

ENTRENAMIENTOS PREVIOS - CALENTAMIENTOS

Se informa a las Selecciones Autonómicas participantes,
 sobre la disposición y utilización de espacios en las dos piscinas de la instalación

Piscina Principal COMPETICIÓN P25	Piscina Anexa Calentamientos – Suave P25 - transversal
--	---

Días previos	Bajo petición contactar con: Club Natación Castalia Castellón – Vicente Richard vicenterichart@hotmail.com
--------------	--

Viernes, 16.marzo.2018	Sesión Mañana	10:00 – 13:00	X
	Sesión Tarde	16:00 – 20:30 16:00 – 20:30 Calle 9 – Natación Adaptada	X
Sábado, 17.marzo.2018	Todas las sesiones	Calentamientos	Disposición
Domingo, 18.marzo.2018		1 hora 45 minutos antes del inicio de cada sesión (instrucciones técnicas)	1 hora 45 minutos antes del inicio de cada sesión (instrucciones técnicas)

Real Federación Española de Natación
 Madrid, marzo de 2018