

XXIII COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACION

SEGUNDA DIVISIÓN



Organiza: Club Natació Sabadell
Centre Can Llong - Piscina "Carles Ibars" - 50 mts., 8 calles
Sabadell, 21 al 23 de diciembre de 2017



Estimación de horarios

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----

Viernes, 22.diciembre.2017 - 2ª Jornada / 2ª Sesión																
9:30	12	4x50 ESTILOS MASC.	16	02	3:15	6:30	0:06:30									
9:36	13	4x50 ESTILOS FEMN.	15	02	3:20	6:40	0:13:10									
9:43	14	1500 LIBRE MASC.	31	04	18:30	14:00	1:27:10									
10:57	15	50 LIBRE FEMN.	30	04	1:20	5:20	1:32:30									
11:02	16	50 LIBRE MASC.	32	04	1:20	5:20	1:37:50									
11:07	17	200 ESPALDA FEMN.	30	04	4:15	17:00	1:54:50									
11:24	18	200 ESPALDA MASC.	32	04	4:05	16:20	2:11:10									
11:41	19	100 BRAZA FEMN.	30	04	2:15	9:00	2:20:10									
11:50	20	100 BRAZA MASC.	32	04	2:00	8:00	2:28:10									
11:58		Descanso: 10 minutos		01	12:00	12:00	2:40:10									
12:10	21	4x200 LIBRE FEMN.	15	02	10:10	20:20	3:00:30									
12:30		Final de la sesión														

04:59

Jueves, 21.diciembre.2017 - 1ª Jornada / 1ª Sesión																
15:30		Reunión Delegados de Clubes														
17:30	01	200 BRAZA FEMN.	30	04	3:45	15:00	0:15:00									
17:45	02	200 BRAZA MASC.	32	04	3:35	14:20	0:29:20									
17:59	03	100 ESPALDA FEMN.	30	04	2:55	11:40	0:41:00									
18:11	04	100 ESPALDA MASC.	32	04	2:45	11:00	0:52:00									
18:22	05	800 LIBRE FEMN.	29	04	10:00	40:00	1:32:00									
19:02	06	50 MARIPOSA MASC.	30	04	1:20	5:20	1:37:20									
19:07	07	50 MARIPOSA FEMN.	30	04	1:20	5:20	1:42:40									
19:12	08	200 ESTILOS I. MASC.	32	04	3:15	13:00	1:55:40									
19:25	09	200 ESTILOS I. FEMN.	30	04	3:25	13:40	2:09:20									
19:39		Descanso: 10 minutos		01	12:00	12:00	2:21:20									
19:51	10	4x200 LIBRE MASC.	16	02	10:00	20:00	2:41:20									
20:11	11	4x100 LIBRE FEMN.	15	02	6:10	12:20	2:53:40									
20:23		Final de la sesión														

Sábado, 23.diciembre.2017 - 3ª Jornada / 4ª Sesión																
9:30	33	200 MARIPOSA MASC.	32	04	3:15	13:00	0:13:00									
9:43	34	200 MARIPOSA FEMN.	30	04	3:25	13:40	0:26:40									
9:56	35	100 LIBRE MASC.	32	04	2:00	8:00	0:34:40									
10:04	36	100 LIBRE FEMN.	30	04	2:10	8:40	0:43:20									
10:13	37	50 BRAZA MASC.	32	04	1:20	5:20	0:48:40									
10:18	38	50 BRAZA FEMN.	30	04	1:20	5:20	0:54:00									
10:24	39	400 LIBRE MASC.	32	04	5:30	22:00	1:16:00									
10:46	40	400 LIBRE FEMN.	30	04	5:40	22:40	1:38:40									
11:08		Descanso: 10 minutos		01	12:00	12:00	1:50:40									
11:20	41	4x100 ESTILOS MASC.	16	02	6:10	12:20	2:03:00									
11:33	42	4x100 ESTILOS FEMN.	15	02	6:10	12:20	2:15:20									
11:45		Entrega de Trofeos		01	15:00	15:00	2:30:20									
12:00		Final de la sesión														

(1) nº participantes, (2) nº series, (3) tiempo x serie, (4) tiempo x c/prueba, (5) tiempo acumulado, (6) tiempo entre sesión

www.rfen.es