



XXXI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN – CTG. JUNIOR XXXIV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN – CTG. INFANTIL

Organiza: Club Natación Galaico
Piscina: Rías do Sur, 50 mts., 10 calles

Pontemuiños-Pontevedra, 27.28/Febrero y 01.02/Marzo.2014



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Jueves 27.Febrero.2014	Viernes 28.Febrero.2014	Sábado 01.Marzo.2014	Domingo 02.Marzo.2014
Sesión mañana	09:30 – 13:00	09:30 – 12:40	09:30 – 12:15	09:30 – 12:35
Sesión tarde	17:15 – 20:10	17:15 – 20:15	17:15 – 20:10	16:30 – 19:25

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta **1 hora 45 minutos** horas antes del inicio de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Los últimos **20 minutos** de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

ZONA DE SALIDA										
CALLES										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Salidas Sprints 15 mts	Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,				Sprints Series 50 mts	Sprints 25 mts	Salidas Sprints 15 mts	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice como CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Al finalizar cada sesión, quedará como libre disposición hasta 30 minutos más.
- **Piscina anexa:** Estará abierta **1 hora 45 minutos** antes del comienzo de cada sesión.
Durante el desarrollo de la competición, quedará libre según la distribución de espacios facilitados por la organización.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 12, pto.: 1.2.3.4 y 5

4.- FICHAS DE BAJAS

- Las bajas deberán realizarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará en Secretaria de Competición **UNICAMENTE** al Coordinador Técnico de Natación – Director de Competición: Sr.: J. Jordi Cadens.

5.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA

- **Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- **Cámara de Salidas:**
Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.

6.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (BL.8.3 y N.10.8)
http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=category&id=304&Itemid=1006
Valid for the period from **01 January 2014 to 31 December 2014** (the List of FINA Approved swimwear for 2015 will be published before December 31, 2014).



XXXI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN – CTG. JUNIOR XXXIV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN – CTG. INFANTIL

Organiza: Club Natación Galaico
Piscina: Rías do Sur, 50 mts., 10 calles

Pontemuiños-Pontevedra, 27.28/Febrero y 01.02/Marzo.2014



7.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO**.

8.- SALIDAS y LLEGADAS

- Sesiones de mañanas:** Finalizada cada prueba, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la serie siguiente, con excepción de las pruebas de espalda y relevos
Una vez efectuada la salida de la serie siguiente, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- Sesiones de tarde:** Salidas - sistema habitual (desfile, presentación,)

9.- PRUEBAS DE 50 mts.

- Se realizarán las salidas en el mismo lado que las demás pruebas individuales.
- Disposición de las mismas plataformas de salidas para todas las pruebas.

10.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- Para las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

11.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el visto bueno.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

12.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

13.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato.
- Los/as delegados/as ó entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **dos llamadas** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría una vez finalizada la sesión correspondiente.
- Estas ceremonias en caso de sufrir variaciones, se indicarán oportunamente.

14.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su equipo.

15.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Se realizará aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

16.- CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN:

- Director Competición: J. Jordi Cadens
- Programa Competición RFEN: José Manuel Almarza
- Cronometraje electrónico Omega: Federación Gallega de Natación
- Coordinación Organización: C.N. Galaico - José Manuel Rodiño

Real Federación Española de Natación
Pontemuiños-Pontevedra, febrero de 2014