

## SEMINARIO: NATACION EN EL EMBARAZO Y POSTPARTO.

### Objetivos:

- Identificar las características a Nivel morfo-fisiológico de las mujeres durante el proceso del embarazo.
- Aplicar programas de natación y actividad acuática en las diferentes fases del embarazo y según los Niveles de aptitud en dicho medio.
- Elaborar programas y contenidos de natación y actividad acuática para mujeres embarazadas y en la etapa de postparto.

### Esquema de los contenidos:

- Características morfo-fisiológicas en el proceso del embarazo.
- Principales cambios a Nivel anatómico y fisiológico.
- Implicaciones para la actividad física en las diferentes fases (I).
- Implicaciones para la actividad física en las diferentes fases (II).
- Actividades acuáticas aplicadas a las diferentes fases del embarazo.
- Mesas de trabajo. Aplicación práctica.
- Etapa de postparto: Características y criterios para la elaboración de actividad física y acuática.
- Elaboración de programas. Control y seguimiento.
- Clases prácticas.

### HORARIOS:

Día 11: 9.30 – 14.30 / 16.30 – 20.00

Día 12: 10.00 – 14.00

**SEDE: SAN SEBASTIAN DE LOS REYES**

**LUGAR:** (Clases teóricas y prácticas):

**POLIDEPORTIVO DEHESA BOYAL**

Avd. Navarrondan s/n



## PROFESORADO: ISABEL GALCERAN MONTAÑA

*Graduada en Fisioterapia; Entrenadora Superior de Natación por la RFEN; Especialista en Actividades Acuáticas terapéuticas y para gestantes; Profesora en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos. Profesora de la ENE-RFEN en el area de Salud.*



**DIRECTOR DEL SEMINARIO:** Moisés Gosálvez (E.N.E.)

**PRECIO DE INSCRIPCIÓN: 200,00 €**

Suscritos a C. Técnicas: **180,00 €**

*(incluye Asistencia a clases, acceso a la plataforma y documentación, Certificado oficial ENE-RFEN)*

**PREINSCRIPCIÓN y MATRICULA:** Se realizará a través de la plataforma electrónica de enseñanza:

<http://natacion.coe.info>

**FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN: 3 DE MARZO**

Para más información, dirigirse a:  
REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE NATACION  
ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES  
c/ Juan Esplandiú, 1 - 28007 MADRID  
Tlfnº: 91/5572015 - Fax: 91/4097062  
e-mail: [mgosalvez@rfen.es](mailto:mgosalvez@rfen.es)

**Convoca y Organiza:** Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEN

**Dirigido a:** *Monitores y Profesores de Natación.  
Técnicos en Actividades Físicas  
Ldos/Graduados en CAFYD  
Maestros en Educación Física  
Profesionales relacionados con la Actividad Acuática y la Salud.*

### **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN**

**PREINSCRIPCIÓN:** Se debe de realizar en la plataforma electrónica de la RFEN <http://natacion.coe.info>

**INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:** Una vez realizada la preinscripción, se deberá remitir a través de la plataforma (“entrega de documentos”) el comprobante de pago, junto con la acreditación de los requisitos establecidos de acceso al curso, **ANTES DEL 3 de MARZO.**

#### **FORMA DE PAGO:**

Transferencia a RFEN

Banco Popular: **IBAN ES17 0075 1787 0006 0070 8777**



## **REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE NATACION** **ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES**



### **Seminario: NATACION EN EL EMBARAZO Y POSTPARTO**

**San Sebastián de los Reyes,  
11-12 de Marzo de 2017**