



## Delegación Toledana de Natación

# TEMPORADA 2017-18 NORMATIVA DEL PROGRAMA "SOMOS DEPORTE 3-18" TOLEDO

### DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CAMPEONATO

El campeonato del Programa "Somos Deporte 3-18" 2017/2018, consta de dos Fases. Una Local, una Regional.

### FASE LOCAL:

Se compone de 6 jornadas, en tres zonas diferentes.

### PARTICIPANTES:

1. Los nadadores y nadadoras pertenecientes a las **categorías:**

CATEGORÍA	MASCULINO	FEMENINO
<b>Prebenjamín</b>	<b>2008 y 2009</b>	<b>2009 y 2010</b>
<b>Benjamín</b>	<b>2006-07</b>	<b>2007-08</b>
<b>Alevín</b>	<b>2004-05</b>	<b>2005-06</b>
<b>Infantil</b>	<b>2002-2003</b>	<b>2003-04</b>
<b>Junior</b>	<b>2000-2001</b>	<b>2001-2002</b>
<b>Absoluto</b>	<b>1999</b>	<b>2000-1999</b>

EDADES del Programa "Somos Deporte 3-18", pueden participar en un **máximo de 2 pruebas por jornada.**

**Los nadadores de la categoría PREBENJAMÍN solamente podrán participar EN UNA PRUEBA POR JORNADA de las pruebas:**

- 50 libres.
- 50 braza.
- 50 espalda.
- 50 mariposa.
- 100 libres.

1. **TODOS LOS PARTICIPANTES DEBEN HACER LA INSCRIPCIÓN EN EL CAMPEONATO DE DEPORTE ESCOLAR A TRAVÉS DEL PROGRAMA PAPÁS DE LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN DE CASTILLA-LA MANCHA.**

### INSCRIPCIONES:



## Delegación Toledana de Natación

2. **Las inscripciones** se enviarán a la Federación de Castilla-La Mancha ([federación@fnclm.com](mailto:federación@fnclm.com)) y una copia del documento word o excel a la Delegación Toledana ([toledo@fnclm.com](mailto:toledo@fnclm.com)) en los plazos marcados (**10 días de antelación**) y siguiendo las instrucciones de la misma utilizando el programa informático. **Una vez publicadas las listas de salidas no se permitirán rectificaciones en las mismas (excepto por error demostrable).** NUNCA SE RECTIFICARÁ DURANTE LA COMPETICIÓN.

▪ **DESARROLLO DE LA FASE LOCAL:**

### **ZONAS DEL PROGRAMA “SOMOS DEPORTE 3-18” (TOLEDO)** **Temporada 2017-18**

**HORARIO:**

SESIÓN DE MAÑANA: 10:00 HORAS.
SESIÓN DE TARDE: 17:00 HORAS.

Jornada	Fecha competición	Fecha inscripción	Grupo	SESIÓN	Localidad celebración
1	4-11-17	25-10-17	I	Mañana	Talavera (El Prado)
			II	Tarde	Toledo (Salto del Caballo)
	5-11-17	26-10-17	III	Mañana	SONSECA
2	16-12-17	6-12-17	I	Tarde	Talavera (El Prado)
			II	Tarde	Toledo (Salto del Caballo)
	17-12-17	7-12-17	III	Mañana	Quintanar de la Orden
3	13-01-18	3-01-18	I	Mañana	Talavera (El Prado)
			II	Tarde	Toledo (Salto del Caballo)
	14-01-18	4-01-18	III	Mañana	Madridejos
4	3-03-18	23-02-18	I	Tarde	Talavera (El Prado)
			II	Tarde	Toledo (Salto del Caballo)
	4-03-18	23-02-18	III	Mañana	Quintanar de la Orden
5	14-04-18	4-04-18	I	Mañana	Talavera (El Prado)
			II	Tarde	Toledo (Salto del Caballo)
	15-04-18	5-04-18	III	Mañana	Madridejos
6	28-04-18	18-04-18	I	Tarde	Talavera (El Prado)
			II	Tarde	Toledo (Salto del Caballo)
	29-04-18	19-04-18	III	Mañana	SONSECA



## Delegación Toledana de Natación

### GRUPOS:

GRUPO I	GRUPO II	GRUPO III
AQUÍIS	TOLEDO	SONSECA
TALAVERA	TRAMPOLÍN	MADRIDEJOS
LOS ALCORES	ORIOI IMPERIAL	LOS YÉBENES
EL CISNE	CASTILLA	VILLACAÑAS
TORRIJOS	UGENA	URDA
ENAT		QUINTANAR
TRITALAVERA		QUINAQUA
TRITONES		WATERPOLO MADRIDEJOS

Abierto a las Escuelas y Clubes inscritos en la Diputación Provincial de Toledo.

### **PRUEBAS DE LA FASE LOCAL (ver calendario adjunto)**

**NOTA: las 1500 libre y 800 libre SERÁN MIXTAS se admitirán un máximo de 5 nadador@s por club (2 series máximo por prueba). Tendrán preferencia los nadador@s pertenecientes a las categorías de deporte base.**

### SELECCIÓN

### FASE REGIONAL:

1. La Selección de Toledo a la fase Regional se hará con las categorías:
  - **ALEVÍN** (tanto masculina como femenina) el día 19 de mayo de 2018.
  - **INFANTIL Y JUNIOR** (tanto masculina como femenina) el día 20 de mayo de 2018.

### **LOS CRITERIOS DE SELECCIÓN LOS MARCARÁ LA COMISIÓN TÉCNICA PROVINCIAL.**

2. Se celebrarán en los lugares que indique la Delegación de Deportes.
3. La selección de Toledo:
  - **REGIONAL ALEVÍN:**
    - i. Cada Selección Provincial podrá participar con 2 nadadores por prueba, hasta un máximo de 24 por cada sexo.
    - ii. Cada nadador podrá participar como máximo en tres pruebas individuales, más las pruebas de relevos.
  - **REGIONAL INFANTIL Y JUNIOR:**
    - i. Cada Selección Provincial podrá participar con 2 nadadores por prueba y categoría, hasta un máximo de 24 por cada sexo.



## Delegación Toledana de Natación

- ii. Cada nadador podrá participar como máximo en tres pruebas individuales, más las pruebas de relevos.
  
- LAS SELECCIONES para la Fase Regional se realizará en base a:
  - i. El tiempo acreditado durante la presente temporada.
  - ii. El calendario de pruebas de la Fase Regional.

### JORNADAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA EN EL PROGRAMA “SOMOS DEPORTE 3-18”

Por JORNADAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA se entienden todas aquellas actividades que promueven el acceso a una práctica deportiva de carácter eminentemente lúdico-recreativo, con el objetivo primordial de fomentar estilos de vida activos y saludables. Estas jornadas tienen como finalidad facilitar al colectivo en edad escolar el acceso hacia una práctica físico-deportiva que quede fuera de los esquemas de rendimiento deportivo.

Desde la modalidad de natación proponemos unas Jornadas Recreativas, con pruebas adaptadas a las edades de PREBENJAMÍN, cuyo objetivo es la práctica deportiva como recreación y disfrute por la actividad física en el medio acuático, sin ánimo competitivo.

#### FECHAS:

- **1ª jornada: 29 DE ENERO DE 2018, en VILLASECA DE LA SAGRA**
- **2ª jornada: 10 DE JUNIO DE 2018, en TORRIJOS**

Horario: **10:30 horas.** jornadas de mañana.  
Calentamiento 9:45 horas.

<b>EDADES</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FEMENINO</b>
<b>PREBENJAMÍN "A"</b>	<b>2008 - 09</b>	<b>2009 - 10</b>
<b>PREBENJAMÍN "B"</b>	<b>2010 - 11</b>	<b>2011 - 12</b>
<b>PREBENJAMÍN "C"</b>	<b>2012 - 13 - 14</b>	<b>2013 - 14</b>

**NOTA: Tienen que estar en cursando EDUCACIÓN PRIMARIA**

*Abierto a todos los inscritos en el deporte escolar en la temporada 2017-18.*

#### **INSCRIPCIONES:**

Para realizar las inscripciones:

- **Nadadores federados,** utilización del programa informático ISIS de inscripción de competiciones.



## Delegación Toledana de Natación

- **Nadadores NO FEDERADOS, inscritos en Deporte Escolar**, mandar una relación en Word incluyendo: nombre y apellidos, año de nacimiento, DNI o NIE y pruebas a realizar.

### FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

- 10 días antes de cada una de las jornadas:
  - o **1ª jornada, 19 de enero.**
  - o **2ª jornada, 1 de junio.**

### PRUEBAS:

- |   |
|---|
| - <b>Bloque 1:</b> 25 piernas crol, 25 piernas braza, 25 pn espalda, 25 pn Mariposa.  |
| - <b>Bloque 2:</b> 50 Crol, 50 espalda, 50 braza y 50 mariposa. - PREBENJAMÍN "A"   |
| - <b>Bloque 2 bis:</b> 25 crol, 25 espalda, 25 braza y 25 mariposa - PREBENJAMÍN "B"  |
| - <b>Relevos 8x25 estilos mixto</b> (espalda, braza, mariposa y crol, siempre un chico y una chica en cada estilo y club). En el caso de a un club le falte un/a nadador/a podrá participar de otro club. |
| - <b>Relevos 8x25 libre mixto.</b>  |

Cada nadador podrá participar en **un máximo de DOS PRUEBAS INDIVIDUALES (de diferente BLOQUE)** y los relevos.

### PRUEBAS:

Nº	Prueba
1	25 piernas crol mixto - PREBENJAMÍN "A" Y "B"
2	25 piernas braza mixto- PREBENJAMÍN "A" Y "B"
3	25 piernas espalda mixto- PREBENJAMÍN "A" Y "B"
4	25 crol mixto - PREBENJAMÍN "B"
5	25 espalda mixto- PREBENJAMÍN "B"
6	25 braza mixto- PREBENJAMÍN "B"
7	25 mariposa mixto- PREBENJAMÍN "B"
8	50 crol mixto- PREBENJAMÍN "A"
9	50 espalda mixto- PREBENJAMÍN "A"
10	50 braza mixto- PREBENJAMÍN "A"
11	50 mariposa mixto- PREBENJAMÍN "A"
12	8 x 25 estilos mixto (en cada estilo un chico y una chica)
13	8 x 25 libres mixto

**JUEGO MOTOR EN PISCINA**

**PREBENJAMÍN "B" Y "C"**



## Delegación Toledana de Natación

< **8x25 Estilos Mixto:** El equipo de relevos se compone de 4 nadadores (sexo masculino) y 4 nadadoras (sexo femenino). Deben nadar 2 nadadores a cada estilo (uno de cada sexo a cada estilo), respetando el orden establecido en el reglamento oficial para los relevos de estilos (espalda, braza, mariposa y crol). Los dos primeros relevistas estarán en el agua en el momento de la salida; el resto tomará la salida desde el bloque o, en su defecto, desde el borde. El segundo relevista debe mantenerse sujeto al borde hasta que el primer relevista toque la pared con la mano. Para todas las fases de la prueba se aplicarán las normas del reglamento oficial de natación, excepto para la salida del segundo relevista.

< **8x25 Libre Mixto:** El equipo de relevos se compone de 4 nadadores (sexo masculino) y 4 nadadoras (sexo femenino). Los relevistas deben ordenarse intercalando nadadores de distinto sexo (1 masculino, 1 femenino, etc.) Para todas las fases de la prueba se aplicarán las normas del reglamento oficial de natación.

**EN EL CASO DE QUE UN EQUIPO NO TENGA PARTICIPANTES SUFICIENTES PARA PARTICIPAR EN LOS RELEVOS, SE UNIRÁN A OTROS EQUIPOS PARA QUE PUEDAN PARTICIPAR TOD@S LOS NADADORES.**

PREMIACIÓN: Se obsequiará a todos los participantes con un recuerdo del evento.

Delegación Toledana de Natación, octubre de 2017.

# Delegación Toledana de Natación



## Programa de pruebas de DEPORTE BASE 2017-18

1ª jornada 4-5 Noviembre Talavera/Toledo/Sonseca			2ª jornada 16-17 Diciembre Talavera/Toledo/Quintanar			3ª jornada 13-14 enero Talavera/Toledo/Madrivejos		
Nº	PRUEBA	CATEGORÍA	Nº	PRUEBA	CATEGORÍA	Nº	PRUEBA	CATEGORÍA
1	50 Libre	TODAS	7	50 Mariposa	TODAS	13	50 braza	TODAS
2	100 Espalda	BEN-ALV-INF-JUN-SEN	8	100 Braza	BEN-ALV-INF-JUN-SEN	14	200 Espalda	ALV-INF-JUN-SEN
3	200 Braza	ALV-INF-JUN	9	50 Espalda	TODAS	15	100 libre	TODAS
4	200 Mariposa	ALV-INF-JUN	10	100 estilos ind.	BEN-ALV-INF-JUN-SEN	16	100 Mariposa	BEN-ALV-INF-JUN-SEN
5	200 Estilos ind.	BEN-ALV-INF-JUN-SEN	11	800 Libre	ALV-INF-JUN	17	200 Libre	BEN-ALV-INF-JUN-SEN
6	400 Libre	ALV-INF-JUN	12	1500 Libre	ALV-INF-JUN	18	400 Estilos Ind.	ALV-INF-JUN-SEN
4ª jornada 3-4 marzo Talavera/Toledo/Quintanar			5ª jornada 14-15 abril Talavera/Toledo/Madrivejos			6ª jornada 28-29 abril Talavera/Toledo/Sonseca		
Nº	PRUEBA	CATEGORÍA	Nº	PRUEBA	CATEGORÍA	Nº	PRUEBA	CATEGORÍA
19	50 Libre	TODAS	25	50 Mariposa	TODAS	31	50 braza	TODAS
20	100 Espalda	BEN-ALV-INF-JUN-SEN	26	100 Braza	BEN-ALV-INF-JUN-SEN	32	200 Espalda	ALV-INF-JUN-SEN
21	200 Braza	ALV-INF-JUN-SEN	27	50 Espalda	TODAS	33	100 libre	TODAS
22	200 Mariposa	ALV-INF-JUN-SEN	28	100 estilos ind.	BEN-ALV-INF-JUN-SEN	34	100 Mariposa	BEN-ALV-INF-JUN-SEN
23	200 Estilos ind.	BEN-ALV-INF-JUN-SEN	29	800 Libre	ALV-INF-JUN-SEN	35	200 Libre	BEN-ALV-INF-JUN-SEN
24	400 Libre	ALV-INF-JUN-SEN	30	1500 Libre	ALV-INF-JUN-SEN	36	400 Estilos Ind.	ALV-INF-JUN-SEN