

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Viernes, 16.Marzo	Sábado, 17.Marzo	Domingo, 18.Marzo
Sesión Mañana		09:15 – 12:50	09:30 – 12:45
Sesión Tarde	19:30-19:40 Reunión delegados – Sala Piscina 19:45 Reunión DT RFEN – DT FF.TT. – Sala Pab. Anexo	17:30 – 20:50	

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta 1 hora 45 minutos antes del inicio de cada sesión.
- **Utilización Material de Entrenamiento:** Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies.**
- Por seguridad, **no se podrán utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia o material de riesgo** que pueda afectar a los nadadores. Tampoco está permitido lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los nadadores deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice solo para el CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

ZONA DE SALIDA										
CALLES										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Salidas Sprints 15 mts	Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,				Sprints Series 50 mts	Sprints 15-25 mts	Calle NATACIÓN ADPATADA	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

- **Piscina de calentamiento (p25 anexa):**
Estará abierta 1 hora 45 minutos antes del inicio de cada sesión.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 12, pto.: 1.2.3.4 y 5

4.- FICHAS DE BAJAS

- Las bajas o cambios deberán entregarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (nº de prueba, serie y calle), y deberá entregarse en Secretaría de Competición al Director Técnico de la Competición –Sr. J. Jordi Cadens–.

5.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.

IV CAMPEONATO DE ESPAÑA - SELECCIONES AUTONÓMICAS

CATEGORIA EDAD ESCOLAR - CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

Organiza: C. N. Castalia Castellón - Federación Natación Comunidad Valenciana

Piscina Municipal Olímpica "Gaetà Huguet", 50x25, 10 calles

Castelló d/I Plana, 17.18 de marzo de 2018



6.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA

- Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)
Los nadadores deberán presentarse en la pre-cámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- Cámara de Salidas:
Realizada la inspección en la pre-cámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.
- Ubicaciones disponibles en el plano de la instalación.

7.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules).
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>
Periodo valido desde el 01 de enero de 2018 al 31 de diciembre de 2018.

8.- SALIDAS y LLEGADAS

- Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción para las pruebas de espalda, pruebas de relevos y pruebas de Natación Adaptada.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as **deberán abandonar la piscina por los laterales** a la mayor brevedad posible.

9.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 50 mts. se señalarán con campana.

10.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado su VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

11.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

12.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS

- Se realizará según lo establecido en el programa para este Campeonato, atendiendo las clasificaciones finales por Selecciones Autonómicas (punto nº 10 de la normativa de esta competición).
- Los/as delegados/as o entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as al lugar indicado (cámara de recompensas-premiaciones).
- Cada Selección podrá presentar un máximo de dos nadadores/as para la ceremonia en cada una de las entregas de Trofeos según categoría.
- Para las entregas de Trofeos y Medallas en la clasificación conjunta deberán presentarse todos los componentes de la Selección.

13.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su Selección Autónoma.

14.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Los listados de resultados estarán dispuestos en la web del Campeonato de la RFEN según vayan finalizando las pruebas.
- No se entregarán en formato papel.

15.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

- | | |
|--|---------------------------------|
| ▪ Director Técnico de la Competición RFEN: | J. Jordi Cadens |
| ▪ Programa Competición RFEN: | José Manuel Almarza |
| ▪ Cronometraje electrónico Omega: | Rodolfo León – Rodolfo León Jr. |
| ▪ Coordinación Club Organizador CNCC: | Vicente Richard |
| ▪ Coordinación FNCV | Gustavo López |

Real Federación Española de Natación
Madrid, marzo de 2018