sprints series 50 m	Salidas sprints 15 m
Sprints 25 m						Sprints 25 m	Sprints 25 m
1	2	3	4	5	6	7	8

- Los nadadores evitarán subirse en las corcheras. Asimismo, evitarán agarrarse y/o salir de la piscina por encima de las placas de cronometraje electrónico, deberán hacerlo por las escaleras laterales.

#### **Piscinas anexas:**

- Durante la competición, las piscinas anexas estarán disponibles durante el horario de la competición. Solo podrán ser utilizados por los participantes en el campeonato.
- Se recuerda que el Timming de la Competición es puramente orientativo a efectos de organización, recomendándose que todos los participantes se personen en la piscina 1 hora y 30 minutos antes del comienzo de sus pruebas.

### 3. BAJAS

- Una vez iniciada la competición, las BAJAS que se puedan producir excepcionalmente, se comunicarán ANTES de las 18.00 horas de la sesión anterior en la secretaría de la competición, utilizando el impreso oficial de baja.



# XXI CTO. ESPAÑA "OPEN" DE VERANO MASTER

## PISCINA MUNICIPAL, 50 METROS - 8 CALLES

### BADAJOS, 8 AL 11 DE JULIO DE 2010



#### 4. NO PRESENTADOS

- En caso de la no presentación a una prueba sin haber sido dado de baja previamente por el club, el deportista no podrá participar en ninguna otra prueba individual, de la misma sesión. Las incomparecencias no comunicadas en el plazo señalado, darán lugar a una penalización de 20 euros por nadador y prueba, que serán satisfechas por el club al que pertenezca el nadador no presentado.

#### 5. CAMARA DE SALIDAS

- Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas 20 minutos antes del inicio de su prueba para realizar la inspección sobre la normativa de bañadores.
- Una vez pasada la serie a la cámara de salidas, el nadador que no se hubiera presentado oportunamente en la precámara, no podrá participar y se considerará NO PRESENTADO.

#### 6. PRUEBAS DE 800 m

- Los clubes con nadadores inscritos en las pruebas de 800 metros, deberán aportar una persona por cada nadador inscrito en cada serie, para manejar el cuentavueeltas durante la carrera de dicho nadador. De no proporcionarlo, se entiende que renuncia a dicha información.

#### 7. SALIDAS Y LLEGADAS

- Finalizada cada prueba, los nadadores deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

#### 8. RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. Los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.
- Los nadadores evitarán SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS, abandonando la piletta por las escaleras laterales a la mayor brevedad posible.

#### 9. RELEVOS

- Hasta media hora antes de iniciarse las sesiones, se podrá entregar en la mesa de Secretaría los posibles cambios facilitando para ello, todos los datos oficiales pertinentes (composición o alteración del orden de participación) a la ficha de relevos enviada previamente a la RFEN. No se admitirán cambios de categoría.

#### 10. DOCUMENTACION

- Para poder retirar la documentación, será IMPRESCINDIBLE la presentación de la acreditación de delegado, debidamente firmada y sellada por el club, identificándose con su DNI.
- Desde antes de las 12 horas del jueves, se entregará a los clubes las series definitivas de la primera jornada del campeonato, junto a las instrucciones técnicas.
- Al menos media hora antes del comienzo de las jornadas 2ª, 3ª y 4ª, se expondrán las series modificadas de ese día en los tabloneros de anuncios, con las bajas presentadas antes de las 18 horas



# XXI CTO. ESPAÑA "OPEN" DE VERANO MASTER PISCINA MUNICIPAL, 50 METROS - 8 CALLES BADAJOZ, 8 AL 11 DE JULIO DE 2010



del día anterior (retirando las anteriores provisionales de esa jornada). Se entregará copia de las series modificadas de ese día a los clubes.

## 11. COMITÉ DE COMPETICIÓN

- El comité de competición del Campeonato, estará formado por:
  - Juez árbitro
  - Director de competición
  - 1 representante de la RFEN
  - 1 representante de la organización
  - 1 representante elegido a sorteo entre los clubes participantes

## 12. MEDALLAS

- La entrega de medallas se realizará, aproximadamente media hora después de la finalización de cada prueba, en la zona de descanso prevista para los deportistas en la pista central del polideportivo dentro del Pabellon. Lo premiados deberán identificarse presentado el DNI. Ver plano de Instalaciones.

## 13. RESULTADOS

- Aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, se publicaran los resultados en la pagina web de la RFEN.

## 14. ACREDITACIÓN DEPORTISTAS

- Para la correcta acreditación de la identidad de los deportistas durante la celebración de la competición (acceso a zonas restringidas, identificación en cámara de salidas, entrega de medallas en zona de premiación, etc.) será necesario que todos los participantes dispongan de tarjeta de identidad en vigor (DNI original, o copia compulsada, etc).
- La organización proveerá a todos los participantes de un portadocumentos colgante, que se facilitará a los clubes en el momento de la retirada de la documentación.

## 15. BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (BL.8.3 y N.10.8) [http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com\\_content&view=article&id=917&Itemid=461](http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=article&id=917&Itemid=461) (Actualizada a 30 de junio de 2010).

## 16. ZONA FISIOTERAPIA

- Se encuentra situada en el pabellón contiguo a la sala de entrega de documentación del campeonato.
- El jueves y el viernes, se cerrará a las 18:30 horas.

Badajoz, Julio de 2010

