

XXIV CAMPEONATO ANDALUCÍA ABSOLUTO OPEN INVIERNO

X MEETING TURBO

Cádiz 5, 6 y 7 de marzo de 2010

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. CALENTAMIENTOS

- La piscina está disponible a los clubes participantes en el Campeonato el jueves 4 de marzo desde las 18:00 a las 21:00 horas para entrenamiento.
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del inicio de la competición.
- Al finalizar cada sesión los equipos dispondrán de una hora para nado de relajación. **Este horario está destinado solamente para nadadores que estén participando en este Campeonato.**
- Los últimos 20 minutos de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
sprint 15 mts	sprint 25 mts	series 50 mts		calentamientos, suave...		series 50 mts	sprint 25 mts	sprint 15 mts	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

2. BAJAS

- Las bajas deberán comunicarse, como máximo, **45 MINUTOS** antes del inicio de cada sesión.
- Para ello es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (nº prueba, serie, calle), se hará **ÚNICAMENTE** en la mesa del jurado, al Director de Competición, **Juan Antonio Latorre**.

3. RECLAMACIONES

- Se atenderán las reclamaciones según lo dispuesto en el Reglamento General de la F.A.N. para Competiciones Territoriales, en su artículo nº 11.

4. RELEVOS

- Las fichas de relevos se entregarán en la secretaría de competición **antes del inicio de cada sesión**.

5. CÁMARA DE SALIDAS

- Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salida tres series antes para las pruebas de 50, 100 y 200, dos series antes para las pruebas de 400 y una antes para las de 800 y 1500.

6. SALIDAS Y LLEGADAS

- **Sesiones de mañana:** Para las pruebas individuales, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de espalda y relevos. Una vez efectuada la salida, deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- **Sesiones de tarde:** Sistema habitual (Desfile y presentación).

7. PRUEBAS DE 800 Y 1500

- Se indicará, en el lado opuesto al de salida, el número de largos que quedan por recorrer, los últimos 100 metros se señalarán con una campana.
- Los indicadores de **Cuenta Vuelta** serán realizados por algún miembro del equipo del nadador.
- Los carteles de Cuenta Vueltas no se podrán introducir en el agua.

8. RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc., los resultados que aparezcan en el marcador no podrán considerarse, en ningún caso, oficiales hasta que el juez árbitro haya dado el visto bueno.
- Los nadadores evitarán **SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS**, abandonando la piscina por las escaleras laterales.

9. RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora y figurará en los resultados oficiales.

10. ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa de este Campeonato.
- Los delegados deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para enviar a los deportistas premiados al lugar indicado (Cámara de Premiaciones).
- Únicamente se realizarán **DOS LLAMADAS** de aviso a los vencedores, y se comenzará la misma aunque falten nadadores en el momento de efectuarla, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado en la mesa de secretaría, una vez celebrada la ceremonia oficial.
- Los nadadores deberán presentarse en la Podium con la equipación completa de su equipo.

11. ENTREGA DE SERIES Y RESULTADOS

- La documentación correspondiente a la competición podrá retirarse de la Secretaría de Resultados a partir del jueves 4 a las 18:00 horas, previa identificación de representación del Club.
- Se hará aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina habilitada al efecto.