ENTRENAMIENTOS PREVIOS - CALENTAMIENTOS

Se informa a los Clubes participantes sobre la disposición y utilización de espacios en las dos piscinas de la instalación

		Piscina Principal C O M P E T I C I Ó N P25	Piscina Anexa Calentamientos – Suave P25 - Interior
Días previos		Bajo petición contactar con: Consol Isaac kunsol94@hotmail.com	
Miércoles, 22.Nov.2017	Sesión Mañana	09:00 – 20:15	
	Sesión Tarde		17:00 – 20:15 Según disposición Organizador
Jueves, 23.Nov.2017	Todas las sesiones	Calentamientos 2:00 horas antes del inicio de cada sesión (instrucciones técnicas)	Disposición 2:00 horas antes del inicio de cada sesión (instrucciones técnicas)
Viernes, 24.Nov.2017			
Sábado, 25.Nov.2017			
Domingo, 26.Nov.2017			
		Utilización después de cada sesión, 30 minutos	

MUY IMPORTANTE

Las otras piscinas de la instalación estarán dispuestas para la utilización única de los socios del Club Natació Barcelona.

Los participantes solo podrán utilizar las dos piscinas designadas para el Campeonato:
Piscina de Competición p25 mts. - Piscina Anexa Interior p25 mts.

Rogamos la máxima colaboración en la utilización facilitada por la organización.
Muchas Gracias.

Real Federación Española de Natación
Madrid, noviembre de 2017

www.rfen.es