



CAMPEONATO DE ESPAÑA POR SELECCIONES AUTONOMICAS EDAD ESCOLAR

Piscina: Centro Natación M'86, 50 metros – 10 calles
Madrid, 9, 10, 11 de Julio de 2010



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Jueves 8 de Julio de 2010	Viernes 9 de Julio de 2010	Sábado 10 de Julio de 2010	Domingo 11 de Julio de 2010
Sesión Mañana		10:00 – 11:55	10:00 – 12:00	10:00 – 12:05
Sesión Tarde	Reunión Delegados 19:00 horas	17:00 – 19:10	17:00 – 19:50	16:30 – 18:50

2.- CALENTAMIENTOS

▪ Piscina de Competición

- Estará abierta 1h. 45m. antes del comienzo de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.
- Los últimos **20 minutos** para todas las sesiones de calentamientos, la disposición de la piscina será la siguiente:

ZONA DE SALIDA										
CALLES										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Salidas Sprints 15 mts	Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,				Sprints Series 50 mts	Sprints 25 mts	Salidas Sprints 15 mts	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Al finalizar cada sesión, la piscina quedará 30' minutos como libre disposición de los participantes

▪ Piscinas Anexas:

- Estarán abiertas 1h. 45m. antes del comienzo de cada sesión.
- Durante el desarrollo de la competición, quedará como libre, según la disposición facilitada por la entidad organizadora.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.

4.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDAS

▪ Pre-Cámara de Salidas (nuevas normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)

- Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

▪ Cámara de Salidas:

- Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de su serie.

5.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (BL.8.3 y N.10.8)
http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=article&id=917&Itemid=461
(Actualizada a 30 de junio de 2010).

6.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.





CAMPEONATO DE ESPAÑA POR SELECCIONES AUTONOMICAS EDAD ESCOLAR

Piscina: Centro Natación M'86, 50 metros – 10 calles
Madrid, 9, 10, 11 de Julio de 2010



7.- SALIDAS y LLEGADAS (sesiones de mañana y tarde)

- **Sesiones de mañana:** Finalizada cada prueba, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la serie siguiente, con excepción de las pruebas de espalda.
- Una vez efectuada la salida de la serie siguiente, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- **Sesiones de tarde:** Salidas - Sistema habitual (desfile, presentación,)

8.- PRUEBAS DE 800 y 1500 mts.

- En el lado opuesto de la salida, se indicarán el número de largos que quedan por recorrer.
- Los últimos 100 mts. de ambas pruebas se señalarán con campana.

9.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.
- Los nadadores evitarán **SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS**, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

10.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los Resultados Oficiales.

11.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa de este Campeonato.
- Los/as delegados/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **dos llamadas** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría una vez celebrada la ceremonia oficial.
- Estas ceremonias en caso de sufrir variaciones, se indicarán oportunamente.

12.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS, CLASIFICACIÓN POR COMUNIDADES AUTONOMAS

- Según las clasificaciones finales por CC.AA., (ver normativa competición punto 10.- Títulos y Premios) cada Comunidad Autónoma solo podrá presentar un máximo de **dos nadadores/as en cada categoría** para la ceremonia de las entregas de Trofeos.

13.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal ó equipación de su equipo.

14.-ENTREGA DE RESULTADOS

- Se realizarán aproximadamente entre 15 y 20 minutos después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

15. CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN

- Resp. Actividad Competición Estatal RFEN – Director Competición: J. Jordi Cadens
- Coordinación Federación Madrileña de Natación: Ángel Galán - Alfredo Indarte

Madrid, Julio de 2010

