

OFICINA
C/ Alcalde Martínez de la Ossa, 2
02001 ALBACETE
ESPAÑA

TELÉFONO
967 214 791 - 663 010 294

FAX
967 611 991

CORREO ELECTRÓNICO
federacion@fnclm.com

WEB
www.fnclm.com

CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO Y GRUPO DE EDAD (23 y 24 JUNIO)

Se realizará una reunión de delegados a las 09:45 horas en la mesa de secretaría de la competición del sábado 23 de junio de 2018.

El horario de calentamiento comenzará 1 hora y 15 minutos antes del comienzo de cada sesión. (Ver turnos de calentamiento)

Los nadadores deberán estar fuera de la piscina cuando el Juez Árbitro indique para proceder a la colocación de las placas del marcador.

Las fichas de relevos deben entregarse como máximo 30' después del inicio de cada sesión.

Para el buen funcionamiento de la competición, **SE RUEGA** a todos los delegados y entrenadores que avisen a sus nadadores premiados para que no se demore la entrega de medallas.

HORARIO ESTIMADO

23/06/2018 - Sesión 1.

Hora	Orden	Prueba
10:00		Inicio Campeonato
10:01	1	4x50 ESTILOS MASCULINO
10:18	2	800 m. LIBRE FEMENINO
10:59	3	1500 m. LIBRE MASCULINO
11:37	4	200 m. ESTILOS FEMENINO
11:53	5	200 m. ESTILOS MASCULINO
12:08	6	50 m. BRAZA FEMENINO
12:14	7	50 m. BRAZA MASCULINO
12:20	8	50 m. LIBRE FEMENINO
12:28	9	50 m. LIBRE MASCULINO
12:38	10	4x200 LIBRE FEMENINO
12:58	11	4x50 LIBRE MASCULINO
13:29		Entrega Medallas 1
13:54		Fin Sesión 1

23/06/2018 - Sesión 2.

Hora	Orden	Prueba
17:00		Inicio Sesión 2
17:01	12	4x50 ESTILOS FEMENINO
17:20	13	200 m. LIBRE MASCULINO
17:38	14	200 m. LIBRE FEMENINO
17:53	15	100 m. ESPALDA MASCULINO
18:07	16	100 m. ESPALDA FEMENINO
18:21	17	400 m. ESTILOS MASCULINO
18:38	18	400 m. ESTILOS FEMENINO
18:51	19	50 m. MARIPOSA MASCULINO
19:00	20	50 m. MARIPOSA FEMENINO
19:05	21	4x200 LIBRE MASCULINO
19:32	22	4x50 LIBRE FEMENINO
19:52		Entrega Medallas 2
20:18		Fin Sesión 2

24/06/2018 - Sesión 3.

Hora	Orden	Prueba
09:30		Inicio Sesión 3
09:31	23	800 m. LIBRE MASCULINO
09:40	24	1500 m. LIBRE FEMENINO
10:02	25	200 m. ESPALDA MASCULINO
10:20	26	200 m. ESPALDA FEMENINO
10:38	27	100 m. LIBRE MASCULINO
10:48	28	100 m. LIBRE FEMENINO
10:57	29	100 m. MARIPOSA MASCULINO
11:05	30	100 m. MARIPOSA FEMENINO
11:10	31	100 m. BRAZA MASCULINO
11:20	32	100 m. BRAZA FEMENINO
11:32	33	4x100 LIBRE MASCULINO
11:50	34	4x100 LIBRE FEMENINO
12:08		Entrega Medallas 3
12:33		Fin Sesión 3

24/06/2018 - Sesión 4.

Hora	Orden	Prueba
16:30		Inicio Sesión 4
16:31	35	200 m. BRAZA MASCULINO
16:48	36	200 m. BRAZA FEMENINO
17:04	37	400 m. LIBRE MASCULINO
17:24	38	400 m. LIBRE FEMENINO
17:46	39	200 m. MARIPOSA MASCULINO
17:56	40	200 m. MARIPOSA FEMENINO
18:02	41	50 m. ESPALDA MASCULINO
18:12	42	50 m. ESPALDA FEMENINO
18:16	43	4x100 ESTILOS MASCULINO
18:34	44	4x100 ESTILOS FEMENINO
18:52		Entrega Medallas 4
19:17		Entrega Trofeos
19:30		Fin Sesión 4

OFICINA

C/ Alcalde Martínez de la Ossa, 2
02001 ALBACETE
ESPAÑA

TELÉFONO

967 214 791 - 663 010 294

FAX

967 611 991

CORREO ELECTRÓNICO

federacion@fnclm.com

WEB

www.fnclm.com

TURNOS DE CALENTAMIENTO

Les informamos de los turnos de calentamiento para el
Campeonato Regional Absoluto y Grupo de Edad:

GRUPO A: La Roda, Ciudad Real, Albacete, **Criptana**, Talavera, Almansa, Aqüis, Puertollano, Alarcos, Hellín, Azuer, Daimiel.

GRUPO B: Guadalajara, Alcazar, Tomelloso, Criptana, Toledo, Quintanar, Torrijos, Castilla, Madrideojos, Oriol, Cuenca, El Cisne, Alcarreño, **Valdepeñas**, Villarrobledo, Trampolín, **Aqua Valdepeñas**, Sonseca, Gigantes, Quinaqua.

Sábado Mañana:

Grupo A: 08:45 a 09:20

Grupo B: 09:20 a 09:55

Sábado Tarde:

Grupo B: 15:45 a 16:20

Grupo A: 16:20 a 16:55

Domingo Mañana:

Grupo B: 08:15 a 08:50

Grupo A: 08:50 a 09:25

Domingo Tarde:

Grupo A: 15:15 a 15:50

Grupo B: 15:50 a 16:25