

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### 1.- PROGRAMA DE PRUEBAS, CATEGORÍAS, NUMERACIÓN DORSALES, HORARIOS:

Día	Sesión	Prueba	Categoría	(*) N° Competidor/a	(**) Estimación Horas - Salidas	(***) Hora Marcaje
Viernes 15.Junio.2018	Tarde	10 km	Absoluta y Junior-2 * Masculina	001 al 022 036 al 046	16:00	14:20
			Absoluta y Junior-2 * Femenina	023 al 033 053 al 060	16:10	14:30
		5 km	Infantil * Masculina	064 al 096	18:30	16:50
			Infantil * Femenina	097 al 124	18:40	17:00
Sábado 16.Junio.2018	Mañana	3 km	Máster * Masculina – 1ª salida	177 al 228	10:00	08:20
			Máster * Masculina – 2ª salida	229 al 268	10:10	08:30
			Máster * Masculina – 3ª salida	269 al 314	10:20	08:40
			Máster * Masculina – 4ª salida	315 al 349	10:30	08:50
			Máster * Masculina – 5ª salida	350 al 387	10:40	09:00
			Máster * Masculina – 6ª salida	388 al 438	10:50	09:10
			Máster * Femenina – 1ª salida	439 al 484	11:00	09:20
			Máster * Femenina – 2ª salida	485 al 541	11:10	09:30
	Tarde	7,5 km	Junior-1 * Masculina	125 al 149	16:00	14:20
			Junior-1 * Femenina	150 al 176	16:10	14:30
		5 km	Absoluta * Masculina	001 al 022 040	18:00	16:20
			Absoluta * Femenina	047 al 052 023 al 033	18:10	16:30
				061 al 063		
			Importante: Acuerdo LEN (01.junio.2018), en el Cto de Europa Glasgow 2018, la prueba de 5 km se realizará la salida en grupo, igual que el reglamento FINA.			
Domingo 17.Junio.2018	Mañana	Relevo 5 km (4x1,25 km)	Máster	001 al 032	09:30	08:00
			Absoluta	001 al 008	11:00	09:30

(\*) El n° del competidor, se publicará el día 12 de junio (martes).

(\*\*) Estimación de horas de salidas.  
En la categoría Máster, posibilidad de ajuste según número de inscripciones finales por grupos de edades

(\*\*\*) El tiempo límite de marcaje es de hasta 30 minutos antes del inicio de la prueba correspondiente.

## 2.- PLANO GENERAL DE LA INSTALACIÓN - CIRCUITOS - DESCRIPCIONES RUTAS

### MAPA INSTALACIÓN

### CEAR "La Cartuja"

**ZONAS ORGANIZACIÓN**

- Organización - Control
- Secretaría del Campeonato
- Marcaje Dorsales Participantes
- Cámara de Salidas
- Cronometraje
- Zona VIP
- Premiaciones
- Servicios Médicos

**1. RUTA CIRCUITO**

**2. SALIDA (dentro agua-corchera)**

**3. ZONA PASE CONTROL**

**4. PANTALAN AVITUALLAMIENTO**

**5. PANTALAN TOMA RELEVOS**

**6. ARCO LLEGADA - META**

### CIRCUITO 2.500 mts

### PRUEBAS

### 5K - 7.5K - 10K

**S** SALIDA

**A** AVITUALLAMIENTO

**M** META

	DESCRIPCIÓN RUTA				
	5K		7.5K		10K
	1ª vuelta	2ª vuelta	3ª vuelta	4ª vuelta	
Boya-1	410	2910	5410	7910	
Boya-2	500	3000	5500	8000	
Boya-3	1685	4185	6685	9185	
Boya-4	1775	4275	6775	9275	
Control-META	2500	5000	7500	10000	



## CIRCUITO 3.000 mts

### PRUEBA 3K – MASTER

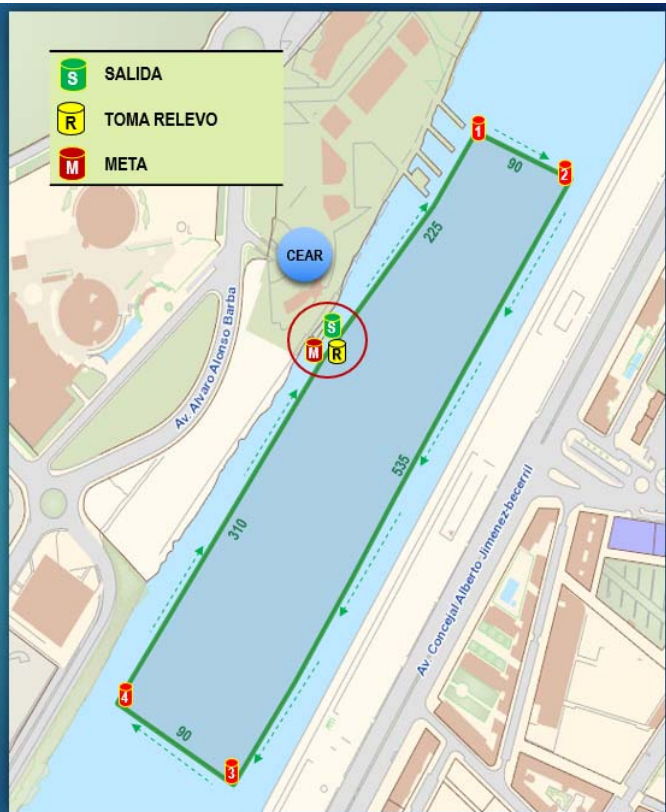
	DESCRIPCIÓN RUTA
	3K
	1 vuelta
Boya-1	410
Boya-2	500
Boya-3	1945
Boya-4	2035
META	3000



## CIRCUITO 1.250 mts

### PRUEBAS Relevos Mixtos 5K (4x1250 mts) Categoría Absoluta Categoría Master

	DESCRIPCIÓN RUTA			
	5K			
	1º relevo	2º relevo	3º relevo	4º relevo
Boya-1	225	1475	2725	3975
Boya-2	315	1565	2815	4065
Boya-3	850	2100	3350	4600
Boya-4	940	2190	3440	4690
Toma Relevo - META	1250	2500	3750	5000





# CAMPEONATO DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS "OPEN"

Absoluto - Junior/2 - Junior/1 - Infantil - Master

Organiza: Federación Andaluza de Natación – C.E.A.R.

Circuito: Meandro San Jeronino – Río Guadalquivir - 2,5k

Sevilla, 15.16.17 de junio de 2018



## 3.- ENTRENAMIENTOS y CALENTAMIENTOS PREVIOS

Disposición de dos zonas para efectuar entrenamientos y calentamientos bajo la siguiente distribución de espacios y horarios

Rogamos la máxima colaboración para que las zonas se utilicen en los horarios previstos

Día	Sesión	Circuito COMPETICIÓN	Circuito Anexo Canal Entrenamiento
Jueves, 14.Junio.2018	Mañana	Montaje Sede Competición, Circuitos	
	Tarde	Entrenamientos previos de 16:00 a 19:30 h.	
Viernes, 15.Junio.2018	Mañana	Entrenamientos previos de 10:00 a 13:00 h.	
	Tarde	14:30 a 15:30 h.	14:30 a 20:00 h.
Sábado, 16.Junio.2018	Mañana	08:30 a 09:30 h. ≈ 11:45 a 13:00 h.	08:30 a 13:00 h.
	Tarde	14:30 a 15:30 h.	14:30 a 20:00 h.
Domingo, 17.Junio.2018	Mañana	08:30 a 09:15 h.	08:30 a 10:30 h.

## 4.- REUNIONES TÉCNICAS

Día	Sesión	Lugar: SEDE DEL CAMPEONATO -Sala Reuniones-
Viernes, 15.Junio.2018	Mañana	11:30 REUNIÓN PRUEBAS - 10 km, 7,5 km, 5 km
	Tarde	≈ 20:15 REUNIÓN PRUEBA - 3 km Categoría Máster
Sábado, 16.Junio.2018	Tarde	≈ 20:00 REUNIÓN PRUEBA DE RELEVOS - 5 km (4x1,25 km)

Para todas las pruebas, 10 minutos antes de cada salida se efectuará en la Cámara de Salidas una reunión previa -briefing- con las últimas instrucciones tanto por Dirección de Competición como por el Juez Árbitro

## 5.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.

## 6.- FICHAS DE BAJAS

- Se deberán entregar hasta 60' minutos antes del inicio de cada prueba.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador/equipo (nº de prueba, distancia, sesión, ...), se hará únicamente en la Secretaría de Competición a:
 

Categorías Absoluta – Junior/2-1 – Infantil:	J. Jordi Cadens	Director Técnico de la Competición
Categoría Máster:	Ricardo Barreda	Director Técnico de la Competición

## 7.- FICHAS PRUEBAS DE RELEVOS

- Se entregarán en la Secretaría de Competición:
  - Categoría Máster: Hasta las 09:00 h. del domingo, día 17 de junio.
  - Categoría Absoluta: Hasta las 10:30 h. del domingo, día 17 de junio.
 Con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA, en especial EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.



# CAMPEONATO DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS "OPEN"

Absoluto - Junior/2 - Junior/1 - Infantil - Master

Organiza: Federación Andaluza de Natación – C.E.A.R.

Circuito: Meandro San Jeronino – Río Guadalquivir - 2,5k

Sevilla, 15.16.17 de junio de 2018



## 8.- MARCAJE NÚMERO DE COMPETIDOR/A:

- Se realizará en la zona de Secretaría de Competición.
- El marcaje del número de competidor se efectuará en ambos lados de la espalda (parte superior), brazos y manos.
- Se avisará por megafonía los grupos para cada prueba, atendiendo el nº de dorsal adjudicado y los horarios establecidos.
- El tiempo límite de marcaje es de hasta 30 minutos antes del inicio de la prueba correspondiente.

## 9.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA

- Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.)  
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas 20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- Cámara de Salidas:  
Realizada la inspección en la pre-cámara y después de la reunión técnica – briefing- deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la presentación del nadador/a y acceder a la zona de salida de la prueba.

## 10.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5.4. FINA Swimwear rules, cláusulas BL 8)  
Periodo valido desde el 01 de enero de 2018 al 31 de diciembre de 2018.

## 11.- SALIDAS

- Para todas las pruebas, las salidas se realizarán desde dentro del agua en la zona destinada para tal efecto.
- Se accederá desde la cámara de salidas DOS minutos antes de efectuarse la salida en cada una de las pruebas.
- Durante los DOS minutos antes de cada salida, se comunicará por megafonía los tiempos previos (2', 1:30" 1', ...).

## 12.- PLATAFORMA-PANTALÁN DE AVITUALLAMIENTO

- La plataforma-pantalán de avituallamiento se utilizará para las pruebas de 10 km y 7,5 km, estará ubicada en el pantalán situado a continuación del arco de llegada.
- El acceso a la plataforma se activará para los dos días (viernes-15 y sábado-16) a partir de las 16:00 h.
- **MUY IMPORTANTE.- Solo se permitirá acceder a un técnico o delegado por nadador que deberá estar en posesión de la cuota de actividad estatal en vigor para la actual temporada 2017-2018.**

## 13.- NORMAS SOBRE LA UTILIZACIÓN DE PERTIGAS EN LA PLATAFORMA DE AVITUALLAMIENTO

- Se regulará según normativa F.I.N.A. y R.F.E.N. (OWS – AA, 6.16) debiendo ser validadas en la zona de marcaje en los mismos horarios destinados a los nadadores.  
[http://www.fina.org/sites/default/files/2017\\_2021\\_ows\\_11102017\\_ok.pdf](http://www.fina.org/sites/default/files/2017_2021_ows_11102017_ok.pdf)
- Una vez validadas las pértigas, se facilitará el distintivo para acceder a la plataforma de avituallamiento.

## 14.- SEGUIMIENTO DE LAS PRUEBAS

- Navegación de embarcaciones:  
Solo estarán disponibles para:  
Jurado de la Competición, Dirección Técnica de Competición, Servicios Médicos, Seguridad y Organización  
Para la prueba de 10 km y en ambas categorías –masculina y femenina- se dispondrá de una embarcación-guía.  
No podrán acceder al circuito ninguna otra embarcación que no esté previamente acreditada por la organización.

## 15.- CRONOMETRAJE

- Se realizará con el sistema de cronometraje microchip.
- La entrega del microchip se efectuará después el marcaje del número en cada participante.



# CAMPEONATO DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS "OPEN"

Absoluto - Junior/2 - Junior/1 - Infantil - Master

Organiza: Federación Andaluza de Natación – C.E.A.R.

Circuito: Meandro San Jeronino – Río Guadalquivir - 2,5k

Sevilla, 15.16.17 de junio de 2018



## 16.- TIEMPOS LÍMITE

- Pruebas de 10k. – 7,5k. – 5k.
- Según reglamento FINA de aguas abiertas 2017-2021.
- Norma AA. 6.6 LA CARRERA
  - AA 6.17.- En todas las pruebas, los límites de tiempo se aplicarán después de terminar el primer nadador atendiendo a:
    - 15 minutos por cada 5 kms. (o fracción) con un límite de 120 minutos
    - Infantil 5k \* + 15' 00" del primer clasificado en cada categoría (masculina o femenina)
    - Junior-1 7,5k \* + 30' 00" del primer clasificado en cada categoría (masculina o femenina)
    - Absoluto y Junior-2 10k \* + 30' 00" del primer clasificado en cada categoría (masculina o femenina)
- Prueba de 3k. (categoría Máster)
- Según reglamento FINA de aguas abiertas en la categoría Máster
- En todas las pruebas, los límites de tiempo se aplicarán después de finalizar el primer nadador masculino y femenino, en función de cada una de las salidas: límite 1h 30'.

## 17.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS (categorías Absoluta, Junior e Infantil)

- Se realizará según lo establecido en el programa del Campeonato.
- Los/as delegados/as, entrenadores/as, nadadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía donde se avisará a los nadadores que han obtenido medalla y a la mayor brevedad posible deberán personarse en el lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará dos llamadas de aviso a los/as medallistas, y se iniciará la entrega, aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la mesa de secretaría de competición una vez celebrada la ceremonia oficial.
- Las ceremonias de entrega de medallas y trofeos en caso de sufrir variaciones se indicarán oportunamente.

### PREVISIÓN:

Día	Sesión	Pruebas	Estimación de horarios
Viernes, 15.Junio.2018	Tarde	10 km – Catg. Absoluta y Junior-2 Masculinos	≈ 19:45
		10 km – Catg. Absoluta y Junior-2 Femenino	
		5 km – Catg. Infantil Masculina	≈ 20:00
		5 km – Catg. Infantil Femenina	
Sábado, 16.Junio.2018	Mañana	3 km – Categoría Máster Masculina	Al finalizar la competición ≈ 12:00
		3 km – Categoría Máster Femenina	
	Tarde	7,5 km – Catg. Junior-1 Masculina	≈ 19:30
		7,5 km – Catg. Junior-1 Femenina	
		5 km – Catg. Absoluta Masculina	≈ 19:40
		5 km – Catg. Absoluta Femenina	
Domingo, 17.Junio.2018	Mañana	Relevo 5 km – Catg. Máster	11:05
		Relevo 5 km – Catg. Absoluta	12:10
		Entrega de Trofeos – Catg. Máster	12:25
		Entrega de Trofeos – Catg. Absoluta	12:35

## 18.- PRESENTACION EN EL PODIUM (categorías Absoluta, Junior e Infantil)

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su equipo.





# CAMPEONATO DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS "OPEN"

Absoluto - Junior/2 - Junior/1 - Infantil - Master

Organiza: Federación Andaluza de Natación – C.E.A.R.

Circuito: Meandro San Jeronino – Río Guadalquivir - 2,5k

Sevilla, 15.16.17 de junio de 2018



## 19.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS – PROGRAMA (categoría Master)

- Se habitará una zona para la entrega de medallas para la categoría Máster.
- Dichas entregas se realizarán una vez finalizadas todas las pruebas, previamente se anunciará por megafonía.
- Los nadadores premiados deberán identificarse presentado el DNI para poder recoger las medallas.
- Al finalizar la competición, se celebrará ceremonia de entrega de trofeos a los clubes ganadores.

## 20.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Se realizará aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

## 21.- CONTROL ANTIDOPAJE

- La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) será la encargada de la realización de controles.  
[http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/dopaje\\_lo\\_que\\_debes\\_saber.pdf](http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/dopaje_lo_que_debes_saber.pdf)
- **MUY IMPORTANTE:**  
Los nadadores deberán ir provistos del D.N.I. durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.

## 22.- CONTROL Y DIRECCIÓN DE COMPETICIÓN:

- Directores de Competición RFEN - Catg. Absoluta-Junior-Infantil: J. Jordi Cadens – Jordi Albuixech
- Directores de Competición RFEN - Catg. Master: Ricardo Barreda – Jordi Albuixech
- Gestión de Resultados RFEN: Marcos Zarza
- Cronometraje Electrónico Microchip: Championchip
- Control Antidopaje: AEPSAD-Agencia Española Protección Salud Deporte
- Coordinación General FAN: José M<sup>a</sup> Sánchez Infante

Real Federación Española de Natación  
Sevilla, junio 2018