



NATACIÓN

Categorías de Edades

2015 - 2016

Prólogo:

Para la próxima temporada 2015-2016, L.E.N. ha decidido modificar sus edades de competición unificando las mismas que utiliza F.I.N.A., de este modo, a partir de la próxima temporada, las edades de competición internacional en Categoría Junior, tanto a nivel Europeo como Mundial, serán:

Masculino : 18-17-16-15 años (Nacidos 1998 al 2001, en el año 2016)

Femenino : 17-16-15-14 años (Nacidas 1999 al 2002, en el año 2016)

Esto supone mantener en el año 2016, concretamente en la categoría femenina, las mismas edades y categorías de competición establecidas durante el año 2015. Pero además supone que la participación en los Campeonatos de Europa Junior no estará limitada tan solo a las dos edades mayores, sino que se amplía a las cuatro edades señaladas tal y como ya ocurre en el Campeonato del Mundo de la Categoría –F.I.N.A.–.

Esta modificación afecta también a la Categoría Infantil (Youth), dado que se permite a los nadadores/as de esta categoría participar en el Cto de Europa Junior, como ya sucede también a nivel mundial, pero sin perder las competiciones internacionales propias de su categoría (Comen Cup & EYOF).



NATACIÓN

Categorías de Edades

2015 - 2016

En el análisis técnico de estas modificaciones, realizado por el Área de Formación y la Comisión Técnica de Natación de la R.F.E.N., y puesto en común con todos los Directores Técnicos de las Federaciones Territoriales, se valora que dicha modificación pueda afectar a la buena progresión de nuestra natación femenina, por lo que se decide adaptar nuestras categorías y sistemas de competición en categoría femenina según lo establecido por L.E.N., pero con las adaptaciones que figuran en este documento y con el objetivo de mantener la buena progresión de nuestra natación en esta categoría .

De este modo, finalmente, las edades y sus sistemas de competición a nivel nacional para la temporada 2015-2016 son las que se reflejan a continuación.



1. Edades de participación en competiciones

- Internacional: F.I.N.A., C.O.E., L.E.N.
- Nacional: R.F.E.N.
- Formato actual
- Temporada 2015-2016 y Ciclo olímpico 2016-2020



NATACIÓN

Categorías de Edades

2015 - 2016

Edades Masculinas - Competición

NATACIÓN MASCULINA	AÑOS	F.I.N.A.		L.E.N.				R.F.E.N.	
		Cto. Mundo		Eurogames Cto. Europa		F.O.J.E. Copa Comen		Ctos. España	
		h 2015	2017	h 2015	2016	h 2015	2016	h 2015	2016
	12								
	13							●	●
	14							●	●
	15	●	●		●	●	●	●	●
	16	●	●		●	●	●	●	●
	17	●	●	●	●			●	●
	18	●	●	●	●			●	●



Edades Femenino - Competición

NATACIÓN FEMENINA	AÑOS	F.I.N.A.		L.E.N.				R.F.E.N.	
		Cto. Mundo		Eurogames Cto. Europa		F.O.J.E. Copa Comen		Ctos. España	
		h 2015	2017	h 2015	2016	h 2015	2016	h 2015	2016
	11	➔		➔		➔		○	●
	12							○	●
	13					○		○	●
	14	○	●		●	○	●	○	●
	15	○	●	○	●		●	○	●
	16	○	●	○	●			○	●
	17	○	●		●				●



NATACIÓN

Categorías de Edades

2015 - 2016

Categorías - Competición

NATACIÓN MASCULINA	AÑOS	2014 2015	2015 2016
	08	P.B	P.B
09	P.B		
10	B	B	
11	B		
12	A	A	
13		A	
14	I	I	
15			I
16	J	J	
17			J
18			

NATACIÓN FEMENINA	AÑOS	2014 2015	2015 2016
	07	P.B	P.B
08	P.B		
09	B	B	
10	B		
11	A	A	
12	I	I	
13			I
14	J	J	
15			J
16			
17			



2. Ligas Territoriales

Categoría Alevín

- Formato actual
- Temporada 2015-2016 y ciclo olímpico 2016-2020



NATACIÓN

Categorías de Edades

2015 - 2016

Liga Territorial Alevín

	Sp	Oc	Nv	Dc	En	Fb	Mz	Ab	My	Jn	Jl	Ag
2014-2015		1ª	2ª	3ª	4ª	Cto T	5ª	6ª		Cto T	Cto E	
2015-2016		1ª	2ª	3ª	4ª	Cto T	5ª	6ª		Cto T	Cto E	

	Sp	Oc	Nv	Dc	En	Fb	Mz	Ab	My	Jn	Jl	Ag
2015-2016		1ª	2ª	3ª	4ª	Cto T	5ª	6ª	7ª	Cto T	Cto E	
		4L 2X	2E 1B 8x5L.Mx	2L 1E 4x1B	2B 1M 4x1E	Relevos Cto E	4X 1L 4x1M	15-8L 2X	4L 2M 8x5X.Mx	Relevos Cto E	Prog RFEN	
								CSD p25			RFEN p50	



Liga Territorial Alevín

- **Temporada 2015-2016:**
 - La Liga territorial Alevín debe ser nuestra gran herramienta para cumplir tres funciones básicas:
 - a.- La creación por parte de los clubes de generaciones de nadadores bien formados y preparados, para su posterior incorporación a sus Equipos en categorías superiores, hasta la categoría Absoluta.
 - b.- La mejora del nivel medio de nuestro deporte a nivel nacional. Una liga alevín bien regulada, bien gestionada, y con jóvenes deportista bien preparados, debe ser la base donde se sustente toda la mejora del nivel medio en la competición nacional, y con ello posteriormente la mejora de nuestro nivel internacional.
 - c.- Debe regular y organizar un sistema de competición que priorice la formación y preparación de los nadadores/as en estas categorías, permitiendo e incentivando la competición como herramienta de control de sus procesos de progresión y mejora.



Liga Territorial Alevín

Garantizando al mismo tiempo un correcta progresión de las cargas y pruebas de competición, para un correcto establecimiento de las bases técnicas. Priorizando el entrenamiento y preparación por delante del rendimiento en competición, de tal forma que el resultado competitivo sea una consecuencia derivada del trabajo llevado a cabo.

- El permitir la participación de las nadadoras de la edad “alevín mayor” en el Cto. de España Infantil de Invierno, debe ser una herramienta para evitar el estancamiento derivado, del cambio de edades propuesto por L.E.N. y la mismo tiempo un importante “punto fuerte” en la mejora de nuestra preparación a nivel internacional.



3. Ligas Territoriales

Categoría Benjamín

- Formato actual
- Temporada 2015-2016 y ciclo olímpico 2016-2020



NATACIÓN

Categorías de Edades

2015 - 2016

Liga Territorial Benjamín

	años	Sp	Oc	Nv	Dc	En	Fb	Mz	Ab	My	Jn	Jl	Ag
2014-2015	M: 10-11 F: 09-10			1 ^a	2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a		Cto T		
2015-2016	M: 11-12 y F: 10			1 ^a	2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a		Cto T		
	F: 11			1 ^a	2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	7 ^a			



Liga Territorial Benjamín

- **Temporada 2015-2016**
 - Masculinos último año (12 años) y femenino último año (11 años): mismo programa de pruebas que la categoría alevín.
 - La modificación de edades puede suponer una ralentización de la progresión en esta categoría. Es por ello, que se considera necesario que la liga benjamín permita a nadadoras y nadadores de 11-12 años, seguir con la progresión física y técnica necesaria a estas edades aunque sea dentro de la categoría benjamín.
 - Con este objetivo para estas categorías se establecerá un calendario de competición idéntico al de la categoría alevín, para de este modo no detener la correcta progresión de nuestra natación respecto al resto de la natación internacional.
 - Esta modificación en el calendario de la liga benjamín en sus edades mayores también va a permitir alguna modificación en las edades más jóvenes de la categoría, con el objetivo de lograr una óptima progresión de las cargas de competición.