



LV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN - INVIERNO CATEGORÍA ABSOLUTA

Organiza: Federació Balear de Natació
Piscina: Son Hugo, 25 mts., 10 calles
Palma de Mallorca, 30.Nov. y 01.02.Dic.2012



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Viernes 30.Nov.2012	Sábado 01.Dic.2012	Domingo 02.Dic.2012
Sesión mañana	10:00 – 12:10	10:00 – 12:15	10:00 – 11:50
Sesión tarde	17:30 – 19:45	17:30 – 19:55	16:30 – 18:30

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta **2:00 horas antes** del inicio de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Los últimos **20 minutos** de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

ZONA DE SALIDA										
CALLES										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Salidas Sprints 15 mts	Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,				Sprints Series 50 mts	Sprints 25 mts	Salidas Sprints 15 mts	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice como CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Al finalizar cada sesión, quedará como libre disposición hasta 30 minutos más.
- **Piscina anexa:** Estará abierta **2:00 horas. antes** del comienzo de cada sesión.
Durante el desarrollo de la competición, quedará libre según la distribución de espacios facilitados por la organización.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 12, ptos.: 1.2.3.4 y 5

4.- FICHAS DE BAJAS

- Las bajas deberán realizarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará en Secretaria de Competición UNICAMENTE al Responsable de Actividad Estatal – Director de Competición: Sr.: J. Jordi Cadens.

5.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA

- **Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- **Cámara de Salidas:**
Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.

6.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (BL.8.3 y N.10.8)
http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=category&id=304&Itemid=1006
Actualización: Valid for the period from 01 January 2012 to 31 December 2012.



Govern
de les Illes Balears
Conselleria de Turisme i Esports



Ajuntament de Palma



www.rfen.es - www.fbnatación.org





LV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN - INVIERNO CATEGORÍA ABSOLUTA

Organiza: Federació Balear de Natació
Piscina: Son Hugo, 25 mts., 10 calles
Palma de Mallorca, 30.Nov. y 01.02.Dic.2012



7.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO**.

8.- SALIDAS y LLEGADAS (sesiones de mañana y tarde)

- Finalizada cada prueba, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la serie siguiente, **con excepción de las pruebas de:**
 - **Espalda y Relevos**
 - **Para la última serie de cada prueba se realizará la presentación de los/as nadadores/as previo a la salida.**
- Una vez efectuada la salida de la serie siguiente, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

9.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- Para las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 50 mts. se señalarán con campana.

10.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el visto bueno.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

11.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

12.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato.
- Los/as delegados/as ó entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **dos llamadas** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría una vez finalizada la sesión correspondiente.
- Estas ceremonias en caso de sufrir variaciones, se indicarán oportunamente.

13.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su equipo.

14.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Se realizará aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

15.-CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN:

- | | |
|--|--|
| ▪ Director Competición RFEN: | J. Jordi Cadens |
| ▪ Programa competición informático RFEN: | José Manuel Almarza |
| ▪ Protocolo F.B.N. | Mª Mar Serra |
| ▪ Cronometraje electrónico F.B.N.: | Tomeu Pascual – David Sastre – Tomeu Sastre – Tomeu Crespi |
| ▪ Coordinación F.B.N. | Carmen Camps |

Real Federación Española de Natación
Palma de Mallorca, noviembre de 2012



Govern
de les Illes Balears
Conselleria de Turisme i Esports



Ajuntament de Palma



www.rfen.es - www.fbnatación.org