

**OFICINA**

C/ Alcalde Martínez de la Ossa, 2  
02001 ALBACETE  
ESPAÑA

**TELÉFONO**

967 214 791 - 663 010 294

**FAX**

967 611 991

**CORREO ELECTRÓNICO**

federacion@fnclm.com

**WEB**

[www.fnclm.com](http://www.fnclm.com)

Se realizará una reunión de delegados a las 09:45 horas en la mesa de secretaría de la competición del sábado 30 de junio de 2018.

El horario de calentamiento comenzará 1 hora y 15 minutos antes del comienzo de cada sesión.

Cinco minutos antes de comenzar cada sesión finalizará el periodo de calentamiento para proceder a la colocación de las placas del marcador.

Las fichas de relevos deben entregarse como máximo 30' después del inicio de cada sesión.

Para el buen funcionamiento de la competición, SE RUEGA a todos los delegados y entrenadores que avisen a sus nadadores premiados para que no se demore la entrega de medallas.

Debido a la imposibilidad de hacer la entrega directa por la gran duración de la competición, **en la reunión de delegados se entregará a cada uno de ellos los diplomas de participación de los prebenjamines de su club.**

**HORARIO ESTIMADO**

**30/06/2018 - Sesión 1.**

Hora	Orden	Prueba
10:00		Inicio de Campeonato
10:01	1	50 m. LIBRE MASCULINO
10:12	2	50 m. LIBRE MASCULINO
10:22	3	50 m. LIBRE FEMENINO
10:31	4	50 m. LIBRE FEMENINO
10:41	5	50 m. BRAZA MASCULINO
10:50	6	50 m. BRAZA MASCULINO
11:02	7	50 m. BRAZA FEMENINO
11:10	8	50 m. BRAZA FEMENINO
11:18	9	100 m. ESPALDA MASCULINO
11:36	10	100 m. ESPALDA FEMENINO
11:48	11	100 m. MARIPOSA MASCULINO
11:55	12	100 m. MARIPOSA FEMENINO
12:00	13	200 m. LIBRE MASCULINO
12:17	14	200 m. LIBRE FEMENINO
12:30		Entrega Medallas 1
12:50	15	4x50 ESTILOS MASCULINO
13:08	16	4x50 ESTILOS FEMENINO
13:20		Entrega Medallas 2
13:30		Fin Sesión 1

**30/06/2018 - Sesión 2.**

Hora	Orden	Prueba
17:00		Inicio Sesión 2
17:01	17	50 m. MARIPOSA MASCULINO
17:08	18	50 m. MARIPOSA MASCULINO
17:16	19	50 m. MARIPOSA FEMENINO
17:24	20	50 m. MARIPOSA FEMENINO
17:29	21	50 m. ESPALDA MASCULINO
17:37	22	50 m. ESPALDA MASCULINO
17:49	23	50 m. ESPALDA FEMENINO
17:59	24	50 m. ESPALDA FEMENINO
18:06	25	200 m. ESTILOS MASCULINO
18:22	26	200 m. ESTILOS FEMENINO
18:35	27	100 m. LIBRE MASCULINO
18:45	28	100 m. LIBRE MASCULINO
18:55	29	100 m. LIBRE FEMENINO
19:05	30	100 m. LIBRE FEMENINO
19:11	31	100 m. BRAZA MASCULINO
19:21	32	100 m. BRAZA FEMENINO
19:36		Entrega Medallas 3
19:55	33	4x50 LIBRE MASCULINO
20:10	34	4x50 LIBRE FEMENINO
20:20		Entrega Medallas 4
20:25		Entrega Trofeos
20:30		Fin Campeonato

Federación Natación  
Castilla-La Mancha

**OFICINA**

C/ Alcalde Martínez de la Ossa, 2  
02001 ALBACETE  
ESPAÑA

**TELÉFONO**

967 214 791 - 663 010 294

**FAX**

967 611 991

**CORREO ELECTRÓNICO**

federacion@fnclm.com

**WEB**

[www.fnclm.com](http://www.fnclm.com)

## **TURNOS DE CALENTAMIENTO**

Les informamos de los turnos de calentamiento para el  
**Campeonato Regional Benjamín y Prebenjamín:**

**GRUPO A:** La Roda, Ciudad Real, Tomelloso, Albasit, Albacete, Criptana, Toledo, Almansa, Aqüís, El Cisne, Alarcos, Hellín, Guadalajara Swimming.

**GRUPO B:** Los Alcores, Guadalajara, Alcazar, Talavera, Quintanar, Torrijos, Cuenca, Alcarreño, Puertollano, Valdepeñas, Azuer, Aqua Valdepeñas, Sonseca, gigantes, Daimiel, Quinaqua, Ugena.

### **Sábado Mañana:**

**Grupo A.** 08:45 a 09:20

**Grupo B:** 09:20 a 09:55

### **Sábado Tarde:**

**Grupo B.** 15:45 a 16:20

**Grupo A:** 16:20 a 16:55