



III CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" LARGA DISTANCIA MASTERS

Club Natació Mataró – Compleix Joan Serra – 50 metros – 10 calles
Mataró (Barcelona), 19 de febrero de 2017

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. HORARIOS

Domingo, 19 de febrero de 2017	
Sesión Mañana	07:30 a 08:15 h. – Calentamiento Piscina Competición A partir de 08:00 h. – Entrega Documentación 08:30 – 15:00 h. aprox. – COMPETICIÓN 15:00 – 15:30 h.– Entrega de Premiaciones

2. PROGRAMA

Domingo, 19 de febrero de 2016						
1	2	3	4	5	6	7
08:30	01	3.000 Libre Mixto	124	1	1:05:00	1:05:00
09:35				2	1:05:00	2:10:00
10:40				3	0:57:23	3:07:23
11:37				4	0:52:39	4:00:02
12:30				5	0:49:03	4:49:05
13:19				6	0:47:14	5:36:19
14:06				7	0:43:59	6:20:18
14:50	<i>Entrega de Medallas</i>			30:00	6:50:18	
15:20	<i>Final de la Jornada</i>					

* Los horarios son orientativos

(1) Horario estimado - (2) Nº Prueba - (3) Prueba - (4) Nº Participantes - (5) Nº Serie - (6) Tiempo X Serie - (7) Tiempo Total Acumulado

3. COMPOSICIÓN DE SERIES

- El programa de competición estará compuesto por siete series.
- Las series se dispondrán en formato contrarreloj y fórmula mixta con todos los nadadores inscritos.

4. CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición**
 - Estará abierta **1 hora** antes del comienzo de la sesión.
 - El calentamiento finalizará **15 minutos** antes de iniciarse la sesión.
 - Los últimos **20 minutos** de la sesión de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

ZONA DE SALIDA									
CALLES									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Series 50-100	Calentamientos, entreno, suave,...							Series 50-100	

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.

– **Piscina Cubierta Anexa:**

- Estará disponible a partir de las **08:15 h**, según distribución y espacios facilitados por el C.N. Mataró.

5. **ENTRENAMIENTOS PREVIOS**

- El día **18 de febrero** se podrá utilizar la instalación en horario de **15:00 a 20:00 horas**, según disposición del club organizador.

6. **RECLAMACIONES**

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 12, ptos.:1.2.3.4 y 5.

7. **FICHAS DE BAJAS**

- Las bajas deberán realizarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (nº de prueba, serie, calle, lado), se hará en Secretaría de Competición **UNICAMENTE** al Director de Competición: Sr. Ricardo Barreda.
- Con las bajas presentadas, en caso de unificación de series se comunicará con la suficiente antelación.

8. **NO PRESENTADOS**

- Las incomparecencias no comunicadas en el plazo señalado, darán lugar a una penalización de 36 euros por nadador y prueba, que serán satisfechas por el club al que pertenezca el nadador no presentado.

9. **PRE-CAMARA Y CÁMARA DE SALIDA**

- **Pre-Cámara de Salidas** (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores, aportando el DNI original o fotocopia compulsada.
- **Cámara de Salidas**
Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda. Una vez pasada la serie a la cámara de salidas, el nadador que no se hubiera presentado oportunamente en la pre-cámara, no podrá participar y se considerará como **NO PRESENTADO**.

10. **NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES**

- Se regulará atendiendo a los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, [FINA Swimwear rules](#))
FINA General Rules, vigentes desde 29.01.2015.

11. **SALIDAS**

- Todas las salidas se realizarán desde dentro del agua.

12. **AVITUALLAMIENTO**

- Se utilizará en el lado opuesto de la salida, donde se podrá disponer del material para el avituallamiento durante la prueba.
- Para ello, es necesario que la disposición del mismo esté debidamente colocada (calle, derecha-izquierda,..).

13. **AVISO NADADORES**

- Cada club podrá aportar una persona por cada nadador inscrito para manejar el cuentavueltas durante la carrera de dicho nadador. De no proporcionarlo, se entiende que renuncia a dicha información.
- Los últimos 100 mts. de cada nadador/a en cada una de las pruebas se señalarán con campana.

14. **CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS**

- Se realizarán al finalizar la competición, según lo establecido en el programa de este Campeonato.
- Los/as delegados/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **dos llamadas** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarla, pudiendo retirar las medallas que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría de Competición una vez celebrada la ceremonia oficial.
- Estas ceremonias en caso de sufrir variaciones, se indicarán oportunamente.
- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su equipo.

15. CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS, CLASIFICACIONES FINALES POR CLUBES

- Según las clasificaciones finales por Clubes (ver normativa competición puntos nº 9 y 10).
- Cada Club solo podrá presentar un máximo de **dos nadadores/as en cada categoría** para las entregas de Trofeos.

16. RESULTADOS

- Aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, se publicarán los resultados en la página web de la RFEN, así como, en los tabloneros de información en el Campeonato.

17. DOCUMENTACIÓN

- A partir de las **08:00 del domingo 19 de febrero**, los clubes podrán recoger la documentación oficial en la secretaría de competición del campeonato. Esta será retirada por el delegado, técnico o responsable del club presentando el documento de acreditación de delegados correspondiente.

18.- ACREDITACIÓN DEPORTISTAS

- Para la correcta acreditación de la identidad de los deportistas durante la celebración de la competición (acceso a zonas restringidas, identificación en cámara de salidas, entrega de medallas en zona de premiación, etc.) será necesario que todos los participantes dispongan de tarjeta de identidad en vigor (DNI original, o copia compulsada, etc.).
- Los nadadores puede compulsar el DNI en el campeonato llevando una fotocopia y el DNI original para ponerle un sello de la entidad organizadora que compulsará la fotocopia.

19.- COMITÉ DE COMPETICIÓN

- El Comité de Competición del Campeonato, estará formado por:
 - Juez Árbitro
 - Director de Competición
 - 1 Representante de la R.F.E.N.
 - 1 Representante del Club organizador
 - 1 Representante elegido por sorteo entre los clubes participantes

18. CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN

- Director Competición RFEN: Ricardo Barreda
- Cronometraje Electrónico y Resultados: FCN
- Coordinación General CN Mataró: Tresa Forné

Madrid, febrero de 2016