



**VI CAMPEONATO DE ESPAÑA - FF.TT.**  
**Categorías Junior e Infantil**  
 Organiza: Club Natación Ciudad de Oviedo  
 Piscina Municipal Parque del Oeste - 50 m., 8 calles  
 Oviedo, 17.18 de febrero de 2018



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### 1.- HORARIOS

	Viernes, 16.Feb	Sábado, 17.Feb	Domingo, 18.Feb
Sesión Mañana		09:30 – 13:25	09:15 – 13:55
Sesión Tarde	Reunión delegados 19:30-19:50	17:00 – 21:15	16:45 – 21:05

### 2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta 2 horas antes del inicio de cada sesión.
- **Utilización Material de Entrenamiento:** Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies.**
- Por seguridad, **no se puede utilizar manoplas, gomas de resistencia, material de riesgo** que pueda afectar a nadadores, ni se permite lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los nadadores deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice solo para el CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

ZONA DE SALIDA							
CALLES							
1	2	3	4	5	6	7	8
Salidas	Sprints	Calentamientos, entreno, suave, .....				Sprints	Salidas
Sprints	Series					Series	Sprints
25-15 mts	50 mts					50 mts	25-15 mts
1	2	3	4	5	6	7	8
CALLES							

- La piscina de competición, al finalizar cada sesión, quedará como libre disposición hasta 30 minutos más.
- **Piscina de calentamiento (p25 anexa):**  
Estará abierta 2 horas antes del inicio de cada sesión.

### 3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 12, ptos.: 1.2.3.4 y 5

### 4.- FICHAS DE BAJAS

- Las bajas o cambios deberán entregarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (nº de prueba, serie y calle), y deberá entregarse en Secretaría de Competición al Director Técnico de la Competición –Sr. J. Jordi Cadens-.

### 5.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.**



**VI CAMPEONATO DE ESPAÑA - FF.TT.**  
**Categorías Junior e Infantil**  
**Organiza: Club Natación Ciudad de Oviedo**  
**Piscina Municipal Parque del Oeste - 50 m., 8 calles**  
**Oviedo, 17.18 de febrero de 2018**



**6.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA**

- **Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**  
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- **Cámara de Salidas:**  
Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.
- Ubicaciones disponibles en el plano de la instalación.

**7.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES**

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules).  
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>  
Periodo valido desde el 01 de enero de 2018 al 31 de diciembre de 2018.

**8.- SALIDAS y LLEGADAS**

- Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción en las pruebas de espalda, pruebas de 50 mts libre y pruebas de relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

**9.- PRUEBAS DE 50 mts.**

- Se realizarán las salidas en el mismo lado que las demás pruebas del programa con la disposición de las mismas pre-cámara y cámara de salidas.

**10.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.**

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

**11.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO**

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

**12.- RECORDS Y MEJORES MARCAS**

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

**13.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS**

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato, atendiendo las clasificaciones finales por FF.TT. (punto nº 10 de la normativa de esta competición).
- Los/as delegados/as ó entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as al lugar indicado (cámara de recompensas-premiaciones).
- Cada FF.TT. podrá presentar un máximo de dos nadadores/as para la ceremonia en cada una de las entregas de Trofeos.

**14.- PRESENTACION EN EL PODIUM**

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su FF.TT.

**15.- ENTREGA DE RESULTADOS**

- Los listados de resultados estarán dispuestos en la web del Campeonato de la RFEN según vayan finalizando las pruebas.
- No se entregarán en formato papel.

**16.- CONTROL ANTIDOPAGE**

- Ver información relacionada en:  
[http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/dopaje\\_lo\\_que\\_debes\\_saber.pdf](http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/dopaje_lo_que_debes_saber.pdf)
- La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) será la encargada de la realización de controles.
- **MUY IMPORTANTE:**
  - Los nadadores deberán ir provistos del **D.N.I.** durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.



**VI CAMPEONATO DE ESPAÑA - FF.TT.**  
**Categorías Junior e Infantil**  
Organiza: Club Natación Ciudad de Oviedo  
Piscina Municipal Parque del Oeste - 50 m., 8 calles  
Oviedo, 17.18 de febrero de 2018



**17.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:**

- Director Técnico de la Competición: J. Jordi Cadens
- Programa Competición RFEN: Marcos Zarza
- Cronometraje electrónico Omega: Esteban Ortega – Ángel Galán
- Control Antidopaje: Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)
- Coordinación Organizador: Paula Amor

Real Federación Española de Natación  
Madrid, febrero de 2018