



XXXIV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN JUNIOR – INVIERNO
XXXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN INFANTIL - INVIERNO

Organiza: Club Natación Santa Olaya
Piscina: C.N. Santa Olaya, 50x21 mts, 8 calles
Gijón, 18.19.20.21 de marzo de 2017



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Sábado 18.marzo.2017	Domingo 19.marzo.2017	Lunes 20.marzo.2017	Martes 21.marzo.2017
Sesión mañana	09:00 – 13:55	09:00 – 13:10	09:00 – 12:45	09:00 – 12:55
Sesión tarde	17:00 – 19:50	17:00 – 20:00	17:00 – 19:35	16:45 – 19:30

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta 1 hora 45 minutos antes del inicio de cada sesión.
- **Utilización Material de Entrenamiento:** Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies.**
Por seguridad no se podrá utilizar manoplas, gomas de resistencia, ..., ni se permitira lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los nadadores deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice solo para el CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

ZONA DE SALIDA								
CALLES								
1	2	3	4	5	6	7	8	
Salidas Sprints 25-15 mts	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,					Sprints Series 50 mts	Salidas Sprints 25-15 mts
1	2	3	4	5	6	7	8	
CALLES								

- Al finalizar cada sesión, quedará como libre disposición hasta 30 minutos más.
- **Piscina anexa 6 calles (edificio contiguo):**
Estará abierta 1 hora 45 minutos antes del comienzo de cada sesión.
Durante el desarrollo de la competición, quedará libre según la distribución de espacios facilitados por la organización.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 12, pto.: 1.2.3.4 y 5

4.- FICHAS DE BAJAS

- Las bajas deberán entregarse como máximo HASTA 60' MINUTOS ANTES del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará en Secretaría de Competición ÚNICAMENTE al Director de Competición: Sr.: Ricardo Barreda.



XXXIV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN JUNIOR – INVIERNO XXXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN INFANTIL - INVIERNO

Organiza: Club Natación Santa Olaya
Piscina: C.N. Santa Olaya, 50x21 mts, 8 calles
Gijón, 18.19.20.21 de marzo de 2017



5.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA

- **Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- **Cámara de Salidas:**
Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.
- Ubicaciones disponibles en el plano de la instalación.

6.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules).
http://www.fina.org/sites/default/files/list_swimwear_2017.pdf
Periodo valido desde el 01 de enero de 2017 al 31 de diciembre de 2017.

7.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO**.

8.- SALIDAS y LLEGADAS

- **Sesiones de mañanas:** Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción en las pruebas de espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- **Sesiones de tarde:** Salidas - sistema habitual de finales (desfile, presentación,)

9.- PRUEBAS DE 50 mts.

- Se realizarán las salidas en el mismo lado que las demás pruebas del programa con la disposición de las mismas pre-cámara, cámara de salidas y plataforma de salidas.

10.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

11.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el visto bueno.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

12.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

13.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato.
- Los/as delegados/as ó entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **DOS LLAMADAS** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría una vez finalizada la sesión correspondiente.
- Las ceremonias de entrega de medallas en caso de sufrir variaciones, se indicarán oportunamente.
- Al finalizar la última serie de cada sesión, **NO** se podrá utilizar la piscina de competición hasta una vez acabadas todas las entregas de medallas.



XXXIV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN JUNIOR – INVIERNO
XXXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN INFANTIL - INVIERNO

Organiza: Club Natación Santa Olaya
Piscina: C.N. Santa Olaya, 50x21 mts, 8 calles
Gijón, 18.19.20.21 de marzo de 2017



14.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su club.

15.- ENTREGA DE COMPOSICIÓN DE SERIES, FINALES Y RESULTADOS

- Se realizará aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

16.- CONTROL ANTIDOPAJE

- Ver información relacionada en:
http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/dopaje_lo_que_debes_saber.pdf
- La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) será la encargada de la realización de controles.
- MUY IMPORTANTE:**
 - Los nadadores deberán ir provistos del D.N.I. durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.

17.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

- Director Competición: Ricardo Barreda
- Programa Competición RFEN: José Manuel Almarza – Marcos Zarza
- Cronometraje electrónico: Mario Castro – Francisco González
- Video-marcador: Andrea González
- Comunicación y Protocolo: Luis Florez – Luz M^º García
- Control Antidopaje: Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)
- Coordinación General C.N.S.O.: Emilio Núñez

Real Federación Española de Natación
Gijón, marzo de 2017