



V CAMPEONATO DE ESPAÑA ALEVÍN

Organiza: Federació Catalana de Natació

Piscina: Bernat Picornell, 50x25 mts., 10 calles

Barcelona, 19 al 22 de julio de 2017



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Miércoles 19.Julio.2017	Jueves 20.Julio.2017	Viernes 21.Julio.2017	Sábado 22.Julio.2017
Sesión mañana		09:30 – 13:00	09:30 – 12:35	09:30 – 12:35
Sesión tarde	16:30 – 20:15	18:00 – 20:25	18:00 – 20:00	17:30 – 19:40

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta 1 hora 45 minutos antes del inicio de cada sesión.
- **Utilización Material de Entrenamiento:** Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies.**
Por seguridad no se podrá utilizar manoplas, gomas de resistencia, ..., ni se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los nadadores deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice solo para el CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

ZONA DE SALIDA									
CALLES									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Salidas Sprints 15 mts	Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,				Sprints Series 50 mts	Sprints 25 mts	Salidas Sprints 15 mts
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

- Al finalizar cada sesión, quedará como libre disposición hasta 30 minutos más.
- **Piscina anexa – interior**
Estará abierta 1 hora 45 minutos antes del comienzo de cada sesión.
Durante el desarrollo de la competición, quedará libre según la distribución de espacios facilitados por la organización.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN Libro X de las Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11.

4.- FICHAS DE BAJAS

- Las bajas deberán entregarse como máximo HASTA 60' MINUTOS ANTES del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará en Secretaría de Competición ÚNICAMENTE al Director Técnico de la Competición: Sr.: J. Jordi Cadens

5.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA

- **Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- **Cámara de Salidas:**
Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.
- Ubicaciones disponibles en el plano de la instalación.



V CAMPEONATO DE ESPAÑA ALEVÍN

Organiza: Federació Catalana de Natació

Piscina: Bernat Picornell, 50x25 mts., 10 calles

Barcelona, 19 al 22 de julio de 2017



6.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules).
http://www.fina.org/sites/default/files/list_swimwear_2017.pdf
Periodo valido desde el 01 de enero de 2017 al 31 de diciembre de 2017.

7.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.

8.- SALIDAS y LLEGADAS

- Sesiones de mañanas:** Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción en las pruebas de espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- Sesiones de tarde:** Salidas - sistema habitual de finales (desfile, presentación,)

09.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

12.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que no hayan sido validados por el Juez Árbitro.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

10.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

11.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa del Campeonato.
- Los/as delegados/as ó entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **DOS LLAMADAS** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría una vez finalizada la sesión correspondiente.
- Las ceremonias de entrega de medallas en caso de sufrir variaciones, se indicarán oportunamente.
- Al finalizar la última serie de cada sesión, **NO** se podrá utilizar la piscina de competición hasta una vez acabadas todas las entregas de medallas.

12.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su club.

13.- ENTREGA DE COMPOSICIÓN DE FINALES Y RESULTADOS

- Se realizará aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

14.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

- Director Técnico de Competición: J. Jordi Cadens
- Programa Competición RFEN: Marcos Zarza
- Cronometraje electrónico: Ester Ejarque
- Video-marcador: Josep Pla
- Coordinación General F.C.N. Eugeni Ballarín – Fernando Ibáñez

Real Federación Española de Natación
Madrid, julio de 2017