

## WORKSHOP DE WATSU (Madrid, 2012)

### SOLICITUD DE INSCRIPCION

NOMBRE Y APELLIDOS .....

DOMICILIO ..... N° ..... PISO .....

POBLACION ..... C. POSTAL .....

PROVINCIA ..... TELFNO: ..... / .....

TITULACION: .....

T. VIGENTE (suscrito a C. Técnicas) SI  NO

FORMA DE PAGO:      Cheque a R.F.E.N.  
                                 Giro Postal (enviar resguardo)  
                                 Transferencia 2100.4173.10.2200097930

ENVIAR A LA E.N.E. **ANTES** del 3 de abril (15 hrs.)

✂-----  
Para realizar la matrícula, se deberá remitir con el comprobante de pago, **ANTES del 3 de abril** (15 hrs.) como fecha máxima, teniendo en cuenta que existen plazas limitadas, respetando el orden de llegada a la E.N.E.



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES  
REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE NATACION  
C/ Juan Esplandiú, 1 - 28007 MADRID  
Tlfno: 91/5572014 - 15 Fax: 91/4097062  
mgosalvez@rfen.es



## *WORKSHOP (Jornada-Taller)*

## WATSU



## MADRID, 14 de Abril de 2012

## El Watsu®

El Watsu es la primera forma de trabajo corporal en agua. Harold Dull comenzó a desarrollarlo en 1980 haciendo flotar en la piscina de agua caliente de Harbin Hot Spring (California) a sus estudiantes de Zen Shiatsu, terapia de la cual aplicaba los movimientos y estiramientos. Actualmente, con la contribución de innumerables personas, en clases, piscinas, y estaciones termales de todo el mundo, el Watsu se ha transformado en lo que muchos consideran la evolución mas profunda de trabajo corporal de nuestro tiempo. Aunque otras modalidades se basan en el tacto, la necesidad de sostener en brazos a la persona que recibe en modo de sostenerla en el agua conlleva un nuevo nivel de conexión y confianza. Esto, junto al efecto terapéutico del agua caliente y a la mayor libertad de movimiento permitida, crea una modalidad que influye en cada nivel de nuestro ser.

El Watsu es una terapia acuática profundamente relajante. Los movimientos vienen combinados con estiramientos suaves, con los puntos de acupuntura oriental y con el masaje shiatsu, mientras se es acunado en el agua a 34°C. En el Watsu se usa la ligereza del cuerpo en el agua para descomprimir las vértebras, para movilizar las articulaciones y estirar la musculatura de una forma alternativa a las posibles fuera del agua. Estos movimientos rítmicos, similares a una danza, son realizados en armonía con la respiración para favorecer la regeneración natural del cuerpo y de la mente.

Clases Teórico – **PRACTICAS** (se ruega ropa adecuada de baño)

**SEDE: MADRID**

**LUGAR: GIMNASIO MANÁ** (c/ Alonso Cano, 10 1ª planta)



## PROFESORADO:

### **ISABEL GAL CERAN MONTAÑA :**

Instructora de Watsu, certificada por la WABA (Asociación Mundial de Body Workers Acuáticos).  
Fisioterapeuta. Entrenadora Superior de Natación. Profesora en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.



**PREINSCRIPCION:** Se realizarán a través de la plataforma electrónica de enseñanza <http://natacion.coe.info> (posteriormente se deberá remitir el comprobante de pago para validar la inscripción).

**PLAZO DE INSCRIPCION: 3 de abril (15.00 Hrs.)**  
(plazas limitadas)

### **HORARIOS:**

10.30 - 12.45: Introducción y elementos básicos  
13.15 – 14.45: Clase práctica  
15.00 – 16.15: Comida  
16.30 – 17.30: Taller Teórico  
17.45 – 19.00: Clase práctica  
19.00 Conclusiones y entrega de certificados.

**PRECIO INSCRIPCION:** ..... 135,00 €  
Suscritos a Comunicaciones Técnicas..... 110,00 €

(Incluye: Asistencia, participación y exposiciones en clases, Acceso a la plataforma electrónica, Comida, documentación, y Diploma ENE-RFEN).

