



Real Federación Española de Natación



LARGA DISTANCIA - PISCINA

RECORDS Y MEJORES MARCAS NACIONALES - 30 de septiembre de 2013

MASCULINOS	Absoluto	19 años	18 años	17 años	16 años	15 años
3000 metros					0:33:44,60 Guillen Pujol (97) CN Lloret de Mar 16.Febrero.2013 Terrassa	0:34:29,82 Diego Mariño (98) CN. Las Anclas 16.Febrero.2013 Terrassa
5000 metros	0:53:57,56 Marc Sánchez (92) CN Sabadell 16.Febrero.2013 Terrassa	0:55:12,55 Héctor Ruiz (91) CN Figueres 27.Febrero.2010	0:56:41,41 Juan Tolosa (94) CDN Bidasoa XXI 11.Febrero.2012	0:57:00,49 Leonardo Donoso (95) CN Alcalá Tecysu 11.Febrero.2012		

FEMENINOS	Absoluto	18 años	17 años	16 años	15 años	14 años
3000 metros				0:36:22,52 Carmen Herradon (96) CN Madrid-Moscardo 11.Febrero.2012	0:36:37,57 Itziar Aranguren (97) CN Galaico Sercoysa 11.Febrero.2012	0:37:31,53 Carmen Herradon (96) CN Alcorcón 27.Febrero.2010
5000 metros	0:56:49,05 Claudia Dasca (94) CN Sabadell 16.Febrero.2013 Terrassa	1:00:07,72 Luisa Mar Morales (94) CN Las Palmas 11.Febrero.2012	0:59:46,89 Judith Ignacio (94) CN Sabadell 11.Febrero.2011	1:00:24,74 Beatriz Gómez (94) CN Galaico Sercoysa 27.Febrero.2010		

3000 mts. a partir del 2012