



VI CAMPEONATO DE ESPAÑA ALEVIN DE VERANO

Organiza: Club Natació Sabadell

Instalación Can Llong, Piscines Carles Ibars, 50x25 mts., 10 calles
Sabadell, 19 al 22 de julio de 2018



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

| | Jueves 19.Julio | Viernes 20.Julio | Sábado 21.Julio | Domingo 22.Julio |
|---------------|--------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| Sesión mañana | | 09:30 – 12:10 | 09:30 – 12:00 | 09:30 – 12:25 |
| Sesión tarde | 16:30 – 20:20 | 18:00 – 20:25 | 18:00 – 20:00 | 17:30 – 19:35 |

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta **1:45 hora** antes del inicio de cada sesión.
- **UTILIZACIÓN MATERIAL DE ENTRENAMIENTO:**
Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies**.
Por seguridad **no se podrá utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia, ...**, ni se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los nadadores deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice solo para el CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

| ZONA DE SALIDA | | | | | | | | | |
|------------------------------|--------------------|-----------------------------|---------------------------------------|---|---|---|-----------------------------|-------------------|------------------------------|
| CALLES | | | | | | | | | |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Salidas Sprints 15 mts | Sprints 25 mts. | Sprints Series 50 mts | Calentamientos, entreno, suave, | | | | Sprints Series 50 mts | Sprints 25 mts | Salidas Sprints 15 mts |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

- Al finalizar cada sesión, quedará como libre disposición hasta **30 minutos más**.
- **Piscina anexa**
Estará abierta **30 minutos antes** del comienzo de cada sesión de competición.
Durante el desarrollo de la competición, quedará libre según la distribución de espacios facilitados por la organización.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN Libro X de las Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11.

4.- FICHAS DE BAJAS

- Las bajas deberán entregarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará en Secretaría de Competición **UNICAMENTE** al Director Técnico de la Competición: Sr. Fernando Ibañez.

5.- FICHAS PRUEBAS DE RELEVOS

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO**.

6.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA (ver plano instalación)

- **Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)**
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.



VI CAMPEONATO DE ESPAÑA ALEVIN DE VERANO

Organiza: Club Natació Sabadell
Instalación Can Llong, Piscines Carles Ibars, 50x25 mts., 10 calles
Sabadell, 19 al 22 de julio de 2018



- **Cámara de Salidas:**
Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.
- Ubicaciones disponibles en el plano de la instalación.

7.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, [FINA Swimwear rules](http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear)).
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>
Periodo valido desde el 01 de enero de 2018 al 31 de diciembre de 2018.

8.- SALIDAS y LLEGADAS

- **Sesiones de mañanas:** Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción en las pruebas de espalda y relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- **Sesiones de tarde:** Salidas - sistema habitual de finales (desfile, presentación,)

9.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

10.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

11.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

12.- CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato.
- Los/as delegados/as ó entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as premiados/as al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **DOS LLAMADAS** de aviso a los/as vencedores/as, y se iniciará la misma, aunque falten nadadores/as en el momento de efectuarlas, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado en la Mesa de Secretaría una vez finalizada la sesión correspondiente.
- Las ceremonias de entrega de medallas en caso de sufrir variaciones se indicarán oportunamente.
- Al finalizar la última serie de cada sesión, NO se podrá utilizar la piscina de competición hasta una vez acabadas todas las entregas de medallas.

13.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su club.

14.- ENTREGA DE COMPOSICIÓN FINALES

- Para las composiciones finales, al margen de su publicación en la web RFEN, se habilitará un tablón de anuncios donde se expondrán dichas composiciones.
- La entrega de las composiciones para los equipos se realizará 1 hora 15 minutos antes de las sesiones de tarde, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

15.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

| | |
|-------------------------------------|-----------------|
| Director Técnico de la Competición: | Fernando Ibáñez |
| Programa Competición R.F.E.N: | Marcos Zarza |
| Cronometraje electrónico: | C.N. Sabadell |
| Secretaría Organización Campeonato: | María García |