

XXIII COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACION

SEGUNDA DIVISIÓN

Organiza: Club Natació Sabadell

Centre Can Llong - Piscina "Carles Ibars" - 50 mts., 8 calles

Sabadell, 21 al 23 de diciembre de 2017



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Jueves 21.Dic.2017	Viernes 22.Dic.2017	Sábado 23.Dic.2017
Sesión mañana		09:30 – 12:30	09:30 – 12:00
Sesión tarde	15:30 – Reunión Delegados 17:30 – 20:25	17:30 – 19:50	

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta 2 horas antes del inicio de cada sesión.
- **UTILIZACIÓN MATERIAL DE ENTRENAMIENTO:** Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies.**
Por seguridad **no se podrá utilizar manoplas, gomas de resistencia, ...**, ni se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los nadadores deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice solo para el CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

ZONA DE SALIDA									
CALLES									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Salidas Sprints 15 mts	Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,				Sprints Series 50 mts	Sprints 25 mts	Salidas Sprints 15 mts
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

- Al finalizar cada sesión, la piscina de competición quedará como libre disposición hasta 30 minutos más.
- **Piscina anexa – p25 cubierta**
Estará disponible 15 minutos antes del inicio de cada sesión -horario competición-, hasta finalizar la misma.
Durante el desarrollo de la competición, quedará libre según la distribución de espacios facilitados por la organización.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN Libro X de las Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11.

4.- FICHAS DE BAJAS

- Las bajas deberán entregarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará en Secretaría de Competición **UNICAMENTE** al Director Técnico de la Competición: Sr.: Ricardo Barreda.

5.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.**

XXIII COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACION

SEGUNDA DIVISIÓN

Organiza: Club Natació Sabadell

Centre Can Llong - Piscina "Carles Ibars" - 50 mts., 8 calles

Sabadell, 21 al 23 de diciembre de 2017



6.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA (ver plano instalación)

- Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- Cámara de Salidas:
Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.
- Ubicaciones disponibles en el plano de la instalación.

7.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules).
http://www.fina.org/sites/default/files/list_swimwear_2017.pdf
Periodo valido desde el 01 de enero de 2017 al 31 de diciembre de 2017.

8.- SALIDAS y LLEGADAS (todas las sesiones)

- Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción en todas las pruebas de 50 metros, estilo espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

9.- PRUEBAS DE 50 mts.

- Se realizarán las salidas del mismo lado que las demás pruebas del programa con la disposición también de las mismas pre-cámara, cámara de salidas y plataformas de salidas.

10.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

11.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

12.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

13.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS

- Se realizará según lo establecido en el programa para esta Copa de Clubes, atendiendo las clasificaciones finales por Clubes (punto nº 11 de la normativa de esta competición).
- Los/as delegados/as ó entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as al lugar indicado (cámara de recompensas-premiaciones).
- Cada Club podrá presentar un máximo de dos nadadores/as para la ceremonia en cada una de las entregas de Trofeos.

14.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su club.

15.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Los listados de resultados estarán dispuestos en la web del Campeonato de la RFEN según vayan finalizando las pruebas.
- No se entregarán en formato papel.

16.- CONTROL ANTIDOPAJE

- Ver información relacionada en:
http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/dopaje_lo_que_debes_saber.pdf
- La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) será la encargada de la realización de controles.
- **MUY IMPORTANTE:**
 - Los nadadores deberán ir provistos del D.N.I. durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.

XXIII COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACION SEGUNDA DIVISIÓN



Organiza: Club Natació Sabadell
Centre Can Llong - Piscina "Carles Ibars" - 50 mts., 8 calles
Sabadell, 21 al 23 de diciembre de 2017



17.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

Director Técnico de la Competición:	Ricardo Barreda
Programa Competición R.F.E.N:	Marcos Zarza
Cronometraje electrónico:	Alicia Solá
Video-Marcador:	Club Natació Sabadell
Control Antidopaje:	Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)
Secretaría del Campeonato:	Club Natació Sabadell
Organización C.N. Sabadell:	Xavi Balaguer – María García

Real Federación Española de Natación
Madrid, diciembre de 2017