



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. CALENTAMIENTOS

La piscina estará abierta 2 horas antes del comienzo de cada sesión. Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del inicio de las pruebas.

Los últimos 20 minutos, las calles laterales quedarán reservadas para sprints.

Los nadadores evitarán subirse en las corcheras. Asimismo, evitarán agarrarse y/o salir de la piscina por encima de las placas de cronometraje electrónico, debiendo hacerlo por las escaleras laterales.

Desde la finalización de los calentamientos y durante el desarrollo de las sesiones de competición, se pondrá a disposición de los deportistas el vaso profundo de la piscina de enseñanza (25 m) para calentamiento / nado suave.

2. RECLAMACIONES

Según lo dispuesto en el Reglamento de la RFEN, para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 12, puntos 1, 2, 3, 4 y 5.

3. BAJAS

Las bajas se comunicarán MEDIA HORA ANTES del inicio de cada sesión de competición en la secretaría de la competición, utilizando el impreso-relación nominal de bajas.

4. CAMARA DE LLAMADAS

La cámara de llamadas está ubicada en el espacio anexo a la cabecera de piscina, con acceso desde el vaso de competición convenientemente señalado por carteles.

Conforme a la normativa vigente, los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de llamadas (anexa a la cámara) 20 minutos antes del inicio de su serie para el control de bañadores. Una vez superada la revisión, pasarán a la cámara de llamadas.

El nadador que no se hubiera presentado en el tiempo especificado no podrá participar y se considerará NO PRESENTADO.

5. NORMAS SOBRE UTILIZACION DE BAÑADORES

Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por FINA y RFEN (GR.5 FINA Swimwear rules).

6. NO PRESENTADOS

En caso de la no-presentación a una prueba sin haber sido dado de baja previamente por el club, el deportista no podrá participar en ninguna otra prueba individual en esa misma sesión.

7. RELEVOS

La composición de los equipos de relevos deberá presentarse en la secretaría de la competición ANTES del inicio de cada sesión.

8. DOCUMENTACION

La entrega de documentación (composición de series, hojas de notificación de bajas, relevos, instrucciones, etc.) se efectuará en la secretaría de competición ubicada en la propia piscina.

9. PREMIACIÓN

La entrega de medallas y trofeos se realizará conforme al "Timing" suministrado.