



ENTRENAMIENTOS CON MÚSICA JUEVES 16 DE MARZO

CLUB	Calentamiento en PISCINA ZONA B	Calentamiento en PISCINA DE COMPETICIÓN	TIEMPO PARA ALEVÍN	TIEMPO PARA INFANTIL	TIEMPO TOTAL DE MÚSICA	HORARIO MÚSICA
C.N GRANOLLERS	18:45-19:00	19:00-20:20	10'	10'	20'	19:30-19:50
C.N SABADELL	19:05-19:20	19:20-20:30	5'	5'	10'	19:50-20:00
C.N METROPOLE	19:15-19:30	19:30-20:40	5'	5'	10'	20:00-20:10
C.N KALLIPOLIS	19:25-19:40	19:40-21:00	10'	10'	20'	20:10-20:30

ENTRENAMIENTO SIN MÚSICA (De 19:30h a 21:00h)

FABIONELLI
CANOE
CAMPUSESPORT
A.D SINCRON RETIRO

*En estos entrenamientos se tendrá que tener en cuenta que la prioridad la tendrán los equipos que estén realizando los entrenamientos con música.

CLUB	Calentamiento en PISCINA ZONA B	Calentamiento en PISCINA DE COMPETICIÓN	TIEMPO PARA ALEVÍN	TIEMPO PARA INFANTIL	TIEMPO TOTAL DE MÚSICA	HORARIO MÚSICA
A.D SINCRON RETIRO	8:15-8:30	8:30-9:40	5'	5'	10'	9:00-9:10
REAL CANOE N.C	8:25-8:40	8:40-9:55	5'	10'	15'	9:10-9:25
C.N.S.FABIONELLI	8:40-8:55	8:55-10:05	5'	5'	10'	9:25-9:35
C.E. FUTBOL CAMPUSESPORT	8:50-9:05	9:05-10:10	0'	5'	5'	9:35-9:40
A.E SINCRON MATARÓ	9:00-9:15	9:15-10:30	10'	5'	15'	9:45-10:00
C.N. ARCADIA SINCRON	9:15-9:30	9:30-10:35	0'	5'	5'	10:00-10:05
C.N CALELLA	9:20-9:35	9:35-10:40	0'	5'	5'	10:05-10:10
C.N SINCRON SEVILLA	9:25-9:40	9:40-10:45	0'	5'	5'	10:10-10:15
CIRCULO MERCANTIL	9:30-9:45	9:45-10:55	5'	5'	10'	10:15-10:25
C.N LAS PALMAS	9:40-9:55	9:55-11:05	5'	5'	10'	10:25-10:35
Parón entreno con música 45'						
C.N SINCRON VIEDO	10:35-10:50	10:50-11:55	0'	5'	5'	11:20-11:25
C. GALAICO SINCRON	10:40-10:55	10:55-12:05	5'	5'	10'	11:25-11:35
C.N.SINCRONIZADA OURENSE	10:50-11:05	11:05-12:15	5'	5'	10'	11:35-11:45
DEP.NÁUTICA PORTUGALETE	11:00-11:15	11:15-12:20	0'	5'	5'	11:45-11:50
R.C.N VIGO	11:05-11:20	11:20-12:25	0'	5'	5'	11:50-11:55
CLUB DEPORTIVO PINGUINOS ARRECIFE	11:10-11:25	11:25-12:30	0'	5'	5'	11:55-12:00
C.N. EASO	11:15-11:30	11:30-12:35	0'	5'	5'	12:00-12:05
C.N AZAHAR SINCRON	11:20-11:35	11:35-12:40	0'	5'	5'	12:05-12:10
C.N TARRACO	11:25-11:40	11:40-12:50	5'	5'	10'	12:10-12:20
C.N. EIVISSA	11:35-11:50	11:50-12:55	5'	0'	5'	12:20-12:25