



## Programa Somos Deporte 3-18. Regional Infantil y Junior

### Fechas

Jornada	Fecha de celebración	Fecha tope de inscripción
Única	Domingo, 20 de mayo de 2018	Domingo, 13 de mayo de 2018 (23:30 horas)

### Lugar

- Por determinar.

### Categorías

Categoría	Edad y año de nacimiento	
Infantil	Femenino	14 y 15 años (nacidas en 2004 y 2003)
	Masculino	15 y 16 años (nacidos en 2003 y 2002)
Junior	Femenino	16 y 17 años (nacidas en 2002 y 2001)
	Masculino	17 y 18 años (nacidos en 2001 y 2000)

### Programa

#### 1ª Sesión (AM) (Domingo, 20 de mayo de 2018)

01. 4x200 Libre Femenino <sup>(1)</sup>
02. 100 Braza Masculino
03. 100 Braza Femenino
04. 200 Espalda Masculino
05. 200 Espalda Femenino
06. 1500 Libre Masculino <sup>(2)</sup>
07. 400 Libre Femenino <sup>(2)</sup>
08. 100 Mariposa Masculino
09. 100 Mariposa Femenino
10. 200 Libre Masculino
11. 100 Libre Femenino
12. 200 Estilos Masculino
13. 400 Estilos Femenino <sup>(2)</sup>
14. 4x100 Libre Masculino <sup>(1)</sup>
15. 4x100 Estilos Femenino <sup>(1)</sup>

#### 2ª Sesión (PM) (Domingo, 20 de mayo de 2018)

16. 4x200 Libre Masculino <sup>(1)</sup>
17. 200 Braza Femenino
18. 200 Braza Masculino
19. 100 Espalda Femenino
20. 100 Espalda Masculino
21. 800 Libre Femenino <sup>(2)</sup>
22. 400 Libre Masculino <sup>(2)</sup>
23. 200 Mariposa Femenino
24. 200 Mariposa Masculino
25. 200 Libre Femenino
26. 100 Libre Masculino
27. 200 Estilos Femenino
28. 400 Estilos Masculino <sup>(2)</sup>
29. 4x100 Libre Femenino <sup>(1)</sup>
30. 4x100 Estilos Masculino <sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Las pruebas de relevos se nadarán en categoría conjunta (infantil + junior), con un solo equipo por selección.  
<sup>(2)</sup> En las pruebas de 1500m. Libre, 800m. Libre, 400m. Libre y 400m. Estilos, sólo 1 participante por categoría.



## Inscripción

- Para realizar las inscripciones en esta competición será necesario utilizar el programa informático, siguiendo las instrucciones que se ubican en la página Web ([www.fnclm.com](http://www.fnclm.com)), y que se han impartido en los correspondientes cursos.
- Es necesario enviar a la FNCLM por correo electrónico ([federacion@fnclm.com](mailto:federacion@fnclm.com)) copias del archivo de inscripciones y de la relación nominal (formatos txt, Word, Excel o pdf) generados por el propio programa informático, considerándose únicamente la base de datos como inscripción oficial del club.
- Las inscripciones deberán presentarse en la FNCLM antes de las 23.30 horas del 13 de mayo de 2018.

## Participación

- Cada Selección Provincial podrá participar con 2 nadadores por prueba y categoría (sólo 1 para las pruebas de 1500 m. libre, 800 m. libre, 400 m. libre y 400 m. estilos), hasta un máximo de 24 por cada sexo.
- Cada nadador podrá participar como máximo en tres pruebas individuales, más las pruebas de relevos, que se nadarán en categoría conjunta (infantil + junior) con un único equipo por selección.

## Fórmula de competición

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de "salida única".
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.



- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

## Puntuación

- Puntuarán los todos los participantes por prueba y categoría, tanto en las pruebas individuales como en las de relevos.
- La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales (sólo en pruebas individuales) y los Récords Regionales Absolutos (en todas las pruebas) establecidos o batidos durante ésta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 y 15 puntos respectivamente.

En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de las pruebas de relevos.

## Clasificación

- Clasificación individual: se hará por categoría y sexo.
- Clasificación por provincias:
  - Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías masculina.
  - Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías femenina.



- Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías masculina y femenina.
- En caso de igualdad en la puntuación, la clasificación se resolverá a favor de la provincia que tenga mayor número de primeros puestos. De persistir la igualdad, se tendrán en cuenta los puestos segundo, tercero, cuarto, y así sucesivamente hasta resolver la igualdad.

## Títulos y Premios

- Medallas:
  - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales las categorías masculina y femenina.
  - Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas de relevos en categoría masculina y femenina.
- Trofeos:
  - Trofeo a las provincias clasificadas en primer, segundo y tercer lugar en cada una de las categorías masculina, femenina y conjunta.