

Normativa general de Competiciones master de la FNCLM

# LIGA DE CLUBES MASTER



## Fechas

Jornada	Fecha de celebración	Lugar	Fecha tope de inscripción
<b>Primera</b>	19 de Noviembre (Mañana)	Alcázar	Viernes, 10 Noviembre (14:00h)
<b>Segunda</b>	17 de Diciembre (Mañana)	Criptana	Viernes, 8 Diciembre (14:00h)
<b>Tercera</b>	21 de Enero (Mañana)	Criptana	Viernes, 12 Enero (14:00h)
<b>Cuarta</b>	11 de Marzo (Mañana)	Madridejos	Viernes, 2 Marzo (14:00h)
<b>Quinta</b>	15 de Abril (Tarde)	Madridejos	Viernes, 7 Abril (14:00h)

## Categorías.

Las categorías para la 1 y 2ª Jornada de Liga serán las siguientes:

CATEGORIA	EDAD	CATEGORÍA	EDAD
PREMASTER	20-24 (nacidos 1997-1993)	+65	65-69 (nacidos 1954-1948)
+25	25-29 (nacidos 1992-1988)	+70	70-74 (nacidos 1947-1943)
+30	30-34 (nacidos 1987-1983)	+75	75-79 (nacidos 1944-1938)
+35	35-39 (nacidos 1984-1978)	+80	80-84 (nacidos 1937-1933)
+40	40-44 (nacidos 1977-1973)	+85	85-89 (nacidos 1934-1928)
+45	45-49 (nacidos 1974-1968)	+90	90-91 (nacidos 1927-1923)
+50	50-54 (nacidos 1967-1963)	+95	95-99 (nacidos 1924-1918)
+55	55-59 (nacidos 1964-1958)	+100	(nacidos 1917 y anteriores)
+60	60-64 (nacidos 1957-1953)		

CATEGORÍA	SUMA TOTAL DE AÑOS
PREMASTER +80	(80-99 años)
CAT 1 +100	(100-119 años)
CAT 2 +120	(120-159 años)
CAT 3 +160	(160-199 años)
CAT 4 +200	(200-239 años)
CAT 5 +240	(240-279 años)
CAT 6 +280	(280-319 años)
CAT 7 +320	(320-359 años)

- Las categorías para la 3ª, 4ª y 5ª Jornada de Liga serán las siguientes:

CATEGORIA	EDAD	CATEGORÍA	EDAD
PREMASTER	20-24 (nacidos 1998-1994)	+65	65-69 (nacidos 1953-1949)
+25	25-29 (nacidos 1993-1989)	+70	70-74 (nacidos 1948-1944)
+30	30-34 (nacidos 1988-1984)	+75	75-79 (nacidos 1943-1939)
+35	35-39 (nacidos 1983-1979)	+80	80-84 (nacidos 1938-1934)
+40	40-44 (nacidos 1978-1974)	+85	85-89 (nacidos 1933-1929)
+45	45-49 (nacidos 1973-1969)	+90	90-91 (nacidos 1928-1924)
+50	50-54 (nacidos 1968-1964)	+95	95-99 (nacidos 1923-1919)
+55	55-59 (nacidos 1963-1959)	+100	(nacidos 1918 y anteriores)
+60	60-64 (nacidos 1958-1954)		

CATEGORÍA	SUMA TOTAL DE AÑOS
PREMASTER +80	(80-99 años)
CAT 1 +100	(100-119 años)
CAT 2 +120	(120-159 años)
CAT 3 +160	(160-199 años)
CAT 4 +200	(200-239 años)
CAT 5 +240	(240-279 años)
CAT 6 +280	(280-319 años)
CAT 7 +320	(320-359 años)

## Programa

1ª Jornada ALCÁZAR	2ª Jornada CRIPTANA	3ª Jornada CRIPTANA	4ª Jornada MADRIDEJOS	5ª Jornada MADRIDEJOS
1500 Mx	4X50 Estilos M.	4x50 Ei Mx	4X50 Libres M.	4X50 Libres mx
100 Libres F.	4X50 Estilos F.	100 Mariposa F.	4X50 Libres F.	100 Estilos F.
100 Libres M.	800 Libre Mx.	100 Mariposa M.	400 Libres Mx.	100 Estilo M.
200 Braza F.	50 Libre M.	400Ei F.	200 Ei M.	100 Espalda F.
200 Braza M.	50 Libre F.	400Ei M.	200 Ei F.	100 Espalda M.
50 Espalda F.	200 Espalda M.	200 Libre F.	100 Braza M.	50 Braza F.
50 Espalda M.	200 Espalda F.	200 Libre M.	100 Braza F.	50 Braza M.
			50 Mariposa F.	200 Mariposa F.
			50 Mariposa M.	200 Mariposa M.

## Inscripción

- Las inscripciones se realizarán a través de la intranet ISIS, antes de las 14:00 horas del viernes de la semana anterior a la celebración de cada jornada.
- Es necesario enviar a la FNCLM por correo electrónico ([federacion@fnclm.com](mailto:federacion@fnclm.com)) copias del archivo de inscripciones y de la relación nominal (formatos txt, Word, Excel o pdf) generados por el propio programa informático, considerándose únicamente la base de datos como inscripción oficial del club.
- Las inscripciones de las distintas jornadas deberán presentarse en la FNCLM antes de las fechas indicadas en estas bases
- Para realizar la inscripción en las pruebas individuales de 1500, 800 y 400m libres en las Jornadas de liga es obligatorio al menos indicar marca estimada.
- Se podrá realizar, de forma puntual y siempre que no se exceda de 1 serie, al finalizar la jornada de liga, una toma de tiempos para nadadores master que necesiten acreditar marca en competiciones posteriores.

## Participación

- Cada club podrá presentar tantos nadadores como desee.
- Cada nadador podrá participar en un máximo de dos pruebas individuales por jornada. Si causase baja o fuera sustituido en alguna de las pruebas, el nadador no podrá sustituir a otro en ninguna otra prueba de la misma jornada.
- Cada club podrá presentar un único equipo por categoría en cada prueba de relevos no pudiendo un mismo deportista participar en relevos de la misma prueba y distinta categoría. La composición de los relevos mixtos serán siempre la mitad de los componentes de cada sexo.
- Los nadadores de la Categoría Pre-máster, SÓLO podrán participar en los relevos de la categoría Pre-máster (80-99 años). Los restantes nadadores podrán intervenir en TODAS las categorías, incluida la Pre-máster.

## Lista de inscritos y listas de salida

- Las listas de inscritos estarán a disposición de los clubes en la página Web de la FNCLM ([www.fnclm.com](http://www.fnclm.com)) 3 días antes de la celebración de la competición, con el fin de facilitar las reclamaciones oportunas durante las 48 horas siguientes a su publicación. Posteriormente sólo se atenderán consultas y/o aclaraciones.
- Las listas de salida estarán a disposición de los clubes en la página Web de la FNCLM ([www.fnclm.com](http://www.fnclm.com)) 24 horas antes de la celebración de la competición

## Fórmula de competición

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento y categoría.

- Las pruebas de 1500, 800 y 400m serán Mixtas y se podrán disputar a dos nadadores por calle en caso de que fuera necesario ajustar la duración de la competición. En el caso de participar nadadores que retarden el curso de la competición, se les asignará la calle 1 para que mientras esté nadando, se pueda continuar con la competición en el resto de calles.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

## Puntuación

- A efectos de puntuación se tendrán en cuenta 1 nadador por club y categoría en cada prueba individual, con independencia de los que hayan participado.
- La puntuación se aplicará en todas las pruebas individuales, incluyendo las mixtas, por prueba, sexo y categoría.
- Las pruebas de relevos se puntuarán por categorías.
- Si un club tiene más de 1 nadador participando en una misma prueba por categoría, sólo puntuarán el primer clasificado y se correrá la puntuación correspondiente.
- Puntuarán los 16 primeros clasificados por prueba y categoría, tanto en las pruebas individuales como en las de relevos.

La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1 puntos.

La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4 y 2 puntos.

- Se otorgará una puntuación adicional para aquellos/as Nadadores/as que batan un record en las pruebas individuales, primera posta de relevos y/o resto de pruebas (no acumulable entre sí), que se sumará a la puntuación por equipo:

Record del Mundo.....	45 Puntos
Record de Europa.....	30 Puntos
Record de España.....	15 Puntos
Record Regional.....	5 Puntos.

- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

## Clasificación

- Clasificación individual: por prueba, sexo y categoría.
- Clasificación por clubes:
  - Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina y femenina.
  - Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en categoría masculina.
  - Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en categoría femenina.
  - En caso de igualdad en la puntuación, la clasificación se resolverá a favor del club que tenga mayor número de primeros puestos. De persistir la igualdad, se tendrán en cuenta los puestos segundo, tercero, cuarto y así sucesivamente hasta resolver la igualdad.

## Títulos y Premios

- Trofeos:

Trofeo al primero, segundo y tercer club por suma de todos los puntos de las cinco sesiones.
- Diplomas:

Al finalizar la Liga se otorgará un diploma al nadador y otro a la nadadora de mayor edad que haya participado en alguna de las 5 jornadas de liga.