



**VI CAMPEONATO DE ESPAÑA - FF.TT.**  
**Categorías Junior e Infantil**  
 Organiza: Club Natación Ciudad de Oviedo  
 Piscina Municipal Parque del Oeste - 50 m., 8 calles  
 Oviedo, 17.18 de febrero de 2018



## ENTRENAMIENTOS PREVIOS - CALENTAMIENTOS

Se informa a las FF.TT. participantes sobre la disposición y utilización de espacios en las dos piscinas de la instalación

|  |   |
|--|---|
| <b>Piscina Principal</b><br><b>COMPETICIÓN</b><br><b>P50</b> | <b>Piscina Anexa</b><br><b>Calentamientos – Suave</b><br><b>P25</b> |
|--|---|

|              |   |
|--------------|---|
| Días previos | Bajo petición contactar con:<br>Paula Amor -Coordinadora Cto.-<br>amorcapella@hotmail.com |
|--------------|---|

|                      |                       |   |  |
|----------------------|-----------------------|---|--|
| Viernes, 16.Feb.2018 | Sesión<br>Mañana      | 09:00 – 13:00 (5-6 calles)  |  |
|                      | Sesión<br>Tarde       | 16:00 – 20:30   | 16:00 – 20:30  |
| Sábado, 17.Feb.2018  | Todas las<br>sesiones | Calentamientos<br>2:00 horas antes<br>del inicio de cada sesión<br>(instrucciones técnicas) | Disposición<br>2:00 horas antes<br>del inicio de cada sesión<br>(instrucciones técnicas) |
| Domingo, 18.Feb.2018 |                       |   |  |

|  |  |
|--|--|
| Utilización de 30 minutos<br>después de cada sesión. |  |
|--|--|

Real Federación Española de Natación  
 Madrid, febrero de 2018