

# XXIII COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACION

## SEGUNDA DIVISIÓN



Organiza: Club Natació Sabadell  
Centre Can Llong - Piscina "Carles Ibars" - 50 mts., 8 calles  
Sabadell, 21 al 23 de diciembre de 2017



## ENTRENAMIENTOS PREVIOS - CALENTAMIENTOS

Se informa a los Clubes participantes sobre la disposición y utilización de espacios en las dos piscinas de la instalación

Piscina Principal <b>COMPETICIÓN</b> P50	Piscina Anexa Calentamientos – Suave P25 Cubierta
--	---

Días previos		Bajo petición contactar con: María García <a href="mailto:magarcia@nataciosabadell.com">magarcia@nataciosabadell.com</a>
--------------	--	--

Jueves, 21.Dic.2017	Sesión Mañana	09:00 – 13:00	
	Sesión Tarde	Calentamientos 2:00 horas antes del inicio de cada sesión (instrucciones técnicas)	Disposición al finalizar los calentamientos en la piscina de competición.
Viernes, 22.Dic.2017	Todas las sesiones		15 minutos antes del inicio de cada sesión
Sábado, 23.Dic.2017			

Utilización después de cada sesión, 30 minutos	
---	--

### MUY IMPORTANTE

Las otras piscinas de la instalación estarán dispuestas para la utilización única de los socios del **Club Natació Sabadell**.

**Los participantes** solo podrán utilizar las dos piscinas designadas para el Campeonato:  
Piscina de Competición p50 mts. - Piscina Anexa Interior p25 mts.

Rogamos la máxima colaboración en la utilización facilitada por la organización.  
Muchas Gracias.