



# LXI CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE INVIERNO P25

Organiza: Club Natació Barcelona  
Piscina: Nova de l'Escullera, 25x25 mts, 10 calles  
Barcelona, 23.24.25.26 de noviembre de 2017



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### 1.- HORARIOS

	Jueves 23.Nov.2017	Viernes 24.Nov.2017	Sábado 25.Nov.2017	Domingo 26.Nov.2017
Sesión mañana	09:30 – 11:40	09:30 – 12:05	09:30 – 11:45	09:30 – 13:00
Sesión tarde	18:00 – 19:50	18:00 – 19:55	18:00 – 19:50	17:30 – 19:25

### 2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta 2 horas antes del inicio de cada sesión.
- **UTILIZACIÓN MATERIAL DE ENTRENAMIENTO:** Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies.**  
Por seguridad **no se podrá utilizar manoplas, gomas de resistencia, ...**, ni se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los nadadores deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice solo para el CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

ZONA DE SALIDA										
CALLES										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Salidas Sprints 15 mts	Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave, .....				Sprints Series 50 mts	Sprints 25 mts	Salidas Sprints 15 mts	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

- Al finalizar cada sesión, quedará como libre disposición hasta 30 minutos más.
- **Piscina anexa – interior de 25 mts.**  
Estará abierta 2 horas antes del comienzo de cada sesión.  
Durante el desarrollo de la competición, quedará libre según la distribución de espacios facilitados por la organización.

### 3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN Libro X de las Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11.

### 4.- FICHAS DE BAJAS

- Las bajas deberán entregarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará en Secretaría de Competición **UNICAMENTE** al Director Técnico de la Competición: Sr.: J. Jordi Cadens

### 5.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA (ver plano instalación)

- **Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**  
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- **Cámara de Salidas:**  
Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.
- Ubicaciones disponibles en el plano de la instalación.



# LXI CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE INVIERNO P25

Organiza: Club Natació Barcelona  
Piscina: Nova de l'Escullera, 25x25 mts, 10 calles  
Barcelona, 23.24.25.26 de noviembre de 2017



## 6.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules).  
[http://www.fina.org/sites/default/files/list\\_swimwear\\_2017.pdf](http://www.fina.org/sites/default/files/list_swimwear_2017.pdf)  
Periodo valido desde el 01 de enero de 2017 al 31 de diciembre de 2017.

## 7.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.

## 8.- SALIDAS y LLEGADAS

- Sesiones de mañanas:** Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción en todas las pruebas de 50 metros, espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- Sesiones de tarde:** Salidas - sistema habitual de finales (desfile, presentación, .....)

## 9.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 50 mts. se señalarán con campana.

## 10.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

## 11.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

## 12.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato.
- Los/as delegados/as ó entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **DOS LLAMADAS** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma, aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado en la Mesa de Secretaría una vez finalizada la sesión correspondiente.
- Las ceremonias de entrega de medallas en caso de sufrir variaciones, se indicarán oportunamente.
- Al finalizar la última serie de cada sesión, **NO** se podrá utilizar la piscina de competición hasta una vez acabadas todas las entregas de medallas.

## 13.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su club.

## 14.- ENTREGA DE COMPOSICIÓN DE FINALES Y RESULTADOS

- Se realizará aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.
- Para las pruebas de FINALES de la 1ª Jornada -pruebas de 50 metros-, se comunicará por megafonía una vez estén dispuestas para su entrega.

## 15.- CONTROL ANTIDOPAJE

- Ver información relacionada en:  
[http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/dopaje\\_lo\\_que\\_debes\\_saber.pdf](http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/dopaje_lo_que_debes_saber.pdf)
- La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) será la encargada de la realización de controles.
- MUY IMPORTANTE:**
  - Los nadadores deberán ir provistos del **D.N.I.** durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.



# LXI CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE INVIERNO P25

Organiza: Club Natació Barcelona  
Piscina: Nova de l'Escullera, 25x25 mts, 10 calles  
Barcelona, 23.24.25.26 de noviembre de 2017



## 16.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

Director Técnico de la Competición:	J. Jordi Cadens
Programa Competición R.F.E.N:	José Manuel Almarza
Cronometraje electrónico:	Ester Ejarque
Vídeo-marcador:	Josep Pla
Control Antidopaje:	Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)
Médico R.F.E.N.:	Dr. José Daguerre
Secretaría del Campeonato:	Club Natació Barcelona
Organización C.N. Barcelona:	Nadia Cobo – Rubén Reguart – Eloi Saumell
Coordinación C.N. Barcelona:	Jaume Morata

Real Federación Española de Natación  
Madrid, noviembre de 2017