



SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN (Aquatic Fitness, 2017)

PREINSCRIPCIÓN: Se debe de realizar en la plataforma electrónica de la RFEN <http://natacion.coe.info>

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA: Una vez realizada la preinscripción, se deberá remitir el comprobante de pago de la matrícula para validar la misma **ANTES DEL 18 DE OCTUBRE** (a través de la plataforma, o por mail: mgosalvez@rfen.es)

FORMA DE PAGO: Transferencia a favor de la RFEN
(Banco Popular - ES17 0075 1787 0006 0070 8777)

UNIVERSITY
OF NEVADA

Sanford
Center for
Aging

WAVE
AEROBICS

Real Federación Española de Natación- Escuela Nacional de Entrenadores
C/ Juan Esplandiú, 1 – 28007 – Madrid
Tlfn: 91.5572015 Fax: 91.4097062
e-mail: mgosalvez@rfen.es



CURSO INTERNACIONAL DE INSTRUCTOR DE FITNESS ACUÁTICO



S. SEBASTIAN DE LOS REYES
(Madrid)
27-29 de Octubre de 2017

PROGRAMA Y CONTENIDOS:

1. Revisión y actualización en las investigaciones en el campo de la fisiología del ejercicio en relación con el fitness acuático.
2. Aspectos fundamentales, Movimientos básicos y Fórmula SWEAT.
3. Diferencias técnicas entre tierra y agua.
4. Kinesiología y Desarrollo Muscular.
5. Clases prácticas en seco: iniciación a las técnicas visuales y práctica muscular.
6. Aplicación de las propiedades del agua; Habilidades básicas.
7. PRACTICAS en agua poco profunda y profunda.
8. Especificidad del entrenamiento.
9. Diseño de sesiones.
10. Modificaciones según los tipos de profundidad; utilización de los diferentes tipos de material y su evaluación.
11. Resolución de tipos de escenarios según instalación.
12. Criterios de evaluación.
13. Examen teórico y Examen práctico.

CERTIFICADO DE LA RFEN – ENE
CERTIFICADO POR LA UNIVERSIDAD DE NEVADA (Créditos ACE)

HORARIOS:

Días 27 y 28: 9.00 – 18.00
Día 29: 9.00 – 17.00

PREINSCRIPCIÓN: Se deberá realizar a través de la plataforma electrónica de enseñanza <http://natacion.coe.info> y posteriormente enviar el comprobante de pago (a través de la plataforma “entrega de documentos”)

PRECIOS DE INSCRIPCIÓN: *(incluye: asistencia a clases; Guantes específicos para las prácticas; acceso a la plataforma electrónica y documentación; derechos de examen y expedición de certificados y acreditación de Créditos ACE).*

Suscritos a Comunicaciones Técnicas: **395,00 €**
No Suscritos: **425,00 €**

**INSCRIPCIONES FORMALIZADAS
ANTES DEL 25 DE SEPTIEMBRE: 375,00 €**

PROFESORADO



MARY E. SANDERS. Doctora en Ciencias de la Salud y Directora de los proyectos de investigación sobre las áreas de salud, bienestar y ejercicio en el Dpto. de Ciencias del ejercicio de la Universidad de Nevada. Diseñadora y responsable de los programas de “Golden Waves Functional Water Fitness Program”. Responsable en IDEA (Asociación Internacional de Fitness) en el área de Fitness Acuático. Directora de formación internacional y fundadora del programa Aquatic Fitness de Speedo.

SEDE: S. SEBASTIAN DE LOS REYES (Madrid)

Polideportivo Dehesa Boyal (Avda. Navarrondan, s/n)
(Salida 19 A-1)



Para más información, dirigirse a:

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES
REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE NATACION
C/ Juan Esplandiú, 1 28007 - Madrid
Tlfn: 91/5572015 - Fax: 91/4097062
e-mail: mgosalvez@rfen.es