



CAMPEONATO DE CANTABRIA DE NATACION



Piscina Club Parayas 25mE 8 calles - Maliaño

INSTRUCCIONES TECNICAS

1.- HORARIOS:

	Sábado 01/07/17	Domingo 02/07/17
Sesión Mañana	10:30	10:30
Sesión Tarde	16:30	

2.- CALENTAMIENTOS:

- **Piscina de Competición:**
 - Estará abierta 1 hora y 30 minutos antes de cada sesión.
 - Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes de iniciarse la sesión.
 - Está prohibido agarrarse y **apoyarse en las corcheras**.
- **Piscina Anexa (Vaso pequeño):**
 - Durante la competición estará disponible **exclusivamente** para calentamiento.

DISTRIBUCIÓN DEL CALENTAMIENTO								
CALLES								
Horario	1	2	3	4	5	6	7	8
09:15 10:00	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE
10:00 10:15	SALIDAS SPRINTS	SPRINTS	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	SPRINTS	SALIDAS SPRINTS
15:15 16:00	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE
16:00 16:15	SALIDAS SPRINTS	SPRINTS	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	SPRINTS	SALIDAS SPRINTS

3.- FICHA DE BAJAS

- Las bajas deberán entregarse como máximo **HASTA 45´ MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión y solo las referentes a cada sesión.
- Para ello es imprescindible utilizar el impreso de bajas oficial de la Federación disponible en la web o solicitándolo en la misma instalación y rellenarlo en **TODOS** sus puntos, en especial la codificación del nadador, equipo, nº prueba, serie y calle según la lista de salida oficial.
- Se hará entrega en la secretaría de competición.

4.- FICHA DE RELEVOS

- Las fichas de relevos deberán entregarse como máximo **HASTA 45´ MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión y solo las referentes a cada sesión, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha deberá **ESTAR DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTOS**. Además de incorporar el **NÚMERO DE PRUEBA, NOMBRE DE LA PRUEBA, SERIE Y CALLE ASIGNADA** según lista de salida oficial.



CAMPEONATO DE CANTABRIA DE NATACION



Piscina Club Parayas 25mE 8 calles - Maliaño

5.- CAMARA DE SALIDA

- Es obligatorio que todos los nadadores/as y relevistas pasen por cámara de salida para que sean informados de su ubicación en la serie así como de la inspección del bañador.
- Se debe de estar con suficiente antelación por si hubiera alguna modificación de la prueba por refundición de series.

6.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por FINA y RFEN (BL.8.3 y N.10.8)

7.- SALIDAS Y LLEGADAS

- Finalizada cada prueba, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie o hasta que el Juez Árbitro indique con su silbato el abandono del agua.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, deberán abandonar la piscina por los laterales y **NUNCA POR ENCIMA DE LAS PLACAS**

8.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el visto bueno.
- El marcador electrónico marcará la descalificación con la ausencia de tiempo en la calle.
- Los/as nadadores/as que están a la espera deberán tener especial cuidado de no tocar las placas mientras se refrescan, animan etc.

9.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS

- **Las medallas individuales se darán al final de cada sesión.**
- Según clasificación total de puntos por equipos, cada club podrá presentar a la entrega de premios a un máximo de 4 nadadores/as
- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal o equipación de su equipo.
- Deberán permanecer en el podium para el reportaje fotográfico, hasta que se lo indique el Director de Competición.

10.- PUBLICACION DE RESULTADOS

- Los resultados se irán publicando en el tablón de información situado en la cristalera de entrada a la instalación a medida que la secretaria de competición los vaya editando.
- Al finalizar cada sesión se publicarán los puntos por clubes acumulados según los grupos de categorías.



CAMPEONATO DE CANTABRIA DE NATACION



Piscina Club Parayas 25mE 8 calles - Maliaño

11.- OTRAS CONSIDERACIONES

- No entorpecer la labor de los jueces situados a los laterales de la piscina.
- No se va a permitir que los nadadores se apoyen en las cabeceras de cada calle, ni estén en el borde de la piscina y ni se interpongan en el trayecto de los jueces.
- **Silencio de todos/as los nadadores/as durante la salida**
- **ESTA PROHIBIDO QUE PADRES Y DEMÁS PERSONAS QUE NO SEAN: NADADORES, ENTRENADORES O DELEGADOS ESTEN UBICADOS DENTRO DE LA ZONA DESTINADA A LA COMPETICIÓN.** Cualquier nadador que ocasione cualquier destrozo o desorden será expulsado de la piscina y se le abrirá expediente
- La entrada en el vaso de la piscina se realizará con el calzado apropiado para el mismo.
- **El acceso del público a la grada estará controlado por personal de la instalación y hasta un número máximo de aforo permitido para la misma.**

12.- CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN

- **Director de Competición:** J. Alfredo Martínez
- **Programa de competición:** J. Alfredo Martínez / Sheila Pérez
- **Comisión de Competición:** Juez Árbitro, Director de Competición, Miembro Directivo de la F.C.N. (Ignacio Odriozola), y club por sorteo (CN Torrelavega)