

# CAMPEONATO DE CANTABRIA

## Regional de Verano

### 1. Edades de participación:

1.1) Es un Campeonato a nivel individual.

Abierto a todas las edades. No existirán categorías, salvo en puntuación por equipos.

1.2) Existirán marcas mínimas de participación (Consultar Tabla Mínimas Regionales\*)

### 2. Programa de pruebas:

1ª Jornada <i>1ª Sesión (Mañana)</i>	1ª Jornada <i>2ª Sesión (Tarde)</i>	2ª Jornada <i>3ª Sesión (Mañana)</i>
1) <b>50 espalda</b> masculino	16) <b>50 mariposa</b> femenino	30) <b>50 libres</b> femenino
2) <b>50 espalda</b> femenino	17) <b>50 mariposa</b> masculino	31) <b>50 libres</b> masculino
3) <b>50 braza</b> masculino	18) <b>4x100 estilos</b> femenino	32) <b>4x50 estilos</b> femenino
4) <b>50 braza</b> femenino	19) <b>4x50 estilos</b> masculino	33) <b>4x100 estilos</b> masculino
5) <b>4x50 libres</b> masculino	20) <b>200 espalda</b> femenino	34) <b>400 libres</b> femenino
6) <b>4x50 libres</b> femenino	21) <b>200 espalda</b> masculino	35) <b>400 libres</b> masculino
7) <b>100 mariposa</b> masculino	22) <b>100 libres</b> femenino	36) <b>200 mariposa</b> femenino
8) <b>100 mariposa</b> femenino	23) <b>100 libres</b> masculino	37) <b>200 mariposa</b> masculino
9) <b>200 libres</b> masculino	24) <b>100 braza</b> femenino	38) <b>100 espalda</b> femenino
10) <b>200 libres</b> femenino	25) <b>100 braza</b> masculino	39) <b>100 espalda</b> masculino
11) <b>200 estilos</b> masculino	26) <b>400 estilos</b> femenino	40) <b>200 braza</b> femenino
12) <b>200 estilos</b> femenino	27) <b>400 estilos</b> masculino	41) <b>200 braza</b> masculino
13) <b>1500 libres</b> masculino	28) <b>800 libres</b> femenino	42) <b>4x200 libres</b> femenino
14) <b>4x100 libres</b> femenino	29) <b>4x200 libres</b> masculino	
15) <b>4x100 libres</b> masculino		

### 3. Participación:

3.1) Para poder participar se deberá acreditar la mínima establecida para las pruebas según tabla anexa (Tabla de Mínimas Regionales Cpto. Cantabria) con fecha posterior a 01/01/2016.

3.2) Cada nadador podrá nadar un máximo de 4 pruebas en todo el campeonato.

3.3) Cada club podrá presentar un máximo de 1 equipo de relevos.

3.4) No se admitirá relevos fuera de concurso.

3.5) Las pruebas se nadaran por el sistema de contrarreloj.



#### 4. Puntuación por equipos:

- 4.1) Se establecerá una puntuación por equipos para el grupo de categorías **Infantil** (02, 01, mas y 03, 02 fem)-**Junior** (00, 99 mas y 01, 00 fem) conjuntamente y **Senior** (98 y anteriores mas y 99 y anteriores fem)
- 4.2) Puntuaran los 12 mejores nadadores de cada categoría (14, 12, 10, 9...1)
- 4.3) Puntuaran los dos mejores nadadores de cada club/prueba

#### 5. Premios:

- 5.1) Se premiará a los tres primeros nadadores vencedores de cada prueba, proclamándose el primer clasificado **CAMPEON/A DE CANTABRIA**.
- 5.2) Se premiará a los tres primeros relevos vencedores de cada prueba, proclamándose el primer relevo clasificado **RELEVO CAMPEON DE CANTABRIA**.
- 5.3) Se premiará al primer clasificado/a Junior, Infantil y Alevín que logre la mayor puntuación en una prueba según Tabla FINA 2016 para piscina de 50 metros.
- 5.4) Se premiará a los tres primeros clubes por la suma de puntos del grupo de categoría Infantil-Junior.
- 5.5) Se premiará a los tres primeros clubes por la suma de puntos de la categoría Senior.
- 5.6) Se premiará a los tres mejores clubes por medallero global del campeonato.

#### 6. Tabla de Mínimas:

MINIMAS CPTO. DE CANTABRIA NATACION´17				
MINIMAS MASCULINO		PRUEBAS	MINIMAS FEMENINA	
25 E	E a M		E a M	25 E
00:30,00	0:00:29	50 LIBRE	0:00:29	00:33,00
01:05,50	0:00:19	100 LIBRE	0:00:19	01:11,00
02:24,50	0:00:19	200 LIBRE	0:00:19	02:31,00
05:00,00	0:00:19	400 LIBRE	0:00:19	05:17,00
		800 LIBRE	0:00:19	11:06,00
19:00,00	0:00:19	1500 LIBRE		
00:36,30	0:00:29	50 ESPALDA	0:00:29	00:40,00
01:19,00	0:00:19	100 ESPALDA	0:00:19	01:25,00
02:51,00	0:00:19	200 ESPALDA	0:00:19	02:59,00
00:33,00	0:00:19	50 MARIPOSA	0:00:19	00:39,00
01:17,00	0:00:19	100 MARIPOSA	0:00:19	01:27,00
02:53,00	0:00:19	200 MARIPOSA	0:00:19	03:13,00
00:40,50	0:00:29	50 BRAZA	0:00:29	00:44,00
01:25,00	0:00:19	100 BRAZA	0:00:19	01:34,50
03:20,00	0:00:19	200 BRAZA	0:00:19	03:24,00
	0:00:19	100 ESTILOS	0:00:19	
02:40,00	0:00:19	200 ESTILOS	0:00:19	02:56,00
05:50,00	0:00:19	400 ESTILOS	0:00:19	06:16,00

En caso de marca manual sumar a la marca lograda 0.29 si es una prueba de 50 m. y 0.19 en el resto de distancias.

Las marcas en piscina de 50, se convertirán a piscina de 25 según tablas de la RFEN.

