

AQUAWELLNESS (S. S. de los Reyes/ 2018)

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

PREINSCRIPCIÓN: Se debe de realizar en la plataforma electrónica de la RFEN <http://natacion.coe.info>

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA: Una vez realizada la preinscripción, se deberá remitir el comprobante de pago correspondiente ANTES DEL 15 DE FEBRERO

Forma de entrega de la documentación:

- A través de la plataforma (“entrega de documentos”)

- FORMA DE PAGO:

Transferencia a RFEN

Banco Popular - **ES17 0075 1787 0006 0070 8777**

Para formalizar la matrícula, se deberá realizar la preinscripción en la plataforma electrónica y posteriormente enviar el comprobante de pago, ANTES del 15 de Febrero como fecha máxima, teniendo en cuenta que el número total de inscripciones admitidas será respetando el orden de llegada a la E.N.E. existiendo plazas limitadas dado el carácter práctico de la jornada.



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES
REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE NATACION
C/ Juan Esplandiú, 1 - 28007 MADRID
Tlfnº: 91/5572014 - 15 Fax: 91/4097062
mgosalvez@rfen.es



WORKSHOP (Jornada-Taller)

AQUAWELLNESS (Actividades Acuáticas complementarias para la Salud)



**S. SEBASTIÁN DE LOS REYES
24 de febrero de 2018**

AQUAWELLNESS

OBJETIVOS:

- Conocer las bases y fundamentos técnicos de las diferentes aplicaciones de las actividades acuáticas relacionadas con la Salud orientadas a la mejora del bienestar como complemento a los diferentes programas de Natación.
- Experimentar desde un punto de vista práctico las diferentes actividades complementarias orientadas a la mejora del bienestar.

CONTENIDOS:

- Watsu
- Core training en el agua
- Aquapilates
- Ai-Chi

DIRIGIDO a Técnicos en Actividades Acuáticas; Técnicos deportivos; Diplomados en E.F.; Técnicos en Animación Deportiva; Monitores y Entrenadores de Natación; Preparadores físicos;

Clases Teórico – **PRACTICAS** (se ruega ropa adecuada de baño)

SEDE: SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

LUGAR: CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL LA VIÑA

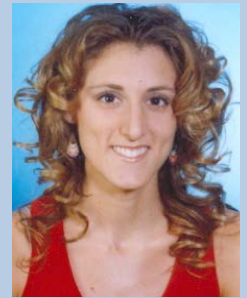
Avda. de la Sierra, 24



PROFESORADO:

TAMARA DEL REY :

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física, Entrenadora Superior de Natación; Instructora de Fitness Acuático; Instructora de Pilates; Profesora de Natación; Especialista en Natación Terapéutica.



DIRECTOR: MOISES GOSALVEZ (E.N.E.)

PREINSCRIPCIÓN: Se realizará a través de la plataforma electrónica de enseñanza: <http://natacion.coe.info>

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 15 de Febrero

HORARIO:

10.00–12.30: Introducción; conceptos básicos; aplicación práctica
13.00–14.30: Clase Práctica
14.30–15.30: Comida
15.30-17.00: Clase teórica
17.00 – 18.30 Clase Práctica
18.30: Discusión y entrega de certificados.

PRECIO INSCRIPCIÓN: **100,00 €**
(Suscritos a Comunicaciones Técnicas)..... **90,00 €**

(Incluye: Asistencia, participación en clases, Acceso a la plataforma electrónica; Comida, documentación, y Certificado ENE-RFEN).

